



Bretagne Nord

Région des Côtes d'Amor

Séjour randonnée du 31 août au 5 sept 2025
Programme actualisé en mai 2025



Chaque matin le **rendez-vous** est fixé à **9 h 30**.

Dimanche 31 août : Port Moguer

Rendez vous sur le parking de Port Moguer.

Matin : Pointe de Plouha, **8 km** en aller-retour, dénivelé positif de 330 m.

Midi : Pique-nique tiré des coffres à Port Moguer

Après-midi : Plage Bonaparte, **5 km** en aller-retour, dénivelé positif de 170 m.

Lundi 1er septembre : Estuaire du Trieux

Rendez vous au port de Loquivy La Mer.

Rando : de **14 km** en 1 seule boucle, dénivelé de 180 m.

Pique nique : porté dans le sac à dos.

Option Zen possible à 10,5 km et dénivelé de 150 m.

Mardi 2 septembre : Pointe du château

Rendez vous sur le parking de la Maison du Littoral à Porz Bugalé.

Rando : de **11,5 km** en 1 seule boucle, dénivelé positif de 70 m.

Le midi: Possibilité de déjeuner dans un bar à huitres (huitres, tapas de la mer, planche charcuterie/fromage, glaces sundae, vin, bière, cidre. *(Pour ceux qui ne veulent pas consommer possibilité de pique-niquer en bord de mer)*

Mercredi 3 septembre : Jour de repos

Jeudi 4 septembre : La côte de granit rose

Rendez vous sur le parking de la plage de Tourony (entre Trégastel et Ploumanac'h).

Rando : de **13 km** en aller-retour, dénivelé positif de 80 m.

Pique nique : porté dans le sac à dos.

Logistique : Pour ceux qui utilisent des bâtons : les pointes acier sont interdites sur une partie des sentiers. Sont tolérés les bâtons avec des embouts en caoutchouc.

Option Zen possible à 10 km en rejoignant le groupe au port de Ploumanac'h.

Vendredi 5 septembre : Anse de Pelinec

Rendez-vous à Buguelès (Penvenan) sur le grand parking tout au bout de la rue du Port (face à l'île Bilo).

Rando : Boucle de **8 km**, dénivelé positif de 80 m.

Le midi : Repas de fin de séjour au restaurant Ty Gouffre, site de Castelmeur à Plougrescant.

----- Menu -----

Kir Breton

Rillettes de poisson maison, salade

Pêche du jour, légumes de saison, sauce du moment ou Filet mignon, fus au cidre, légumes de saison

Kouign-amann, glace caramel

Un quart de vin par personne et café

Les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme après les reco effectuées la semaine précédente.

BULLETIN D'INSCRIPTION
Séjour randonnée 2025 dans les Côtes d'Armor
à renvoyer avant le 1^{er} juillet à Pierre GOUBET, 17 rue du Moulin 02100 MORCOURT

NOMS et Prénoms : _____

Tél portable : _____

Inscription (20 €) : 20 x _____ = _____ ; Restaurant (30 €) : 30 x _____ = _____

Pour le restaurant j'entoure le plat choisi :

Pêche du jour, légumes de saison, sauce du moment ou *Filet mignon, fus au cidre, légumes de saison*

Chèque de _____ libellé à l'ordre de l'ARPHP.

----- & -----

Suggestions pour la journée de repos :

- Le passeur du Trieux (balade commentée en bateau sur la rivière du Trieux)
<http://www.lepasseurdutrieux.com/>
- Ile de Brehat
- Les 7 Iles
- Le jardin de la roche Jagu (gratuit)
- L'abbaye de Beauport
- Le sillon de Talbert