



Saint-Quentin, le 21 Mai 2018

MARCHE NORDIQUE SAMEDI 2 JUIN- Rendez vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

☞ Samedi 2 Juin : RV à Vermand - les Clarisses. Parcours 8 km. Animatrice Fabienne JOLY. (06 76 84 29 36).

RANDONNÉE DIMANCHE 3 Juin 2018 : « ORIGNY Ste BENOITE (Circuit des Rayères) »

8 h 45 ☞ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.

9 h 00 ☞ Départ pour Origny Ste Benoite. Stationnement au parking de la mairie.

☞ **2 circuits proposés de 8,500 km chacun.**

*Montée des crêtes (Bâtons si possible. Parcours un peu difficile).

* Chemin « Axe vert ».

Renseignements : Chantal BIENFAIT Tél : 06 14 43 47 26 ou Liliane EDOUARD Tél : 06 76 34 98 16

MARCHE NORDIQUE SAMEDI 9 JUIN, JEUDI 14 JUIN et SAMEDI 16 JUIN- Rendez vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

☞ **Jeudi 7 juin : Pas d'animateurs.**

☞ Samedi 9 Juin : RV à Moy de L'Aisne au Centre Social. Parcours de 10 km. Animatrice Fabienne JOLY (06 76 84 29 36).

☞ Jeudi 14 Juin: RV à Lucy. Parking « Le Moulin ou La Gare ». Parcours de 10,500 km. Animateur Jean Claude PISSOT (06 02 65 79 97).

☞ Samedi 16 Juin : RV à Mézières sur Oise au restaurant « Le Robinson ». Parcours 10 km. Animatrice Fabienne JOLY. (06 76 84 29 36).

RANDONNÉE DIMANCHE 10 JUIN 2018 : « WALINCOURT/SELVIGNY

ATTENTION CHANGEMENT D'HORAIRE

8 h 30 ☞ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.

8 h 45 ☞ Départ en voiture pour Walincourt. Prendre la route de Cambrai, puis la chaussée Brunehaut. Traverser Serain vers Walincourt. Stationnement place de Verdun autour du kiosque à musique. (Distance 32 km, covoiturage : 3,20 €/pers).

9 h 30 ☞ Départ pour une boucle de 17 km .
(pique nique tiré du sac, prévoir des boissons).

Renseignements : Marc DELONGCHAMPS Tél : 07 80 04 68 97

RANDO DOUCE Mardi 12 JUIN 2018 : « JARDINS du FAUBOURG D'ISLE »

13 h 45 ☞ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.

14 h 00 ☞ Départ pour le parking « Netto » rue de la Fère.

☞ Boucle de 6 km .

Renseignements : Chantal BIENFAIT Tél : 06 14 43 47 26

RANDONNÉE DIMANCHE 17 JUIN 2018 : « MESNIL SAINT LAURENT »

- 8 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 9 h 00 ↻ Départ pour Mesnil St Laurent. Stationnement derrière l'église.
- 9 h 15 ↻ Départ pour une boucle de 10 km.

Renseignements : Marc DELONCHAMPS Tél : 07 80 04 68 97

MARCHE NORDIQUE JEUDI 21 et SAMEDI 23 JUIN - Rendez vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

- ↻ Jeudi : RV à ESSIGNY le GRAND - salle des fêtes. Parcours 10,7 km. Animateur J-C PISSOT (06 02 65 79 97)
- ↻ Samedi : RV à MONTBREHAIN église.(Nouveau). Parcours 10 km. Animateur Pierre GOUBET (07 81 25 28 36).

RANDONNÉE DIMANCHE 24 JUIN 2018 : « PARFONDROU et CHEVREGNY »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture pour Parfondrou. (Distance :55 km, covoiturage : 5,50 €/ pers) stationnement place de l'église et approches.
- 9 h 30 ↻ Départ pour une boucle de 11,500 km .
- 12 h 30 ↻ Reprise des voitures pour Chevreigny à 12 km.
- ↻ Repas tiré du sac au lavoir de Chevreigny. (prévoir des boissons).
- après le repas ↻ Départ pour une boucle de 6,500 km.

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDO DOUCE Mardi 26 JUIN 2018 : « LESDINS »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ pour LESDINS. Parking au bord du canal aux monuments aux morts.
- ↻ Boucle de 5,5 km autour du canal.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél : 06 45 38 67 26

MARCHE NORDIQUE JEUDI 28 et SAMEDI 30 JUIN - Rendez vous à 9h sur le site

Pour chaque sortie du mois prévenir par texto l'animateur de votre venue

- ↻ Jeudi : RV à MEZIERES sur OISE au restaurant « le Robinson ». Parcours de 10 km. Animateur Jean Claude PISSOT (06 02 65 79 97).
- ↻ Samedi : RV à VERMAND à l'église. Parcours de 8,500km. Animateur Pierre GOUBET (07 81 25 28 36).

RAPPEL DIMANCHE 1er JUILLET - « La SAINTQUENTINOISE » (voir détail de la randonnée et bulletin d'inscription sur circulaire du mois de mai

↻ Randonnée de 21 km (13+8) de **ST-QUENTIN** à RIBEMONT (vallée de l'**OISE**)

↻ Option courte de 13 km (5 + 8) d'Itancourt à Ribemont

↻ retour pour tous avec le TRAIN du Vermandois (loco années 50). Le coût pour la journée est de 9 € --
Inscription avant le 20 juin 2018.

Renseignements : Pierre GOUBET tél : 07 81 25 28 36

RAPPEL DIMANCHE 8 JUILLET - RANDONNÉE à HOMBLIERES (voir détail de la randonnée et bulletin des inscriptions sur la circulaire du mois de mai.

↻ Rando sur Homblières avec repas. (Inscription avant le 20 juin 2018)

↻ Renseignements Chantal BIENFAIT Tél : 06 14 43 47 26.