



A R P H P  
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : [www.arphp.info](http://www.arphp.info)

### CIRCULAIRE AOUT 2023

|  |  |
|--|--|
| <b>MARCHE NORDIQUE<br/>ALLURE SOUTENUE</b>   | <b>Jeudi 3 - MOY DE L' AISNE</b><br><b>Rassemblement 9 h - parking centre social et culturel - parcours de 9 km</b>            |
| Animateur  | Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75   |
| <b>RANDONNEE<br/>Rando + rando Douce +<br/>Marche Nordique</b>                                 | <b>Samedi 5 - TOUS EN RANDO avec le CDRPA &amp; l'ARPSA, FERRE EN TARDENOIS</b>  |
| 7 h 45   | Rendez vous place de la Liberté pour le covoiturage  |
| 8 h 00   | Départ pour Fère en Tardenois, place de la Halle aux Grains - 86 km - covoiturage 7 €.   |
| à partir de 9 h  | Accueil café   |
| 10 h 00  | rando santé de 4 km + rando douce de 6 km + randonnée de 8 km + ateliers marche nordique en initiation et en perfectionnement. |
| le midi  | pot de l'amitié offert puis pique-nique tirés des coffres.   |
| 13 h 30  | randonnée de 12 km ou marche nordique 8/10 km ou visite de la halle aux grains   |
| Renseignements et inscriptions : Pierre GOUBET tél : 06 60 14 49 58                            |  |
| <b>PR MATIN</b>  | <b>Dimanche 6 - SAINT SIMON</b>  |
| 8 h 30   | Rassemblement place de la liberté  |
| 8 h 45   | Départ pour Saint Simon - distance 15 km - rassemblement le long du canal vers le point Y - Covoiturage 2€                     |
| 9 h 15   | Départ pour une boucle de 11 km avec possibilité de raccourcir à 7 km pour les personnes qui le souhaiteraient                 |
| Animateur  | Philippe TAVERNIER : 06 15 22 62 91 - 03 23 64 26 37 claudine.tavernier02@orange.fr<br>Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97     |
| <b>RANDO DOUCE</b>   | <b>Mardi 8 - ITANCOURT</b>   |
| 08 h 45  | Rassemblement place de la liberté  |
| 09 h 00  | Départ pour Itancourt - Distance 7,5 km - Covoiturage 1€   |
| 09 h 15  | Départ pour une boucle de 7 km   |
| Animateur  | Michèle GIVRON : 06 37 94 51 68 - mimi.givron@gmail.com  |
| <b>RANDONNEE</b>   | <b>Jeudi 10 - CESSIERES</b>  |
| 8h15   | Rassemblement place de la liberté  |
| 8h30   | Départ pour Cessières - Distance 40 km - Stationnement salle polyvalente - Covoiturage : 4 € pour la journée                   |
| 9h15   | Départ pour une 1ère boucle de 12 km   |
| Midi   | Barbecue à la salle polyvalente, apportez vos grillades. Prévoir tables et chaises au cas                                      |
| Après-midi   | Départ pour une seconde boucle (ballade digestive) de 6 km   |
| Renseignements et inscription : Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com |  |
| <b>MARCHE NORDIQUE<br/>ALLURE MOYENNE</b>  | <b>Samedi 12 - Essigny le Grand</b><br><b>Rassemblement 9 h - parking salle des fêtes - parcours de 11 km</b>                  |
| Animateur  | Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19   |
| <b>PR MATIN</b>  | <b>Dimanche 13 - VADENCOURT</b>  |
| 8 h 30   | Rassemblement place de la liberté  |
| 8 h 45   | Départ pour VADENCOURT- distance 29 km - stationnement près de l'église - Covoiturage 3 €                                      |
| 9 h 15   | Départ pour une boucle de 9 km   |
| Animateur  | Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58   |

|  |   |
|--|---|
| <b>MARCHE NORDIQUE<br/>MODEREE &amp; MOYENNE</b> | <b>Samedi 19 - MEZIERES SUR OISE</b>  |
| 9 h 00   | Rassemblement resto le Robinson - parcours de 10 km   |
| <u>Animateur</u>                                 | Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - allure moyenne   |
| <u>Animateur</u>                                 | Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36 - allure modérée   |
| <b>PR MATIN</b>                                  | <b>Dimanche 20 - VILLEVEQUE</b>   |
| 8 h 30   | Rassemblement place de la liberté   |
| 8 h 45   | Départ pour Villeveque - distance 14 km - rassemblement parking autour de l'étang - Covoiturage 1€  |
| 9 h 10   | Départ pour une boucle de 10 km   |
| <u>Animateur</u>                                 | Marc Delongchamps 07 80 04 68 97  |
| <b>RANDO DOUCE</b>                               | <b>Mardi 22 - FONSOUMES</b>   |
| 8 h 45   | Rassemblement place de la liberté   |
| 9 h 00   | Départ pour Fonsomme - Distance 9 km - Rassemblement parking sources de la Somme - Covoiturage 1€   |
| 9 h 20   | Départ pour une boucle de 7 km  |
| <u>Animateur</u>                                 | Marc Delongchamps 07 80 04 68 97  |
| <b>MARCHE NORDIQUE<br/>ALLURE MOYENNE</b>        | <b>Samedi 26 - MORCOURT</b>   |
| 9 h 00   | Rassemblement place de l'église - parcours de 9 km  |
| <u>Animateur</u>                                 | Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58  |
| <b>RANDONNEE</b>                                 | <b>Dimanche 27 - PARFONDEVAL (village classé)</b>   |
| 8 h 30   | Rassemblement place de la liberté   |
| 8 h 45   | Départ pour Parfondeval - Distance 76 km - Direction Origny, Thenelles puis prendre Landifay, Marle puis Montcornet. Stationnement au centre du village près de l'église - Covoiturage 8€ |
| 10 h 15  | Départ pour une boucle de 15 km   |
| 12 h 30  | Pique-nique tiré du sac   |
| 13 h 30  | Reprise de la randonnée   |
| Renseignements et inscription :                  | Renseignements et inscription : TAVERNIER Philippe 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91<br>PISSOT Jean-Claude 06 02 65 79 97  |
| <b>MARCHE NORDIQUE</b>                           | <b>Jeudi 31- SISSY</b>  |
| <b>ALLURE SOUTENUE</b>                           | <b>Rassemblement 9 h - chapelle des endormies - parcours de 11 km</b>   |
| <u>Animateur</u>                                 | Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75  |
| <u>Animateur</u>                                 | Jean Claude PISSOT :06 02 65 79 97  |