



L'ARPHP vous propose de vadrouiller en Franche comté et Suisse Romande du 12 au 17 juillet 2015

Organisateur et traceur : Michel GEORGES tél : 0323688098 – 0652140513

Lieu géographique : la station des ROUSSES (39) à 520km de St.QUENTIN
(point de référence des indications)

Zone d'hébergement : Les Rousses, Prémanon, Lamoura, Lajoux
(voir le guide des hébergements)

Itinéraires : 1) autoroute A26 jusque Reims 7.10 € (tarif 2014) puis
Chalons, Vitry le François, St.Dizier, Joinville ,
Chaumont, Langre, Gray, Dole, Poligny, Les Rousses
2) autoroute St.Quentin (A26)- sortie Poligny (A39)
38.9 € (tarif 2014)

Nota : temps du voyage (sans les arrêts) 7 h environ
Avec le choix 1.

Descriptifs des randonnées :

Dimanche 12 Lac de Joux (Suisse)

Nous prenons le train de 9h 08 à la gare du Sentier
en direction de la station : Le Pont, point de départ de
la super randonnée de 12 km environ le long du lac.

Pique-nique au bord du lac. ⚡ Dénivelée positive : 130m
Il est préférable d'arriver en avance à la gare. L'heure
de départ (2014) peut changer de plusieurs minutes en
2015 (me téléphoner).

Trajet : des Rousses, direction Bois d'Amont,
franchir la frontière puis la gare du Sentier : 20 km

Lundi 13

Les 3 Combes.

Habitat dispersé, paysage de combes et de crêts (Crêt
de Chalam 1545m), très beau panorama circulaire sur
les plissements jurassiens, la vallée de la Valserine et
les monts du Jura.

Boucle de 13 km. Borne au lion site aménagé et lieu
du pique-nique.

niveau : facile

Accès : 26 km - Sortir des Rousses par N5 (Genève) à 2,5 km
Lamoura jusqu'à hauteur du lac, prendre à gauche
Lajoux puis les Mollunes D292. A 5,5 km prendre
à gauche la C5 sur 4 km environ jusqu'au parking
des 3 cheminées. Départ à 9h.

carte IGN 3328 OT ⚡ dénivelée positive: 230 m



Mardi 14 – La Dole 1677m (Suisse)

Sentier cheminant à travers des paturages superbes. Au sommet bien mérité, nous avons une vue exceptionnelle sur tout le Léman et le massif alpin.

Un régal pour le pique-nique.

Départ de la randonnée du parking de La Vattay à 13km~ des Rousses sur la route en direction de Genève .Randonnée de 13 km.

⚡ Dénivelée positive : 420 m



Mercredi 15– Journée de repos. Toutefois il est possible de réaliser une excursion ***

Prendre le train à La Cure et descendre au terminus Nyon au bord du Léman, le bateau vous mènera à Yvoir, très belle cité médiévale et beaucoup de boutiques. Billet à retirer au SI des Rousses. A voir aussi : Vallorbe en Suisse.

Jeudi 16 – Le Colomby de Gex 1688m. Une randonnée impressionnante tout au long

d'un chemin de crête . On découvre à l'est les monts du Jura, le lac Léman , Genève et son jet d'eau, et un saisissant panorama sur la chaîne des Alpes depuis les Alpes Bernoises jusqu'aux Ecrins.

Pique-nique de rêve au sommet .Peut- être des chamois !!!

Distance : 13km – Départ à 9 h du parking du col de la Faucille (près de l'hôtel)

Retour au même endroit- niveau moyen

Carte IGN 3328 Est ⚡ dénivelée positive : 565m.



Vendredi 17- Petite boucle de 8,5 km environ (niveau facile) Lamoura, bois de Tresberry,

forêt du Massacre. Départ et arrivée sur le parking du VVL. Départ à 9 h.

Ensuite direction le Châlet de la Sierra près du Parking.

Au menu :

Assiette franc-comtoise

Poulet au vin jaune et sa poêlée de légumes

Dessert

Café

2 bouteilles de vin pour 8 personnes

Cout : 24€

A retourner à : Michel GEORGES, 7 rue Croix St.Claude – 02590 SAVY avant le 31 mai 2015

NomPrénomTél port (pour la sécurité rando).....
Tél domicile

Pour les participants au repas : 24€ xpersonnes.....€

Il est demandé 8€ xpersonnes.....€, cette participation comprend :
le billet de train, le ou les pots.

total :.....€ chèque à l'ordre de l'ARPHP.

-Dispose de.....place (s) dans mon véhicule

-Sans moyen de transport

