



Week-end dans les VOSGES
du 26 au 28 mai 2012
Randonnées de montagne



L'hébergement se fera en chambre de 2 à 7 personnes à l'Auberge de la Jeunesse de Xonrupt-Longemer. Les draps sont fournis.

Samedi 26 mai – Les crêtes

5 h 45 : Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.

6 h 00 : Départ en autocar CSQT de 57 places avec toilettes.

8 h 30 : Pause au « Relais des Nations » à St Dizier. Possibilité d'acheter petit déjeuner ou simple boisson.

Le midi : Pique-nique *tiré des sacs* dans un café de Plainfaing.

Après-midi : Linéaire de 8 km d'une durée de 3 h 30 environ : dénivelé (+ **390 m** et – **310 m**).

Parcours en crête dominant le lac blanc (beaux points de vue ... par beau temps) puis descente jusqu'au lac des truites et remontée en crête pour récupérer le bus.

19 h 30 : Dîner à l'Auberge de la Jeunesse.

Dimanche 27 mai – Vallée de la Bresse

8 h 30 : Départ de l'Auberge de la Jeunesse en autocar pour se rendre à Planois.

Le matin : Linéaire de 6 km pour une durée de 2 h 30 environ : dénivelé (+ **190 m** et – **430 m**).

Croix des Moinats, Piquante Pierre, Planois.

Le midi : Repas à Planois.

Après-midi : Linéaire de 7 km pour une durée de 2 h 30 environ : dénivelé (+ **370 m** et – **200 m**). Du Raindé au col de grosse pierre. Parcours qui domine la vallée de la Bresse.

19 h 30 : Dîner à l'Auberge de la Jeunesse.

Lundi 28 Mai – Le tour de Xonrupt

8 h 30 : Départ à pied de l'Auberge de la Jeunesse pour une boucle de 9,5 km avec une durée de 3 h environ et un dénivelé de **200 m**. Points de vue sur le village de Xonrupt, le lac de Longemer, la Vologne.

12 h 30 : Dernier repas à l'Auberge de la Jeunesse.

L'après midi : Retour à Saint-Quentin ; arrivée prévue vers 21 h.

COÛT DU WEEK-END

Il est de **135 €** et réservé aux adhérents. Ce prix comprend le transport, l'hébergement et les repas du samedi soir, de dimanche et de lundi midi, boissons comprises.

INSCRIPTIONS

Inscription dès à présent et dans la limite des places disponibles.

Pour tout désistement, même en cas de force majeure et quelle qu'en soit la date, l'association remboursera uniquement la somme avancée après déduction des frais supportés par elle.

Renvoyez le coupon ci-dessous et votre chèque libellé à l'ordre de l'A.R.P.H.P. à :

Pierre et Josiane GOUBET

106 rue Voltaire 02100 SAINT-QUENTIN ☎ 03 23 67 65 75



Week-end dans les Vosges du 26 au 28 mai 2011

Nom et prénom

1.	2.
3.	4.

Ci-joint, un chèque de : 135 € × = €