



SEJOUR sur L'ILE D'OLERON

du 11 AU 16 septembre 2016

PROGRAMME

DIMANCHE 11 SEPTEMBRE : ENTRE TERRE ET MER

8 h 45 : Rassemblement à CHASSIRON sur le parking du phare

9 h 00 : Départ randonnée du matin pour le circuit du phare **9 km 500**

12 h 00 : Retour aux voitures pour se rendre au point pic-nic entre le phare de Chassiron et les Huttes

13 h 00 : Reprendre voitures direction Les Huttes pour randonnée de **9 km 500**

LUNDI 12 SEPTEMBRE : ENTRE ROSES TREMIERES...VIGNOBLES.. ET SALICORNE **15 km**

8 h 45 : Rassemblement à CHATEAU D'OLERON sur le parking du port

9 h 00 : Départ randonnée du matin

12 h 00 : Pic-nic en milieu de randonnée à travers les marais

13 h 00 : Reprise et continuité de la randonnée

MARDI 13 SEPTEMBRE : BALLADE DU LITTORAL

8 h 45 : Rassemblement à ST-TROJAN sur le parking du Centre de Thalasso

9 h 00 : Départ randonnée entre l'océan et ses pins maritimes **12 km**

12 h 00 : Pic-nic sur parking face à la plage de St Trojean

13 h 00 : Reprise de la randonnée en Forêt de St Trojean **7 km**

MERCREDI 14 SEPTEMBRE : Journée de repos

JEUDI 15 SEPTEMBRE : BOIS ET VIGNOBLES

8 h 45 : Rassemblement à LA MENOILLERE place des Tilleuls

9 h 00 : Départ randonnée de la Place des Tilleuls **10 km**

12 h 00 : Reprise des voitures pour Boyardville et pic-nic

13 h 00 : Randonnée au départ de Boyardville **7 km 500**

VENDREDI 16 SEPTEMBRE : LA PLAGE DES SALINES direction St Trojan

8 h 45 : Rassemblement Port des Salines

9 h 00 : Départ randonnée 9 kms

Entre 12 h 30 et 13 h : Se rendre à LA COTINIÈRE au restaurant "QUAI 71" 71 rue du Port pour le repas de fin de séjour .



ILE D'OLERON

REPAS DE FIN DE SEJOUR

Vendredi 16 septembre 2016

Menu 27 euros Boissons comprises

Cocktail charentais au Pineau des Charentes

Terrine de tourteaux maison sur salade , crème maison

Dos de cabillaud rôti , crème au lard fumé , pommes grenailles

Assiette de fromages et confiture de figues

Charlotte aux fruits rouges sur coulis

¼ vin par personne et café

TOUTE BOISSON SUPPLEMENTAIRE SERA REGLEE INDIVIDUELLEMENT



INSCRIPTION semaine randonnée ILE D'OLERON du 11 au 16 Septembre 2016

Comme chaque année nous vous demandons une petite participation financière pour la dégustation de plaisirs lors des randonnées . Celle-ci restera inchangée soit 5 euros par personne .

Nom et Prénom des participants

Participation 5 euros

Restaurant 27 euros

Obligatoire

Facultatif

TOTAL :

+

=

Numéro téléphone portable :

Chèque à l'ordre de l'ARPHP

A renvoyer , accompagné de votre bulletin d'inscription AVANT LE 15 juillet 2016 à

Philippe TAVERNIER 5 rue Claude Debussy 02 100 SAINT-QUENTIN