

Abril	A R P H P Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie 21 rue de l'Epine 02680 DALLON - tél. 07 81 25 28 36 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : http://www.arphp.info/	
ACTIVITES AVRIL 2025		
	RAPPEL DES REGLES DE SECURITE Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent. Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances. Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention. Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité est disponible sur le site.	
MARCHE SOUTENUE	Mardi 1 - SAINT QUENTIN- DECATHLON	
Départ à 9 h 00	Rassemblement parking decathlon - parcours de 9 km	
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 3 - MESNIL ST LAURENT	
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement salle des fêtes pour un départ à 9h- Parcours de 11 km	
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement salle des fêtes pour un départ à 9h - Parcours de 11 km	
MARCHE NORDIQUE	Samedi 5 - GRICOURT	
Départ à 9 h 00	Rassemblement parking de la salle des fêtes - parcours de 9 km	
<u>Allure moyenne</u>		
PETITE RANDO	Dimanche 6 - LAC DE CONDE ET FORET DU NOUVION EN TCHE	
<u>08 h 30</u>	Rassemblement place de la Liberté	
<u>08 h 45</u>	Départ pour le Lac de Condé Le Nouvion en TCHE- Parking du parc de l'Astrée - Distance 53 km - covoiturag : 5€	
<u>09 h 45</u>	Départ pour une boucle de 7,5 km	
<u>Le midi</u>	Pique-nique au bord du lac , les sacs sortis du coffre (prévoir tables et chaises)	
<u>13 h 30</u>	Départ pour une 2eme boucle de 7 km	
MARCHE SOUTENUE	Mardi 8 - MEZIERES SUR OISE	
Départ à 9 h 00	Rassemblement parking du Robinson - parcours de 10 km	
RANDO DOUCE A MIDI	MARDI 8 - LES SOURCES DE L ESCAUT - GOUY	
13 h 45	Rassemblement place de la Liberté	
14 h 00	Départ pour GOUY - Au Catelet, prendre à doitre après l'église, parking à droite 150 m - Distance 20 km - covoiturage 1€	
14 h30	Départ pour une boucle de 6 km	
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 10 - OMISSY	
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement place de la Mairie pour un départ à 9h - Parcours de 11 km	
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement place de la Mairie pour un départ à 9h - Parcours de 11 km	
MARCHE NORDIQUE	Samedi 12 - SAVY	
<u>Départ à 09 h 00</u>	Rassemblement parking de la salle des fêtes - parcours de 10,5 km	
<u>Allure moyenne</u>		
MARCHE SOUTENUE	Mardi 15 - Sissy	
9 h 00	Rassemblement la Chapelle des endormies - parcours de 11 km	
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 17 - ROUVROY	
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement place de l'église pour un départ à 9h - Parcours de 10 km	
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement place de l'église pour un départ à 9h - Parcours de 10 km	

MN INITIATION 1/2	Samedi 19 - MORCOURT
<u>09 h 00</u>	Rendez-vous au stade de Foot.
RANDONNEE	Lundi 21 - BARISIS AUX BOIS & BERNAGOUSSE
8 h 30	Rassemblement place de la Liberté.
8 h 45	Départ pour Barisis aux Bois. Stationnement parking de la Mairie. Distance 37 km - covoiturage 4 €.
9 h 15	Boucle de 8 km, dénivelé 140 m : sur les traces de 14-18.
Le midi	Reprise des voitures pour se rendre au Hameau de Bernagousse, distance 2 km. Pique-nique tiré des coffres. Prévoir tables et chaises.
Après-midi	2ème boucle de 7 km, dénivelé de 70 m, en forêt de Coucy-Basse. A voir : arbres remarquables, vestiges.
MARCHE SOUTENUE	Mardi 22 - MORCOURT
Départ 9 h 00	Rassemblement stade de foot - parcours de 10 km
RANDO DOUCE A MIDI	Mardi 22 - LE TRONQUOY
13 h 45	Rassemblement place de la Liberté.
14 h	Départ pour LESDINS, au pont prendre à droite direction Lehaucourt et à 800 m parking à gauche au bord du canal (à la barge bleue) - Distance 10 km - covoiturage 1€
14 h 25	Départ pour une boucle de 7 km
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 24 - LESDINS
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement parking terrain de tennis pour un départ à 9h Parcours de 11 km
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement parking terrain de tennis pour un départ à 9h-Parcours de 11 km
RANDO	Dimanche 27 - BRIC ARPHP SAINT-QUENTIN
09 h 00	Rassemblement à la salle Europe - Accueil café
09 h 30	Départ pour une boucle 10 km passant par Morcourt
Le midi	Pot de l'amitié et pique-nique sorti du coffre ou laissé dans la salle
Après-midi	Départ pour une boucle 10 km sur l'Art DECO SAINT-QUENTIN retour par le Parc d'Isle
MARCHE SOUTENUE	Mardi 29 - RIBEMONT
Départ 9 h 00	Rassemblement parking du moulin de Lucy - parcours de 10,5 km