

| | |
|---------------------------------|---|
| RANDONNEE | Dimanche 19 - MEZIERES SUR OISE |
| 8H45 | Rassemblement place de la liberté |
| 9H00 | Départ pour Mézières Sur Oise, Stationnement près du café "le Macérino" 5 Rue du souvenir Distance : 12 km covoiturage : 1 € |
| 9h15 | Départ pour une première boucle de 9 km |
| 12h00 | Pique-nique sorti des coffres au café le Macérino (tél: 06 87 20 24 14) où les consommations seront prises sur place en compensation de l'accueil, Possibilité de commander des pizzas (9 € à 12,50 €) |
| 13h30 | Reprise des voitures pour se rendre à Sissy. Stationnement près de l'église Notre Dame , Distance 4 km |
| 13h45 | Boucle de 7 km, A voir : Mise au tombeau du christ |
| <u>Animateur et inscription</u> | Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 |
| | |
| RANDO DOUCE AP-MIDI | Mardi 21 - SAVY |
| 13 h 45 | Rassemblement place de la liberté |
| 14 h 00 | Départ pour SAVY - stationnement parking salle des fêtes - Distance 7 km - Covoiturage 1€ - |
| 14 h 15 | Départ pour une boucle de 6 km |
| <u>Animateur et inscription</u> | Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97 |
| | |
| MARCHE SOUTENUE | Mardi 21 - SISSY |
| 9 h 00 | Rassemblement la Chapelle des endormies - Parcours de 11 km |
| <u>Animateur et inscription</u> | Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 |
| | |
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi 23 - MORCOURT |
| <u>Allure soutenue</u> | Rassemblement stade foot pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 |
| <u>Allure modérée</u> | rassemblement stade foot pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63 |
| | |
| MARCHE NORDIQUE | Samedi 25 - MARCY |
| | Rassemblement rue de l'ancienne mairie pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km |
| <u>Allure moyenne</u> | Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27 |
| <u>Allure modérée</u> | Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36 |
| | |
| MARCHE SOUTENUE | Mardi 28 - MAISSEMY |
| Départ 9 h 00 | Rassemblement parking face à l'école - Parcours de 10 km |
| <u>Animateur et inscription</u> | Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63 |
| | |
| MARCHE NORDIQUE | Jeudi 30 - MAISSEMY |
| <u>Allure soutenue</u> | Rassemblement parking face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 |
| <u>Allure modérée</u> | Rassemblement parking face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63 |