

CIRCULAIRE JUIN 2023

MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE	Jeudi 1- MEZIERES / OISE
9 h 00	Rassemblement le Robinson - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
BRIC - Belle Rencontre Inter-Club	Jeudi 1 - Le club de Vervins nous accueille à SORBAIS
7 h 45	Rassemblement place de la Liberté
8 h 00	Départ pour SORBAIS - parking salle des fêtes - distance 49 km - covoiturage 5 €.
9 h 15	Départ pour une randonnée en boucle de 10 km.
le midi	Apéro offert par le club de Vervins. Ensuite pique-nique dans la salle des fêtes. Si vous apportez de la viande vous pourrez la faire cuire puisque des barbecues seront mis à disposition.
après midi	Possibilité de faire une petite randonnée ou de jouer aux boules, aux cartes, ...
Inscriptions	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58. Vous inscrire pour le mardi 30 mai au plus tard afin que je communique le nombre de participants au club de Vervins.
MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE	Samedi 3- SERAUCOURT
9 h 00	Rassemblement parking restaurant de l'Arc en Ciel - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
RANDO SANTE	mardi 6 - SAVY
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ en covoiturage pour Savy - Distance : 8,5 km - Stationnement sur le parking de la salle polyvalente qui se situe juste derrière l'église - covoiturage : 1€
14 h 30	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Michèle Givron Tel. 06 37 94 51 68
MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE	Jeudi 8 - MORCOURT
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 9,7 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE	Jeudi 8 - MORCOURT
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 9,7 km
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT :06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE	Samedi 10 - FONSSOMMES
9 h 00	Rassemblement aux sources de la Somme - parcours de 9,5 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
MARCHE NORDIQUE Allure MODEREE	Samedi 10 - FONSSOMMES
9 h 00	Rassemblement aux sources de la Somme - parcours de 7,5 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
RANDONNEE	dimanche 11- ECLUSIER (80)
8 h 15	Rassemblement place de la liberté

8 h 30	Départ pour Eclusier - distance 43 km - covoiturage 4 € - Rassemblement parking après le restaurant le Petit Bouchon et les Éclusiers
9 h 15	Départ pour une boucle de 12 km Le midi : Pique-nique à proximité des Éclusiers et sorti du coffre, prévoir tables et chaises L'après-midi : seconde boucle de 8,5 km.
Renseignements et inscription : Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com	
MARCHE NORDIQUE	
Allure SOUTENUE	
Jeudi 15 - GRICOURT	
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77
PR Matin	
Dimanche 18 - SERAUCOURT	
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Seraucourt - distance 13 km - covoiturage 1€ - Parking au dessus du restaurant "L'Arc en Ciel"
14 h 30	Départ pour une boucle de 9 km.
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
RANDO DOUCE	
Mardi 20 - GRICOURT	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Gricourt - distance 8km - covoiturage 1€ - rdv parking rue de la Forge (salle polyvalente)
14 h 30	Départ pour une boucle de 6,5 km
<u>Animateur</u>	Christine Blain : 06 77 02 90 53
MARCHE NORDIQUE	
Allure SOUTENUE	
Jeudi 22 - ORIGNY SAINTE BENOITE	
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 10,8 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	
Allure MODEREE	
Jeudi 22 - ORIGNY SAINTE BENOITE	
9 h 00	Rassemblement au stade de foot - parcours de 10,8 km
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE	
Allure MOYENNE	
Samedi 24 - SAINT QUENTIN, RUE DE PARIS	
9 h 00	Rassemblement parking du collège Jean Moulin - parcours de 9,5 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
MARCHE NORDIQUE	
Allure MODEREE	
Samedi 24 - SAINT QUENTIN, RUE DE PARIS	
9 h 00	Rassemblement parking du collège Jean Moulin - parcours de 8,5 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
RANDO grande et petite	
dimanche 25- GRICOURT / RIQUEVAL	
Grande Boucle	17 km au départ de Gricourt : 9 km le matin et 8 km l'après midi
	Renseignements et Inscriptions : M-C Jespierre 06.70.96.91.65 et E.Schreiner 06.83.47.42.21
Petite Boucle	7,5 km au départ de Bellenglise : 3,5 km le matin et 4 km l'après midi
	Renseignements et inscriptions : Michèle Givron : 06 37 94 51 68
9 h 00	Rassemblement place de la liberté pour la grande boucle
9 h 15	Départ en covoiturage pour Gricourt - distance 7 km - covoiturage 1 € - Parking au niveau de la salle des fêtes
9 h 30	Départ de la grande boucle
10 h 00	Rassemblement place de la Liberté pour la petite boucle

10 h 15	Départ en covoiturage pour Bellenglise. Dans Bellenglise prendre la direction Vadencourt et se garer au niveau des silos juste après avoir passé le pont au dessus du canal - covoiturage 1 €.
10 h 30	Départ de la petite boucle
Le Midi	Pique-nique tiré des sacs à la maison du Touage de Riqueval - Diffusion d'une vidéo retraçant l'histoire du touage - visite du musée. Participation de 3 € (à payer sur place).
Après midi	Reprise de la randonnée - 8 km Grande boucle - 4 km Petite boucle
RANDO SANTE	mardi 27 - URVILLERS
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Urvillers - Distance : 8 km - Stationnement devant l'école - covoiturage : 1€
14 h 30	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Philippe TAVERNIER : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91
MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE	Jeudi 29 - SISSY
9 h 00	Rassemblement chapelle des enformies - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75