



Saint-Quentin, le 21 avril 2014

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 10 MAI 2014 : « LUCY »

- 13 h 45 ☞ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ☞ Départ en voiture en direction de Lucy. Trajet 17 km.
- ☞ Stationnement près du Moulin. Boucle de 10 km. environ.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

RANDONNÉE DIMANCHE 11 MAI 2014 : « LAON et ses environs »

- 8 h 15 ☞ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ☞ Départ pour Laon. Trajet 47 km.
- ☞ Stationnement des véhicules dans les environs de l'église St Marcel.
- 9 h 15 ☞ Regroupement devant la gare, près de l'ancien funiculaire et départ pour une boucle de 10 km. environ (St Marcel, Brunehaut, St Juste, Porte de Soissons, les Creutes etc . Prévoir les bâtons.
- 13 h 00 Repas tiré du sac au « Buffet de la gare » (Tél : 03 23 23 39 64) où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- ☞ Reprise des voitures pour se rendre à ARDON. Stationnement en face des ateliers de La Moncelle situés sur la route de l'hippodrome de Laon. Sortie d'Ardon à gauche.
- ☞ Boucle à plat de 7 km (Domaine de la Solitude et le canal du Marais)

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél : 06 24 59 30 10

MARCHE NORDIQUE SAMEDI 17 MAI 2014 : « MOY DE L' AISNE »

- 8 h 45 ☞ Rassemblement Place de la Basilique à Saint-Quentin
- 9 h 00 ☞ Départ par la RN44. A environ 10 km de St Quentin, prendre à gauche, en direction de Moÿ de l'Aisne. Stationnement sur le parking du « Centre Socio-Culturel ». Trajet 13 km.
- 9 h 30 ☞ Rendez-vous pour une boucle de 7 à 8 km.
- ☞ Venez découvrir la marche nordique à l'occasion de cette **initiation** qui sera animée par Jean Pierre FONTAINE, Président du club Ufolep de Beautor (diplômé marche nordique).
- ☞ **Prêt de bâtons** pour ceux qui n'en ont pas.

Renseignements : Pierre GOUBET Tél. : 03 23 08 21 58 - 06 60 14 49 58

Qu'est ce que la marche nordique : <http://www.marche-nordique.net/sur-la-marche-nordique/quest-ce-que-la-mn>

RANDONNÉE DIMANCHE 25 MAI 2014 : « LES RUELLES DE L'AVESNOIS »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture direction Cambrai. Au niveau de Riqueval, tourner à droite en direction de BAVAY. Environ 6km. après la traversée de Croix-Caluyau, prendre à gauche (au gros calvaire) vers **Poix du Nord** puis suivre la pancarte « Centre ville ». Stationnement des véhicules sur la place Talma. Trajet 52 km.
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 11,5 km.
- 12 h 45 ↻ Repas tiré des sacs au café de la Jeunesse (Tél. : 06 09 73 70 55) où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- 13 h 45 ↻ Reprise des voitures pour se rendre à **Englefontaine**. Stationnement sur la place de l'église.
- 14 h 00 ↻ Départ pour une boucle de 9,5 km.

Renseignements : M. Thérèse DOUTET Tél. : 06 75 42 09 82 Michèle GIVRON Tél. : 06 37 94 51 68

RANDONNÉE JEUDI 29 MAI 2014 : « LE NOYONNAIS »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture pour Caisnes direction Noyon. Trajet 52 km.
↻ Stationnement des véhicules sur la Place Miss Thompson à Caisnes.
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 9,5 km. « Circuit Saint Lucien ».
- 12 h 15 ↻ Reprise des voitures pour Pontoise les Noyon. Repas tiré des sacs au café « Le Relay » 134, Grande Rue où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- 13 h 30 ↻ Reprise des voitures en direction de Noyon ; Stationnement sur le parking du collège.
- 14 h 00 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 8,5 km. « Circuit du Mont Saint Siméon ».

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél. : 03 23 64 26 37 - 06 15 22 62 91

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 31 MAI 2014: « HAUTEVILLE »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture pour Hauteville. Trajet 20 km.
↻ Stationnement des véhicules près de l'église.
↻ Boucle de 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

PRÉPARATION DU CALENDRIER DU 2ème SEMESTRE 2014

Réunion le **mardi 20 mai à 17 h 30** à l'Office Municipal des Sports, 10 rue de la Comédie à Saint Quentin. Très important : venez avec tous vos projets de randonnées et petites randonnées. Merci.

Dates à retenir :

14.06.14	Petite randonnée après-midi	Philippe TAVERNIER	Tél. 03 23 64 26 37
15 06 .14	Randonnée + barbecue	Michel GEORGES	Tél. 03 23 68 80 98
21.06.14	Petite randonnée après-midi	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
22.06.14	Randonnée	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
28.06.14	Petite randonnée après-midi et nuit	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10