

A R P H P
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
 17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

CIRCULAIRE AVRIL 2023

| | |
|------------------------|--|
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 1er avril - Saint-Quentin - allure moyenne |
| 9 h 00 | Rassemblement rue de Paris, clg Jean Moulin - parcours de 8,5 km |
| <u>Animateur</u> | Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36 |

| | |
|--|---|
| BRIC - Belle Rencontre Inter-Club | Dimanche 2 - CASTRES |
| 8 h 00 | Rendez-vous place de la liberté |
| 8 h 15 | Départ pour Castres - Distance 8 km - covoiturage 1€ - Rendez-vous à la salle polyvalente |
| 8 h 30 | Accueil café |
| 9 h 30 | Départ pour une première boucle encadrée de 9 km |
| Midi | Apéritif offert par l'ARPHP puis pique-nique tiré des coffres |
| 13 h 30 | Départ pour une seconde boucle encadrée de 9 km |
| Inscription souhaitée avant le 28 mars uniquement pour les membres de l'ARPHP | |
| Renseignements et inscription : | |
| Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com | |

| | |
|------------------------|---|
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi 6 - ROUVROY- allure soutenue |
| 9 h 00 | Rassemblement place de l'église - parcours de 10 km |
| <u>Animateur</u> | Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 |

| | |
|------------------------|--|
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 8 - SERAUCOURT LE GRAND - allure moyenne |
| 9 h 00 | Rassemblement domaine de l'arc en ciel - parcours de 11 km |
| <u>Animateur</u> | Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 |

| | |
|--|--|
| RANDO CHALLENGE | Samedi 8 - MUNCQ ET NIEURLET (62) |
| Informations et bulletin d'inscription envoyés dans un mail précédent. | |
| Renseignements : Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36 | |

| | |
|---|---|
| RANDONNEE | dimanche 9 - TEMPLEUX LA FOSSE |
| 8 h 45 | Rassemblement place de la liberté |
| 9 h 00 | Départ pour Templeux la Fosse (en passant par Vermand, Bernes, Roisel, Tincourt-Boucly) - distance 29 km - covoiturage 3€ - rendez-vous place du village, près de l'église. Attention : l'animateur sera présent directement au point de rendez-vous. |
| 9 h 45 | Départ pour une première boucle de 10 km "le chemin de la femme à barbe" |
| Midi | Pique-niqu tiré du coffre, prévoir tables et chaises |
| Après-midi | Départ pour une seconde boucle de 10 km. La place du village est un endroit agréable d'où partent les deux randos, et où l'on pourra s'installer pour pique-niquer. |
| Renseignements et inscription : Dominique DEBOËS - 06 18 80 07 34 | |

| | |
|--------------------|--|
| RANDO SANTE | mardi 11 - SAINT-SIMON |
| 13 h 45 | Rassemblement place de la liberté |
| 14 h 00 | Départ pour Saint-Simon - distance 18 km - rassemblement le long du canal - covoiturage 2€ |
| 14 h 30 | Départ pour une boucle de 6,5 km |
| <u>Animateur</u> | TAVERNIER Philippe : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91 |

| | |
|------------------------|--|
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi 13 - OMISSY - allure soutenue |
| 9 h 00 | Rassemblement parking de la mairie - Parcours de 10,5 km |
| <u>Animateur</u> | Annick CAZE : 06 75 05 24 77 |

| | |
|--|---|
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 15 - OMISSY - allure moyenne |
| 9 h 00 | Rassemblement parking de la mairie - Parcours de 10,5 km |
| <u>Animateur</u> | Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 |
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 15 - ROUVROY - allure modérée |
| 9 h 00 | Rassemblement place de l'église - Parcours de 10 km |
| <u>Animateur</u> | Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36 |
| RANDONNEE | Dimanche 16 - FORET DE SAINT-GOBAIN |
| 8 h 00 | Rassemblement place de la liberté |
| 8 h 15 | Départ pour PREMONTRE - parking avant l'entrée de l'Hôpital - distance 40 km - covoiturage 4€ |
| 9 h 15 | Départ de la grande boucle de 22 km avec portage du pique-nique dans le sac. Première partie, 12 km. Chemins boueux pour quelques passages et d'autres très corrects. Prévoir chaussures tiges hautes et si possible les bâtons. Pause à St Gobain vers 13h au café le Poulbot (bar tout neuf), casse-croute tiré du sac. Prévoir de la monnaie pour les consommations. Deuxième partie, 10 km. Route forestière et chemins de sous bois. Aucune difficulté l'après midi. |
| Renseignements et inscription : Annick et Alain CAZE : 06 07 08 24 37 / 06 75 05 24 77 - alann.caze@wanadoo.fr | |
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi 20 - LESDINS - allure soutenue |
| 9 h 00 | Rassemblement terrain de tennis - parcours de 10,5 km |
| <u>Animateur</u> | Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 |
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 22 - ROUVROY - allure moyenne |
| 9 h 00 | Rassemblement place de l'église - parcours de 10 km |
| <u>Animateur</u> | Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 |
| PETITE RANDONNEE | dimanche 23 - GOUY - LE CATELET |
| 8 h 30 | Rassemblement place de la liberté |
| 8 h 45 | Départ pour Gouy le Catelet - distance 20 km - covoiturage 2€ Dans le village prendre après le pont vers Gouy. stationnement parking à droite. |
| 9 h 30 | Départ pour une boucle de 12 km |
| Renseignements et inscription | Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97 |
| RANDO DOUCE | Mardi 25 - BRISSY HAMEGICOURT |
| 13 h 45 | Rassemblement place de la liberté |
| 14 h 00 | Départ pour Brissy Hamégicourt - distance 14 km - rassemblement parking à gauche après le pont sur le canal de la sambre à l'oise - covoiturage 1€ |
| 14 h 30 | Départ pour une boucle de 6 km autour des étangs |
| <u>Animateur</u> | Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97 |
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi 27 - MEZIERES SUR OISE - allure soutenue |
| 9 h 00 | Rassemblement parking du robinson - parcours de 10 km |
| <u>Animateur</u> | Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 |
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 29 - MEZIERES SUR OISE - allure moyenne |
| 9 h 00 | Rassemblement devant le Robinson - parcours de 10 km |
| <u>Animateur</u> | Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36 |
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 29 - MEZIERES SUR OISE - allure modérée |
| 9 h 00 | Rassemblement devant le Robinson- Parcours de 8 km |
| <u>Animateur</u> | Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36 |
| PETITE RANDONNEE | Dimanche 30 - GRICOURT |
| 7 h 30 | Accueil café. Se rendre directement à la salle des fêtes de Gricourt, pas de rassemblement place de la liberté. Inscription sur place : 3 €. |

