



ARPHP
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

CIRCULAIRE JUILLET 2023

MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE	Samedi 1- ROUVROY
9 h 00	Rassemblement au niveau de l'église- parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PR MATIN	Dimanche 2 - FRANCILLY
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Francilly - distance 6 km - rassemblement parking face à la mairie - Covoiturage 1€
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur</u>	Marc Delongchamps 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 6 - LESDINS 9 h 00 - Rassemblement au niveau du terrain de tennis Parcours de 10 km
Animateur : Allure SOUTENUE Allure MODEREE	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
BRIC - Belle Rencontre Inter-Club	Dimanche 9 - l'ARPSA (Association des Randonneurs Pédestres du Sud de l'Aisne) vous propose une journée de randonnée à Château-Thierry Randonnées gratuites et ouvertes à tous
6 h 45	Rassemblement place de la Liberté pour covoiturer
7 h 00	Départ pour Château-Thierry - covoiturage 10 €
8 h 30	Accueil café au Cour Renan (près de porte St Pierre, 37 rue du château) à Château-Thierry
9 h 00	Départ pour une randonnée de 9 km
Midi	Repas tiré du sac
13 h 30	Départ pour une randonnée de 8 km
Inscriptions obligatoire	Auprès de Pierre Goubet : 06 60 14 49 58
RANDO SANTE	mardi 11 - RIQUEVAL
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour le Touage de Riqueval - Stationnement parking de Riqueval
9 h 15	Départ pour une boucle de 7,5 km
<u>Animateur</u>	TAVERNIER Philippe : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91
RANDONNEE	dimanche 16 - BOURG ET COMIN
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Bourg et Comin - Distance 68 km - Stationnement parking de l'ancienne gare Covoiturage : 7 €
10 h 00	Départ pour une boucle de 16,5 km, parcours modifié
12 h 30	Pique-nique tiré du sac
13 h 30	Reprise de la randonnée
Renseignements et inscription : TAVERNIER Philippe 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91 PISSOT Jean-Claude 06 02 65 79 97	
MARCHE NORDIQUE Allure SOUTENUE	Jeudi 20 - ROUVROY
9 h 00	Rassemblement parking de l'église- parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE	Samedi 22 - MESNIL ST LAURENT
9 h 00	Rassemblement au niveau de la place des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PR MATIN	Dimanche 23 - VERMAND
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Vermand - distance 13 km - rassemblement place de l'Eglise - Covoiturage 1€
9 h 00	Départ pour une boucle de 12 km
<u>Animateur</u>	Dominique DEBOËS - 06 18 80 07 34
RANDO DOUCE	Mardi 25 - MEZIERES SUR OISE
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Mezieres sur Oise - Distance 13 km - stationnement devant robinson - Covoiturage 1€
9 h 20	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Marc Delongchamps 07 80 04 68 97
MARCHE NORDIQUE	Jedi 27 - ESSIÛNY LE PETIT 9 h 00 - Rassemblement au niveau du terrain de foot Parcours de 11 km
Animateur : Allure SOUTENUE Allure MODERÉE	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75 Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97
MARCHE NORDIQUE Allure MOYENNE	Samedi 29 - MOY DE L' AISNE
9 h 00	Rassemblement parking centre culturel - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58
RANDONNEE	dimanche 30 - ÉTANGS ET CANAUX DE LA SENSEE
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ par la route de Cambrai pour se rendre à Palluel- Distance 55 km - Stationnement rue d'Escaut, face au n° 41 - Covoiturage : 6 € pour la journée
9 h 30	Départ pour une boucle de 10 km
Midi	Pique-nique tiré des coffres au bord de l'étang. Prévoir tables et chaises
Après-midi	Reprise des voitures pour se rendre au marais de Brunémont. Parking près du restaurant l'Escale. Boucle de 9 km
Renseignements et inscription : Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58	