



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Covoiturage possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie,
- kit sanitaire dans le sac à dos : masques et gel hydro alcoolique.

Saint-Quentin le 25 avril 2022

RANDO	dimanche 1er mai 2022 - TAVAUX et PONTSERICOURT
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ par la D1029 jusqu'à Origny, puis le Hérie la Vieville, Marle et enfin TAVAUX. Distance 52 km - covoiturage 6 € (pour la journée). Stationnement parking devant école (près de l'église).
10 h 00	Départ pour une boucle de 9 km
le midi	Pique-nique au bord d'un lavoir
13 h 30	Départ pour une seconde boucle de 7 km
vers 15 h 30 - visite	On se rend à Burelles en voiture (à 6 km de Tavaux). Visite guidée de l'église fortifiée : extérieur, intérieur et tour porche.
<u>Renseignements et inscription</u> Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36	

MARCHE NORDIQUE	jeudi 5 mai 2022 - SISSY
9 h 00	Rassemblement chapelle des endormies - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Annick CAZE : 06 75 05 24 77

RANDO	jeudi 5 mai 2022 - BLANGY / ST MICHEL
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour BLANGY - distance 66 km - covoiturage 7 € (pour l'ensemble de la rando) - rendez-vous au parking, cascade de Blangy
10 h 00	Départ pour une première boucle de 10 km
Le midi	Pique-Nique à proximité des voitures, malgré la présence de tables avec bancs, prévoir tables et chaises
Après midi	Départ pour ST MICHEL - distance 8 km - Rdv au parking, face à l'Abbaye, direction du Pré Lorquin
	Départ pour une seconde boucle de 6 Km
<u>Renseignements et inscription</u> Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr	



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

MARCHE NORDIQUE	samedi 7 mai 2022 - REMAUCOURT
9 h 00	Rassemblement à l'arrêt de bus - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

RANDO	dimanche 8 mai 2022 - LERZY
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour LERZY - distance 48 km - covoiturage 5 € - rendez-vous rue de l'église
10 h 15	Départ pour une boucle de 17 Km - Casse-croute tiré du sac
<u>Renseignements et inscription</u> Annick et Alain CAZE : 06 75 05 24 77 - alann.caze@wanadoo.fr ou 06 07 08 24 37	

RANDO DOUCE	mardi 10 mai 2022 - MORCOURT
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour MORCOURT - distance km - rassemblement place de l'église - covoiturage 1 €
14 h 15	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Philippe TAVERNIER : 06 15 22 62 91 - 03 23 64 26 37 claudine.tavernier02@orange.fr

MARCHE NORDIQUE	jeudi 12 mai 2022 - MESNIL SAINT LAURENT
9 h 00	Rassemblement parking salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

RANDO	dimanche 15 mai 2022 - TINCOURT BOUCLY (80)
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour TINCOURT BOUCLY - distance 25 km - covoiturage 2,5 € - rendez-vous sur le parking de l'école primaire
9 h 15	Départ pour une première boucle de 10 Km
	Le midi retour aux voitures pour pique-nique tiré du coffre, prévoir chaises si souhaits
13 h 15	Départ pour une seconde boucle de 9 km
<u>Renseignements et inscription</u> Elisabeth SCHREINER : 06 83 47 42 21 Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65	

MARCHE NORDIQUE	jeudi 19 mai 2022 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement côté église - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

PETITE RANDONNEE	Jeudi 19 mai 2022 - VENDHUILE
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ par la route de Cambrai jusqu'à VENDHUILE. Distance 21 km - covoiturage 2 € - Stationnement parking devant la mairie.
14 h 30	Départ pour une boucle de 11 km
Renseignements et inscription Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36	

ECO RANDO DECATHLON	Samedi 21 mai 2021 - veiller à la propreté de nos sentiers
9 h 00	Rendez vous au magasin Décathlon - petit déjeuner offert
9 h 30	Départ d'une petite randonnée de 6 à 7 km avec ramassage des détritrus rencontrés sur le parcours : gants et sacs poubelles fournis.
Inscription avant le jeudi 19 mai	
Renseignements et inscription Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36	

MARCHE NORDIQUE	samedi 21 mai 2022 - SISSY
9 h 00	Rassemblement chapelle des Endormies - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PETITE RANDONNEE	dimanche 22 mai 2022 - MESNIL SAINT LAURENT
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour MESNIL SAINT LAURENT - Distance 8 km -
9 h 15	Départ pour une boucle de 12 km
Renseignements et inscription Annick et Alain CAZE : 06 75 05 24 77 - alann.caze@wanadoo.fr ou 06 07 08 24 37	

RANDO DOUCE	mardi 24 mai 2022 - ATTILLY
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour ATTILLY - distance 10 km - rassemblement à la salle des fêtes - covoiturage 1 €
14 h 15	Départ pour une boucle de 5 à 6 km
<u>Animateur</u>	Yves DELONGCHAMPS : 06 88 99 10 99 - delongchamps.yves@orange.fr



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

BRIC : Belle Randonnée Itinérante Linéaire	
Itinérance traversant l'Aisne d'Ouest en Est sur le GR 12	
Chaque jour des navettes BUS vous emmènent du terminus au départ de la randonnée itinérante (Prix : 5 € par jour). Inscriptions jusqu'au 20 mai auprès du CDRP Aisne. Renseignements : Pierre Goubet tél 07 81 25 28 36	
Bulletin d'inscription sur le site du CDRP Aisne	
Jeudi 26 mai	De Montigny-Lengrain à Tartiers, 20,5 km, +240 dénivelé Journée animée par l'ARPHP et JRS Soissons
Vendredi 27 mai	De Cuisy en Almont à Crouy, 18 km, +200 m dénivelé Journée animée par ARPSA Château-Thierry, Après la rando visite guidée du bunker d'hitler à Margival
Samedi 28 mai	De Crouy à Aizy Jouy, +260 m dénivelé Journée animée par Beautor et Montescourt
Dimanche 29 mai	De Aizy Jouy au Lac de l'Ailette, 19 km, +330 m dénivelé Journée animée par ARPAL d'Aulnois Ss Laon

MARCHE NORDIQUE	samedi 28 mai 2022 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement côté église - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDO DOUCE	mardi 31 mai 2022 - MORCOURT
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Morcourt - distance 5 km - rassemblement parking de l'église- covoiturage 1 €
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Chantal BIENFAIT : 06 14 43 47 26