



A R P H P
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
21 rue de l'Epine 02680 DALLON - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

ACTIVITES JANVIER 2025



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Ø

Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.

Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site](#).

RANDO DOUCE AP-MIDI

Mardi 7 - HARLY - PARKING LECLERC

13 h 45	Rassemblement place de la Liberté
14 h 00	Départ pour le centre Leclerc - stationnement en haut du parking face à l'ancien garage Dacia
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km

MARCHE SOUTENUE

Mardi 7 - MESNIL ST LAURENT

Départ à 9 h 00	RDV salle des fêtes - Parcours de 11 km
-----------------	---

MARCHE NORDIQUE

Jeudi 9 - MOY DE L AISNE

<u>Allure soutenue</u>	Rdv place des activités pour un départ à 9 h - Parcours de 10 km
<u>Allure modérée</u>	Rdv place des activités pour un départ à 9h - Parcours de 10 km

MARCHE NORDIQUE

Samedi 11 - RIQUEVAL

	Rassemblement parking du Touage pour un départ à 9 h - Parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	
<u>Allure modérée</u>	

PETITE RANDO

Samedi 11 - SAINT-QUENTIN - MAIRIE ANNEXE RUE DE HAM

<u>14 H 15</u>	Rassemblement devant la salle St Marin rue de Ham
<u>14h30</u>	Départ pour une boucle de 8 km
<u>17h</u>	Rendez-vous à la salle St Martin pour les voeux de l' ARPHP suivis de la galette des rois.
	Inscription avant le 4 janvier - Ne pas oublier votre gobelet

MARCHE SOUTENUE

Mardi 14 - ROUVROY

Départ à 9h00	Rassemblement place de l'église - parcours de 10 km
---------------	---

MARCHE NORDIQUE

Jeudi 16 - SAVY

<u>Allure soutenue</u>	Rdv place de l'église pour un départ à 9h00
<u>Allure modérée</u>	Rdv place de l'église pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km

RANDONNEE

Dimanche 19 - MEZIERES SUR OISE

8H45	Rassemblement place de la liberté
9H00	Départ pour Mézières Sur Oise, Stationnement près du café "le Macérino" 5 Rue du souvenir Distance : 12 km covoiturage : 1 €
9h15	Départ pour une première boucle de 9 km
12h00	Pique-nique sorti des coffres au café le Macérino (tél: 06 87 20 24 14) où les consommations seront prises sur place en compensation de l'accueil, Possibilité de commander des pizzas (9 € à 12,50 €)
13h30	Reprise des voitures pour se rendre à Sissy. Stationnement près de l'église Notre Dame , Distance 4 km
13h45	Boucle de 7 km, A voir : Mise au tombeau du christ

RANDO DOUCE AP-MIDI	Mardi 21 - SAVY
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour SAVY - stationnement parking salle des fêtes - Distance 7 km - Covoiturage 1€ -
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
MARCHE SOUTENUE	Mardi 21 - Sissy
9 h 00	Rassemblement la Chapelle des endormies - Parcours de 11 km
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 23 - MORCOURT
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement stade foot pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km
<u>Allure modérée</u>	rassemblement stade foot pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km
MARCHE NORDIQUE	Samedi 25 - MARCY
	Rassemblement rue de l'ancienne mairie pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	
<u>Allure modérée</u>	
MARCHE SOUTENUE	Mardi 28 - MAISSEMY
Départ 9 h 00	Rassemblement parking face à l'école - Parcours de 10 km
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 30 - MAISSEMY
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement parking face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km -
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement parking face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km -