

Calvados Basse Normandie

Secteur de Caen .

*Plages du débarquement - Côte fleurie et Pays d'Auge -
Suisse Normande .*

Semaine randonnée du 8 au 15 juillet 2023

[Version 2 parue le 21 juin]

Chaque matin le **rendez vous** est fixé à **8 h 45** pour un départ de la randonnée à 9 h.

Le pique-nique est porté dans le sac à dos (sauf vendredi).

N'oubliez pas d'apporter vos gobelets !

Dimanche 9 juillet : Plage du débarquement Asnelles Arromanches

Rendez-vous à Asnelles (CP 14960). Parking en bord de mer près du club de Loisirs Nautiques d Asnelles .

Rando : 1 boucle de **16 km** avec 150 m de dénivelé.

A voir : Les monts de Rye, le belvédère d'Arromanches, St Côme du Fresne

Lundi 10 juillet : Plage du débarquement : de Colleville sur Mer à St Laurent sur Mer

Rendez-vous à Colleville sur Mer (Plage), **parking P1** au niveau du Village Vacances lieu dit Le Cavey (base nautique Eolia)

Rando : 1 boucle de **15 km** avec 200 m de dénivelé.

A voir : Omaha Beach, stèle et belvédère du cimetière militaire américain de Colleville sur Mer

Mardi 11 juillet : Amfreville Baie de Sallenelles Merville Franceville

Rendez vous à Amfreville 14860 sur le parking de l'Eglise /Mairie

Rando : 1 boucle de **18 km** avec dénivelé négligeable (50 m).

A voir : Amfreville et Ranville, Baie de Sallenelles, les dunes de Merville Franceville, le Belvédère

Jeudi 13 juillet : Côte Fleurie et Pays d'Auge Houlgate Gonneville sur Mer

Rendez-vous à Houlgate 14510 sur le parking 64 rue Henri Dobert (près de l'établissement des bains) .

Rando : 1 boucle de **18 km** avec **400 m** de dénivelé.

A voir : les villas d'Houlgate, les maisons du pays d'Auge, Gonneville sur mer, la Corniche

Vendredi 14 juillet : Suisse Normande Thury Harcourt Boucle du Hom

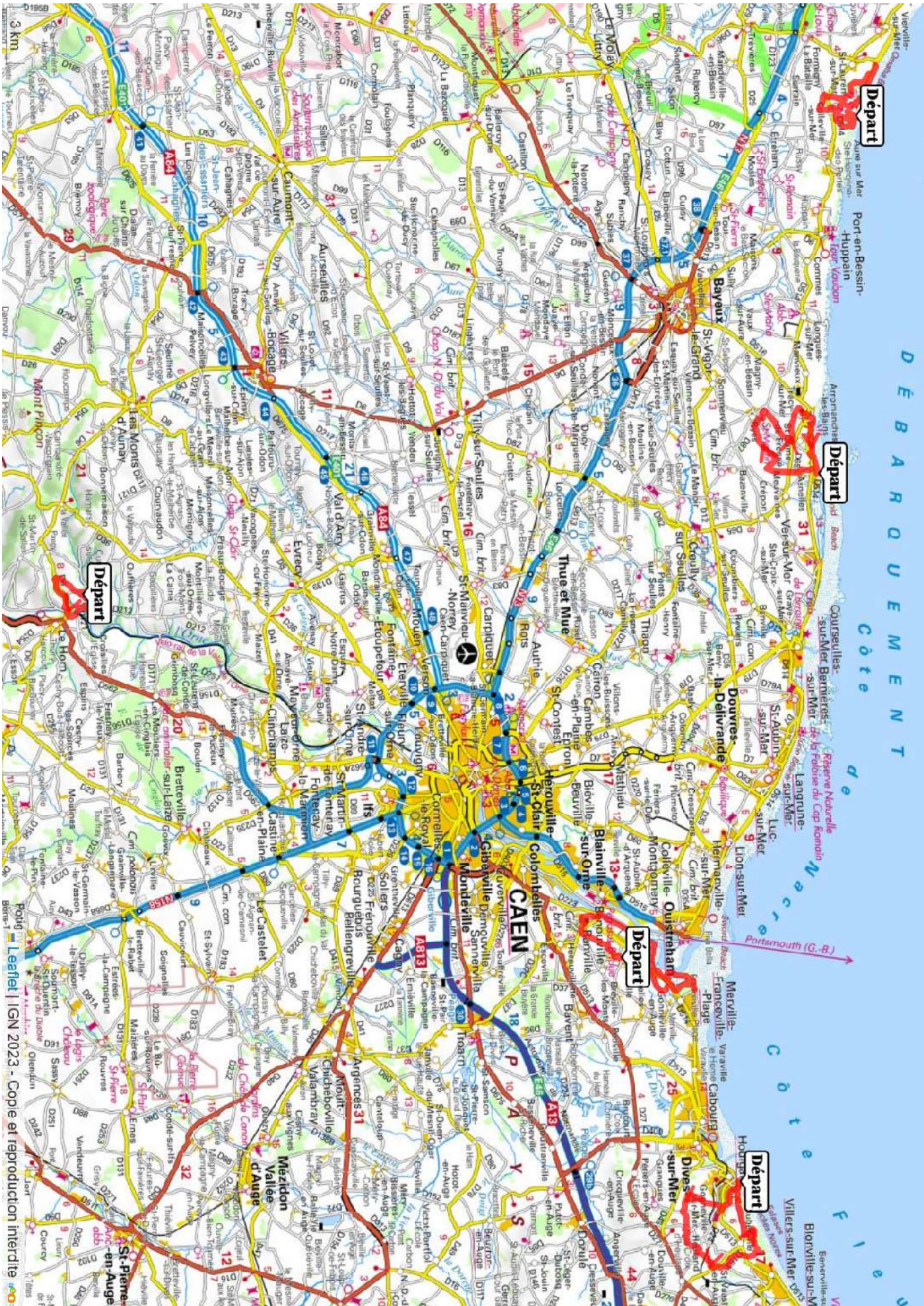
Rendez-vous à Thury Harcourt 14220 Parking du restaurant au lieudit la Roche à Bunel.

Rando : 1 boucle de **9 km** avec 200 à 250 m de dénivelé.

Le midi : Repas de fin de séjour au restaurant « La Roche à Bunel ».

Apéritif, entrée, plat, dessert, vin ou cidre : **30 €**.

Renseignements : Valérie Tél 07 80 01 27 11 Pierre Tél 06 60 14 49 58



D E B A R Q U E M E N T

Côte de Normandie

Départ

Départ

Départ

Départ

Départ

CAEN

Map content including place names: Caen, Bayeux, Lisieux, Cherbourg, and various smaller towns. Road numbers and distances are also visible.

Map content including geographical features: English Channel, Cotentin Peninsula, and various rivers and forests.

Map content including administrative boundaries and labels: 'Départ' labels for different administrative regions.

Map content including scale and orientation: A 3 km scale bar is located in the top left corner, and the map is oriented with North at the top.

Map content including copyright information: 'IGN 2023 - Copie et reproduction interdite' is located in the bottom right corner.