



w-e à CAYEUX sur MER  
Samedi 23 et dimanche 24 septembre 2017  
Randonnée + découverte du **Longe Côte**

Renseignements : auprès de Pierre GOUBET tél 06 60 14 49 58

Le programme :

**Samedi 23 septembre**

9 h 45	➤ Rendez vous à <b>Saint Quentin en Tourmont</b> sur le parking du centre équestre ( 34 chemin des Garennes ).
10 h 00	➤ Départ de la randonnée de <b>16 km</b> en <u>une seule boucle</u> qui fera le tour du domaine du Marquenterre ; portage du pique nique et des boissons pour la journée. Parcours difficile : 4 km dans le sable.
17 h 00	➤ Reprise des voitures pour se rendre à Cayeux sur Mer au CLP.
19 h 00	➤ Dîner au CLP (centre d'hébergement).

**Dimanche 24 septembre**

8 h 00	➤ Petit déjeuner au CLP puis libération des chambres.
9 h 00	➤ Groupe 1 : découverte du Longe Côte.
10 h 30	➤ Groupe 2 : découverte du Longe Côte. Séances encadrées par Thomas, animateur breveté et des combinaisons isothermes sont fournies. Prévoir des vieilles baskets ou autres pour marcher dans l'eau.
12 h 30	➤ Déjeuner pris au CLP
Après midi	➤ Retour à Saint Quentin

Hébergement :

Hébergement au Centre de Loisirs Permanent : <http://www.escalebaiedesomme.fr/>.

Chaque chambre est équipée de wc + lavabo + douche.

Draps et couvertures fournis. **Linge de toilette non fourni.**

Tarifs :

Les prix comprennent la pension complète du samedi soir au dimanche midi + le prêt de combinaison pour le longe côte.

Avec nuitée en chambre de 3 personnes	<b>67 € par personne</b>
Avec nuitée en chambre double	<b>75 € par personne</b>
Avec nuitée en chambre seul(e)	<b>81 €</b>

----- ✂ -----

Bulletin d'inscription au w-e des 23 et 24 septembre 2017 - CAYEUX sur MER  
à renvoyer à Pierre GOUBET 17 rue du Moulin 02100 MORCOURT

NOM et Prénom : \_\_\_\_\_

Avec qui souhaitez vous partager la chambre (sinon notez indifférent)

\_\_\_\_\_

Chèque d'un montant de \_\_\_\_\_ établi à l'ordre de l'ARPHP.