



A R P H P
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
21 rue de l'Épine 02680 DALLON - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

ACTIVITES NOVEMBRE 2024



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Ø

Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.

Ø S'il n'y a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site](#).

RANDO	Dimanche 3 - COUCY LE CHATEAU
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour Coucy le château Auffrique. Stationnement ville haute, place de l'Hôtel de Ville. Distance 43 km - covoiturage 4 €
9 h 15	Départ pour une première boucle de 10 km
Midi	Pique-nique tiré des coffres au "Café autour de l'Amitié" où les consommations seront prises en compensation de l'accueil. Avoir une paire de chaussures propres pour se rendre au café.
Après-midi	Départ pour une seconde boucle de 8 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - Vous inscrire de préférence avant samedi 17 h afin que je puisse prévenir le café du nombre de personnes.
RANDO DOUCE APRES-MIDI	Mardi 5- SAINT-QUENTIN (DECATHLON)
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Décathlon - stationnement parking
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE SOUTENUE	Mardi 5 - FONSSOMME
9 h 00	Rassemblement source de la Somme - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 7 - SAINT-QUENTIN (DECATHLON) Rassemblement parking haut - Parcours de 9,2 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 9 - ITANCOURT Rassemblement salle des fêtes
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 8 km - Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<u>Allure moyenne</u>	Parcours de 9 km - Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
PETITE RANDONNEE	Dimanche 10 - SAINT NICOLAS AUX BOIS
8h00	Rassemblement place de la liberté
8h15	Départ pour Saint Nicolas aux Bois - distance 35 km - covoiturage 4€ - stationnement, parking des roches de l'hermitage
9h00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Michelle et Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82
RANDO SOUTENUE	Mardi 12 - SAVY
9h00	Rassemblement place de l'église - parcours de 11 km

<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 14 - SAINT-QUENTIN (RUE DE PARIS) Rassemblement parking du collège Jean Moulin - Parcours de 9 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 16 - FONSOMME Rassemblement parking des sources de la Somme - Parcours de 9 km
<u>Allure moyenne</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
PETITE RANDO	Dimanche 17 - CAULAINCOURT
8H30	Rassemblement place de la liberté
8h45	Départ pour Caulaincourt, distance 16 km - covoiturage 2€- stationnement devant l'église
9h00	Départ pour une boucle de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Elisabeth : 06 83 47 42 21 et Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
RANDO DOUCE APRES-MIDI	Mardi 19 - ETREILLERS
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Etreillers - Distance 9 km - Covoiturage 1€ - rassemblement entrée du village, parking à gauche après le dos d'âne
14 h 20	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE SOUTENUE	Mardi 19 - ESSIGNY LE GRAND
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 21 - SAVY Rassemblement salle des fêtes - Parcours de 11 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 23 - MOY DE L' AISNE Rassemblement centre socio-culturel
<u>Allure modérée</u>	Parcours de 8 km - Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<u>Allure moyenne</u>	Parcours de 10 km - Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
PETITE RANDO	Dimanche 24 - BERNOT
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour BERNOT, distance 17 km - covoiturage 2 €- stationnement près de l'église
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre GOUBET - tél 06 60 14 49 58
MARCHE SOUTENUE	Mardi 26 - MEZIERES SUR OISE
9 h 00	Rassemblement parking Robinson - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 28 - OMISSY Rassemblement parking de la mairie- Parcours de 10,5 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 30 - SAVY Rassemblement parking de la salle des fêtes, rue Fontaine (près de l'église) - Parcours de 9,5 km
<u>Allure soutenue</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58