



A R P H P
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

ACTIVITES SEPTEMBRE 2024



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

- Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site.](#)

PETITE RANDONNEE MATIN

Dimanche 1 - VILLERS ST CHRISTOPHE

8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Villers St Christophe - distance 17 km - covoiturage 1,5€ Stationnement sur la place devant l'école
9 h 20	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

RANDO DOUCE MATIN

Mardi 3- MORCOURT

8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Morcourt - stationnement place de l'église - covoiturage 0,5€
9 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

RANDO SOUTENUE

Mardi 3 - SISSY

9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

MARCHE NORDIQUE Allure soutenue

Jeudi 5 - ITANCOURT

9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 9 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

MARCHE NORDIQUE Allure moyenne

Samedi 7 - ESSIGNY LE GRAND

9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PETIT RANDONNEE

Dimanche 8 - CUGNY

8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour CUGNY - distance 23 km - covoiturage 2€- stationnement place du village à proximité de l'église
9 H 00	Départ pour une boucle de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Michelle et Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82

RANDO SOUTENUE	Mardi 10 - MARCY
9 h 00	Rassemblement 2ème à droite ancienne mairie - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 12 - SISSY
9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Samedi 14 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement au niveau de l'église - parcours de 8 km
<u>Animateur et inscription</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 15 - BRAY ST CHRISTOPHE
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Bray St Christophe - distance 15 km - covoiturage 1,5€- stationnement : à l'entrée du village, se garer à gauche de l'église, parking de l'école
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65
RANDO DOUCE	Mardi 17 - SAVY
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Savy - distance 7 km - covoiturage 1€- stationnement salle des fêtes
9 h 15	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
RANDO SOUTENUE	Mardi 17 - LESDINS
9 h 00	Rassemblement au terrain de tennis - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 19 - ROUVROY Rassemblement place de l'église - Parcours de 10 km
<u>Allure soutenue</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 21 - SAVY
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
PETITE RANDONNEE	Dimanche 22 - GOUY-LE CATELET
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Gouy-Le Catelet - distance 19 km - covoiturage 2€ - Prendre à droite après le pont, stationnement parking à 100 m
9 h 10	Départ pour une boucle de 12 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

RANDO DOUCE	Mardi 24 - SAVY
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Savy - distance 9 km - covoiturage : 1€- stationnement sur le parking derrière la salle polyvalente
9 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Michèle GIVRON : 06 37 94 51 68
RANDO SOUTENUE	Mardi 24 - SAVY
9 h 00	Rassemblement à la salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 26 - ESSIGNY LE PETIT Rassemblement au terrain de foot - Parcours de 10 km
<u>Allure soutenue</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 28 - MOY DE L' AISNE Rassemblement au centre social
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 8 km - Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<u>Allure moyenne</u>	Parcours de 10 km - Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
RANDO	Dimanche 29 - BANTOUZELLE / HONNECOURT SUR ESCAUT
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Bantouzelle, distance 30 km - covoiturage 3€- stationnement parking près de la nouvelle Mairie
9 h 00	Départ pour une première boucle de 12 km
Vers midi	Pique-nique à proximité des voitures, espace vert après le terrain de jeux
vers 13 h 30	Départ pour une seconde boucle de 8 km
<u>Animateur et inscription</u>	Elisabeth : 06 86 47 42 21 et Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63