



A R P H P
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

Saint-Quentin, le 20 Juillet 2018

MARCHE NORDIQUE JEUDI 2 et SAMEDI 4 AOUT - Rendez-vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

- ☞ Jeudi : RV à MARCY à la mairie. Parcours 10,5 km. Animateur Jean Claude PISSOT (06 02 65 79 97)
- ☞ Samedi : RV à LEVERGIES au cimetière. Parcours 9,5 km. Animateur Pierre GOUBET (07 81 25 28 36).

RANDONNÉE DIMANCHE 5 AOUT 2018 : « GUISE »

- 8 h 15 ☞ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 8 h 30 ☞ Départ pour Guise. (Distance : 25 km, covoiturage : 2,50 € /pers). Stationnement au parking place Lesur.
- 9 h 15 ☞ Départ pour une boucle de 18 km.
- Midi ☞ Repas tiré du sac. (Prévoir les boissons).

Renseignements : Marc DELONGCHAMPS Tél : 07 80 04 68 97

RANDO DOUCE Mardi 7 AOUT 2018 : « LE POINT Y »

- 13 h 45 ☞ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ☞ Départ pour Saint Simon. Stationnement au silo à grains le long du canal.
- 14 h 30 ☞ Départ pour une boucle de 6,5 km.

Renseignements : Liliane EDOUARD Tél : 06 76 34 98 16

MARCHE NORDIQUE JEUDI 9 AOUT 2018- Rendez-vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

- ☞ Jeudi : RV à OMISSY au parking face à la mairie. Parcours 9,8 km. Animateur Jean Claude PISSOT (06 02 65 79 97)

SAMEDI 11 AOUT 2018- MARCHE NORDIQUE ET RANDO SANTE. « COUCY le CHATEAU ».

Journée Inter CLUB - OUVERTE à TOUS (licenciés et non licenciés) proposée par le CDRP AISNE

RANDO SANTE

- ☞ 9 h 30 : parcours Rando Santé à la découverte des remparts de Coucy (allure et distances modérées).
- ☞ Le midi : pique nique dans le parc tiré des coffres.
- ☞ Après midi : Visites surprise,

MARCHE NORDIQUE

- ☞ 9 h 30 : Ateliers : Découverte de la marche nordique., optimisation du mouvement, technique en montée, renforcement musculaire, adresse.
- ☞ Le midi : pique nique dans le parc tiré des coffres.
- ☞ Après midi : parcours marche nordique de 8,5 km,

☞ 8 h 15 : Rendez vous place de la Liberté

☞ 8 h 30 : Départ pour Coucy le Château. Trajet de 43 km (covoiturage : 4,30 €/personne). Stationnement place de l'Hôtel de Ville.

INSCRIPTIONS :

Afin de permettre de gérer au mieux la journée il est recommandé de vous inscrire à l'aide du formulaire en ligne en suivant le lien ci-dessous :

<https://drive.google.com/open?id=1bmMSuynsJ-xsVuivx7yveF0HbyXQJwWL-YFQWFajQmY>

Renseignements : Pierre GOUBET Tél : 07 81 25 28 36

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 12 AOÛT 2018 : « SERAUCOURT LE GRAND »

13 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.

13h 30 ↪ Départ pour une boucle de 9 km.

↪ Départ pour Seraucourt le Grand. Stationnement place verte à Seraucourt.

Renseignements : Liliane EDOUARD Tél. : 06 76 34 98 16

MARCHE NORDIQUE JEUDI 16 et SAMEDI 18 AOÛT - Rendez-vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

↪ Jeudi : RV à LESDINS, terrain de tennis. Parcours 9 km. Animateur Jean-Claude PISSOT (06 02 65 79 97).

↪ Samedi : RV à RIQUEVAL au parking du touage. Parcours 9,8 km. Animateur Pierre GOUBET (07 81 25 28 36).

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 19 AOÛT 2018 : « MONCHY LAGACHE »

13 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.

13h 30 ↪ Départ pour Monchy Lagache. (trajet : 22 km, covoiturage : 2,20 €/pers). Stationnement au centre du village.

14 h 15 ↪ Départ pour une boucle de 10 km.

