



A R P H P
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

ACTIVITES OCTOBRE 2024



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

- Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site.](#)

RANDO SOUTENUE	Mardi 1 - MARCY
9 h 00	Rassemblement 2ème rue à droite - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 3 - ESSIGNY LE GRAND
	Rassemblement salle des fêtes - Parcours de 10,7 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 5 - SISSY
9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
RANDO SOUTENUE	Mardi 8 - ROUVROY
9 h 00	Rassemblement place de l'église - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
RANDO DOUCE APRES-MIDI	Mardi 8 - SOURCE DE L'ESCAUT
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Gouy - distance 19 km - covoiturage 2€- prendre à droite après le pont, stationnement 100 metres parking à droite
14 h 30	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 10 - LEVERGIES
	Rassemblement nouveau cimetière - Parcours de 10,5 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Samedi 12 - MESNIL ST LAURENT
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 8 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

PETITE RANDONNEE APRES-MIDI	Dimanche 13 - MAQUIGNY
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Maquigny - distance 23 km - covoiturage 2€ - stationnement près du parc de jeux
9 h 15	Départ pour une boucle de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
RANDO SOUTENUE	Mardi 15 - MOY DE L' AISNE
9 h 00	Rassemblement parking des activités - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 17 - VERMAND Rassemblement au bois d' Holnon - Parcours de 9,5 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 19 - MORCOURT
9 h 00	Rassemblement stade - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 20 - LES MARAIS DE VERMAND
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 H 45	Départ pour Vermand - Stationnement place de l' église. Distance 12,5 Km - Covoiturage : 1€
9 h 00	Départ pour une boucle de 9 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65
RANDO SOUTENUE	Mardi 22 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 24 - RIQUEVAL Rassemblement parking du touage - Parcours de 10 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 26 - RIBEMONT
9 h 00	Rassemblement moulin de Lucy - parcours de 10,5 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
RANDO	Dimanche 27- COUCY LE CHATEAU
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Coucy le château Auffrique. Stationnement ville haute, place de l' Hôtel de Ville. Distance 43 km - covoiturage 4€
9 h 15	Départ pour une première boucle de 10 km
Midi	Pique-nique tiré des coffres à proximité des voitures,
Après-midi	Départ pour une seconde boucle de 8 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - pgoubet02@gmail.com

RANDO SOUTENUE	Mardi 29 - ORIGNY STE BENOITE
9 h 00	Rassemblement parking face au stade - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
RANDO DOUCE APRES-MIDI	Mardi 29 - ROUVROY
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Rouvroy - stationnement place de l'église. Distance 3,5 Km - Covoiturage : 0,5€
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 31 - LESDINS Rassemblement terrain de tennis - Parcours de 11,3 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63