

A R P H P Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info	
CIRCULAIRE DECEMBRE 2022	
MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 1 - SISSY
9 h 00	Rassemblement à la chapelle des endormies - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Samedi 3 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement à l'église - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 3 - REMAUCOURT
9 h 00	
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36
PETITE RANDONNEE	dimanche 4 - RIQUEVAL
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ par la route de Guise. Stationnement à la maison du touage - distance 13 km - covoiturage 1 €
9 h 00	Départ pour une boucle de 12 km
<u>Renseignements et inscription</u>	Dominique DEBOËS - 06 18 80 07 34 - <i>Lors de l'inscription précisez si vous allez place de la Liberté ou direct au départ de la rando.</i>
MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 8 - OMISSY
9 h 00	Rassemblement parking de la mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Jeudi 8 - OMISSY
9 h 00	Rassemblement parking de la mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE Initiation - séance 1	Samedi 10 - Moy de l' Aisne
9 h 00	Rassemblement parking du terrain de foot
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36 et Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
PETITE RANDONNEE	dimanche 11 - VERMAND
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Vermand - distance 12 km - covoiturage 1 € Stationnement place de la mairie
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km passant par les étangs de bihécourt et les marais de l'Omignon
<u>Renseignements et inscription</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 15- MEZIERES SUR OISE
9 h 00	Rassemblement parking du Robinson - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Samedi 17 - SAINT QUENTIN
9 h 00	Rassemblement parking du collège Jean Moulin - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
MARCHE NORDIQUE Allure moyenne	Samedi 17 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement à la salle des fêtes - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
MARCHE NORDIQUE Initiation - séance 2	Samedi 17 - Moy de l' Aisne
9 h 00	Rassemblement parking du terrain de foot
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36 et Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
PETITE RANDONNEE	dimanche 18 - VRAIGNES EN VERMANDOIS
Sortie regroupant 2 clubs, l' ARPHP et les Marcheurs péronnais	
8 h 00	Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin
8 h 15	Départ en voiture en direction de Vraignes en Vermandois. Suivre la route d' Amiens (D1029) jusqu'au rond-point de l'usine Bonduelle ; prendre la 2ème route à droite en direction de ce village. Trajet de 17 km. Stationnement des véhicules aux alentours de l'église et de la mairie en contrebas. Covoiturage : 2 €.
Dès 8 h 30	Dans l'ancienne école du village, accueil "café et petits gâteaux" offerts par Mme le Maire.
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km Retour vers la salle des fêtes pour le pot de l'amitié offert vers 12h par les Marcheurs Péronnais
Renseignements et inscription : Richard HAGEAUX Tél : 06 99 61 17 82	
MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 22 - MARCY
9 h 00	Rassemblement 2ème droite ancienne mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure modérée	Jeudi 22 - MARCY
9 h 00	Rassemblement 2ème droite ancienne mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE Allure soutenue	Jeudi 29 - HOMBLIERES
9 h 00	Rassemblement parking de l'église - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77