



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : masques et gel hydro alcoolique.

Saint-Quentin le 21 octobre 2021

MARCHE NORDIQUE	jeudi 4 novembre	"SAVY"
9h00	Rassemblement parking de la salle des fêtes - parcours de 9,5 km	
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

PETITE RANDONNEE	dimanche 7 novembre	"SEPTVAUX"
13h15	Rassemblement place de la liberté	
13h30	Départ pour SEPTVAUX - distance : 34 km - stationnement parking de la mairie ou à proximité - covoiturage : 3 €	
14h00	Départ pour une boucle de 11 km, dénivelé positif de 100 mètres	
<u>Renseignements et inscription</u>		
Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr		

MARCHE NORDIQUE	jeudi 11 novembre	"ITANCOURT"
9h00	Rassemblement côté église - parcours de 9 km	
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

MARCHE NORDIQUE	samedi 13 novembre	"ESSIGNY LE GRAND"
9h00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10 km	
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

PETITE RANDONNEE	dimanche 14 novembre	"GRICOURT"
8h45	Rassemblement place de la liberté	
9h00	Départ pour GRICOURT - distance 2 km - covoiturage 1 € - stationnement parking de la salle des fêtes	
9h10	Départ pour une boucle de 9 km	
<u>Renseignements et inscription</u>		
Elisabeth SCHREINER : 06 83 47 42 21		
Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65		

MARCHE NORDIQUE	jeudi 18 novembre	"MEZIERES SUR OISE"
9h00	Rassemblement parking le Robinson - parcours de 10 km	
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75	



ARPHP

Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

MARCHE NORDIQUE	samedi 20 novembre	"MEZIERES SUR OISE"
9h00	Rassemblement parking le Robinson - parcours de 10 km	
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

GRANDE RANDONNEE	dimanche 21 novembre	"LES LARRIS"
8h15	Rassemblement place de la liberté	
8h30	Départ pour ANIZY ou PREMONTRE - distance 50 km - covoiturage 5 €. - le lieu de rassemblement sera précisé au moment de la réservation.	
9h30	Départ pour une boucle de 18 km - pique-nique tiré du sac - A voir : abbaye de Prémontré, étang du grand St-Hubert	
<u>Renseignements et inscription</u> Annick et Alain CAZE : 06 75 05 24 77 - alann-caze@wanadoo.fr		

MARCHE NORDIQUE	jeudi 25 novembre	"GRICOURT"
9h00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10,5 km	
<u>Animateur</u>	Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

MARCHE NORDIQUE	samedi 27 novembre	"MESNIL SAINT-LAURENT"
9h00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km	
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19	

PETITE RANDONNEE	dimanche 28 novembre	"PUISIEUX ET CLANLIEU"
8h45	Rassemblement place de la liberté	
9h00	Départ pour PUISIEUX ET CLANLIEU - distance : 33 km -covoiturage : 3 € - rassemblement au niveau de l'église.	
9h30	Départ pour une boucle de 9 km	
<u>Renseignements et inscription</u> Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36		

L'ARPHP organise le **MARDI 16 NOVEMBRE 2021** à 12h15 au restaurant du lycée Colard Noël
UN REPAS AU PRIX DE 25 € (5 € pris en charge par l'ARPHP)

MENU :

- velouté de potirons aux châtaignes ET moules marinières OU poulette
- steak au poivre pommes amandine et côtes de blette
- crumble aux pommes
- kir au cassis, un verre de blanc ET un rouge minvervois
- café

INSCRIPTION :

auprès de Chantal Bienfait - 7 rue de Reuil 02100 ST-QUENTIN par chèque d'un montant de 20€ à l'ordre
de "ARPHP" d'ici le 9 novembre, renseignements : 06 14 43 47 26.