

RANDONNEE	Dimanche 19 - MEZIERES SUR OISE
8H45	Rassemblement place de la liberté
9H00	Départ pour Mézières Sur Oise, Stationnement près du café "le Macérino" 5 Rue du souvenir Distance : 12 km covoiturage : 1 €
9h15	Départ pour une première boucle de 9 km
12h00	Pique-nique sorti des coffres au café le Macérino (tél: 06 87 20 24 14) où les consommations seront prises sur place en compensation de l'accueil, Possibilité de commander des pizzas (9 € à 12,50 €)
13h30	Reprise des voitures pour se rendre à Sissy. Stationnement près de l'église Notre Dame , Distance 4 km
13h45	Boucle de 7 km, A voir : Mise au tombeau du christ
<u>Animateur et inscription</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
RANDO DOUCE AP-MIDI	Mardi 21 - SAVY
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour SAVY - stationnement parking salle des fêtes - Distance 7 km - Covoiturage 1€ -
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE SOUTENUE	Mardi 21 - SISSY
9 h 00	Rassemblement la Chapelle des endormies - Parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 23 - MORCOURT
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement stade foot pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	rassemblement stade foot pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 25 - MARCY
	Rassemblement rue de l'ancienne mairie pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
MARCHE SOUTENUE	Mardi 28 - MAISSEMY
Départ 9 h 00	Rassemblement parking face à l'école - Parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 30 - MAISSEMY
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement parking face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement parking face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63