



ARPHP
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

INFOS RANDOS MARS 2024



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.

Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité est disponible sur le site.

MARCHE NORDIQUE	Samedi 2
9 h 00	HOMBLIERES , rdv parking de l'église - parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
9 h 00	SAINT QUENTIN , rdv rue de Paris au niveau du Collège - parcours de 6 km
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
RANDO	dimanche 3 - CIRCUIT VADENCOURT - HANNAPPES - VADENCOURT
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Vadencourt - distance 30 km - covoiturage 3€ - rendez-vous au niveau de l'église
9 h 30	Départ pour une boucle de 20 km avec pause pique nique à Hannappes sous l'abri mairie
Renseignements et inscription : Annick Cazé : 06 75 05 24 77	
RANDO DOUCE	Mardi 5 - VERMAND
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ en covoiturage pour Vermand - distance 13 km - covoiturage 1€ - stationnement place de la mairie
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 7 - MARCY
	Rassemblement ancienne mairie ou cimetiere - parcours de 10,5 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE	Samedi 9 - ITANCOURT
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PETITE RANDONNEE MATIN	Dimanche 10 - SERAUCOURT LE GRAND / ARTEMPS
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Seraucourt - distance 12 km - covoiturage 1€ - rassemblement petit parking à gauche, juste avant le restaurant l'arc en ciel
9 h 10	Départ pour une boucle de 9 km
Renseignements et inscription	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 14 - MEZIERES / OISE
9 h 00	Rassemblement parking Robinson - parcours de 10 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Samedi 16 - LESDINS
9 h 00	Rassemblement terrain de foot - parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

MARCHE NORDIQUE	Samedi 16 - MEZIERES / OISE
9 h 00	Rassemblement resto le Robinson - parcours de 8 km
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
PETITE RANDONNEE APRES-MIDI	Dimanche 17 - SERAUCOURT / FONTAINE / CASTRES
13 h 15	Rassemblement place de la liberté
13 h 30	Départ pour Seraucourt - distance 12 km - covoiturage 1€ - rassemblement parking près de la mairie
14 h 00	Départ pour une boucle de 9 km
Renseignements et inscription	Marie-Claude JESPIERRE : 06 70 96 91 65 Elisabeth SCHREINER : 06 83 47 42 21
RANDO DOUCE	Mardi 19 - MEZIERES / OISE - LE ROBINSON
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Mézières / Oise - distance 13 km - covoiturage 1€ - stationnement allée des peupliers, près du terrain de sport, 100m avant le restaurant le Robinson
14 h 15	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 21 - ITANCOURT Rassemblement côté église - parcours de 9 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE	Samedi 23 - MEZIERES / OISE
9 h 00	rdv le Robinson - parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
RANDO	dimanche 24 - EGLISES DE THIERACHE
8H15	Rassemblement place de la liberté
8H30	Départ pour Plomion- distance 61 km - covoiturage 6 € - rendez-vous à proximité de l'église
10H00	Départ pour une boucle de 16 km. 9 km le matin et 7 km l'après-midi. Arrivée à Jantes vers 12h00. Pique-nique sortie du sac. A voir et à visiter : Eglises fortifiées, notamment Jantes et Plomion au retour.
Renseignements et inscription :	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 - Marc MORBU : 06 88 47 02 68
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 28 - LEVERGIES
9 h 00	rdv cimetière - parcours de 10,5 km
<u>Allure soutenue</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Samedi 30
9 h 00	ESSIGNY LE GRAND , rdv salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
9 h 00	ITANCOURT , rdv salle des fêtes - parcours de 9 km
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36