



Saint-Quentin, le 22 juin 2021

PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- Groupe de **25 personnes** au maximum (animateur compris) ;
- Inscription obligatoire auprès de l'animateur ;
- Le covoiturage demeure possible avec port du masque et application de gel hydro-alcoolique avant de monter dans le véhicule et à la sortie ;
- kit sanitaire obligatoire : 2 masques, gel hydro alcoolique ;
- **Le port du masque est obligatoire** lors du **rassemblement** et lors des **pauses**. On peut l'enlever lors de la randonnée hors agglomération.

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site

Jeudi 1^{er} juillet - rendez-vous à ITANCOURT, au niveau du parking côté église - parcours de 9 km

Animateur : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Samedi 3 juillet - rendez-vous à ROUVROY, au niveau du parking de l'église - parcours de 9 km

Animateur : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDONNEE - dimanche 4 juillet - « LE VAL JOLY »

8 h 15 Rassemblement place de la liberté

8 h 30 Départ pour Guise, La Capelle, Sains du Nord puis Willies. Stationnement à côté de la mairie.
Trajet de 77 km. Covoiturage : 7,70 € / personne.

Vers 10 h Boucle de 18 km avec portage du pique-nique dans le sac à dos

Renseignements et inscription avant le 3 juillet 12h auprès de :

Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 / Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

RANDO DOUCE - mardi 6 juillet - « MONTBREHAIN »

13 h 45 Rassemblement place de la liberté

14 h 00 Départ pour MONTBREHAIN

14 h 30 Départ pour une boucle de 6 km

Renseignements et inscription avant le 5 juillet 12h auprès de Philippe CHEVIYER : 06 31 66 14 77 - philippe.chevuyer@wanadoo.fr

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site

Samedi 10 juillet - rendez-vous à LESDINS, au niveau du terrain de tennis - parcours de 9 km

Animateur : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDONNEE - mercredi 14 juillet - « GUISE - LA SALETTE »

9 h 15 Rassemblement place de la liberté

9 h 30 Départ pour GUISE - stationnement place de la Poterne -
Distance 28 km - Covoiturage : 2,80 €

10 h 00 Départ pour une boucle de 16 km
Prévoir le pique-nique dans le sac à dos.

Renseignements et inscription avant le 13 juillet 12h auprès de :

Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**Jeudi15 juillet** - rendez-vous à MESNIL St LAURENT, au niveau de la salle des Fêtes - parcours de 11 km

Animateur : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Samedi 17 juillet - rendez-vous à MESNIL SAINT LAURENT, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 11 km

Animateur : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

RANDONNEE - dimanche 18 juillet - « ROUCY »

8 h 45 Rassemblement place de la liberté

9 h 00 Départ pour ROUCY -
Prendre Route de Laon, puis, Bruyères et Montbérault, puis, Bourg et Comin, et enfin, Roucy - stationnement près de l'église -
Distance 78 km - Covoiturage : 7,80 €10 h 30 Départ pour une boucle de 16,5 km
Prévoir le pique-nique dans le sac à dos.

Renseignements et inscription avant le 17 juillet 12h auprès de :

Philippe TAVERNIER : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 61 91

RANDO DOUCE - mardi 20 juillet - « LE BOIS D'HOLNON »

13 h 45 Rassemblement place de la liberté

14 h 00 Départ pour HOLNON - prendre à droite juste avant l'église d'Holnon -
Distance : 7 km

14 h 15 Départ pour une boucle de 6 km, en grande partie en sous-bois

Renseignements et inscription auprès de Patrice VOISIN : 06 45 38 67 26

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**Jeudi22 juillet** - rendez-vous à MEZIERES Sur OISE, au niveau du Robinson - parcours de 10 km

Animateur : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Samedi 24 juillet - rendez-vous à ESSIGNY LE GRAND, au niveau de la salle des fêtes - parcours de 10,5 km

Animateur : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

Petite Randonnée - dimanche 25 juillet - « ROUVROY - MORCOURT »

8 h 45 Rassemblement place de la liberté

9 h 00 Départ pour ROUVROY - stationnement place de l'église

9 h 15 Départ pour une boucle de 11 km

Renseignements et inscription avant le 24 juillet 12h auprès de :

Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19 / Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

MARCHE NORDIQUE -Rendez-vous à 9h sur le site**Jeudi29juillet** - rendez-vous à SISSY, au niveau de la chapelle des endormies - parcours de 10,5 km

Animateur : Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Samedi 31 juillet - rendez-vous à HOMBLIERES, au niveau du parking de l'église - parcours de 11 km

Animateur : Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19