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél. : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDO DOUCE Mardi 21 AOÛT 2018 : « VERMAND »

13 h 45 ↪ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.

14 h 00 ↪ Départ en voiture pour Vermand. Parking sur la RN 29 à gauche après le petit pont.

↪ Boucle de 6,5 km.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél : 06 45 38 67 26

MARCHE NORDIQUE JEUDI 23 et SAMEDI 25 AOÛT 2018 - Rendez-vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

↪ Jeudi : RV à MORCOURT, stade de foot. Parcours 9,7 km. Animateur Jean Claude PISSOT (06 02 65 79 97).

↪ Samedi : RV à MEZIERES sur OISE au resto « le Robinson ». Parcours 10 km. Animatrice Fabienne JOLY (06 76 84 29 36) - Le club de Beautor a été invité à cette sortie.

RANDONNÉE DIMANCHE 26 AOÛT 2018 : « GR en FORET de ST GOBAIN »

8 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.

8 h 30 ↪ Départ en voiture pour Septvaux. Parking à proximité de la mairie
(Distance 37 km, covoiturage : 3,70€/pers).

9 h 30 ↪ Départ de la randonnée pour une boucle de 16 km. (dénivelé cumulé 300 m)

vers midi ↪ Pique-nique tiré du sac à dos. (Prévoir les boissons, repas pris en forêt).

Renseignements : Patrice VOISIN : Tél : 06 45 38 67 26

MARCHE NORDIQUE JEUDI 30 AOÛT et SAMEDI 1er SEPTEMBRE 2018 - Rendez-vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

↪ Jeudi : RV à ESSIGNY le GRAND à la salle des fêtes. Parcours 10,7 km. Animateur Jean Claude PISSOT (06 02 65 79 97).

↪ Samedi : RV à ITANCOURT, salle des fêtes. Parcours 9 km. Animatrice Fabienne JOLY (06 76 84 29 36)

IMPORTANT :

Voir page suivante l'appel à candidatures

APPEL à CANDIDATURES

- ↪ L'assemblée générale de l'ARPHP se tiendra le **Samedi 20 octobre**
- ↪ L'ordre du jour et les documents s'y rapportant vous parviendront en temps utile.
- ↪ Les propositions des adhérents peuvent être inscrites à l'ordre du jour si elles ont été adressées au conseil d'administration, à l'adresse du siège de l'association, au plus tard un mois avant la date de l'assemblée générale.

Élection d'administrateurs :

- ↪ Au cours de cette AG on procédera au renouvellement de 6 membres du comité directeur qui ont terminé leur mandat de 3 ans.
 - Chantal BIENFAIT, responsable commission Rando Douce, sortante, se représente.
 - Guylaisne BOULANGER, Trésorière, sortante, ne se représente pas.
 - Ghislaine CEULEMANS, Vice Présidente, sortante, se représente.
 - Anne-Marie FICHTER, Administratrice, sortante, ne se représente pas.
 - Françoise FONTAINE, Secrétaire, sortante, ne se représente pas.
 - Michèle GIVRON, Administratrice, sortante, ne se représente pas.

De plus l'an dernier, deux postes n'ont pas été pourvus : 1 poste d'administrateur + le poste de Trésorière Adjointe (nouvellement créé).

A notre AG d'octobre il y a donc des élections pour pourvoir 8 postes du comité directeur.

Pour l'instant Chantal, Ghislaine et Françoise sont candidates.

Pour compléter le comité directeur il faut donc, en plus, cette année 6 personnes dont une secrétaire, une trésorière et une trésorière adjointe.

Françoise FONTAINE et Guylaisne BOULANGER accompagneront les bénévoles qui vont reprendre les postes de Secrétaire et de Trésorier le temps nécessaire à ce qu'ils prennent en main leurs nouvelles fonctions.

Vous pouvez poser votre **candidature** par courrier postal ou par e-mail **avant le 16 septembre**.

Pour que l'ensemble des adhérents puissent considérer l'ARPHP comme :

Amitié **R**andonnée **P**laisirs **H**autement **P**artagés

Il faut que certains d'entre vous pensent aussi à :

Administration **R**esponsabilité **P**ratiques **H**autement **P**artagées

Bien amicalement

Pierre Goubet