



A R P H P
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17, rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.Com Site : www.arphp.info

Saint-Quentin, le 20 juillet 2017

RANDONNÉE SAMEDI 5 AOÛT 2017 : « Randonnée avec DECATHLON »

- 9 h 15 ↗ Rendez-vous dans le hall du magasin Décathlon à partir de 9 H, pour un départ à 9 h30
- 9 h 30 ↗ Départ pour une boucle de 8 à 10 km.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél. : 06 45 38 67 26

RANDONNÉE DIMANCHE 6 AOÛT 2017 : « LE PERONNAIS »

Matin : circuit de la Régale à Fay

Après-midi : circuit des Royards à Cappy

- 8 h 15 ↗ Rassemblement place de la Liberté à Saint Quentin.
- 8 h 30 ↗ Départ par la route d'Amiens pour Fay. Trajet voiture : 40 km. Stationnement à côté de l'église.
- 9 h 30 ↗ Départ de la boucle de 9 km.
- 12 h 30 ↗ Pique-nique tiré du coffre (et non du sac car on revient aux voitures !) Prévoir les boissons.
- 13 h 30 ↗ Départ pour Cappy - Trajet voiture 7 km. (Covoiturage pour l'ensemble du parcours voiture 4,70 €/pers).
- 14 h 15 ↗ Départ pour la boucle d'après-midi de 9 km. Prévoir bâtons par précaution !

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDO DOUCE MARDI 8 AOÛT 2017 : " LESDINS - TRONQUOY »

- 13 h 45 ↗ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↗ Départ en voiture
- ↗ Boucle de 5,5 km.

Renseignements : Liliane EDOUARD Tél : 06 76 34 98 16

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 13 AOÛT 2017 : " LE RONSOY "

- 8 h 45 ↗ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 9 h 00 ↗ Départ direction Cambrai jusque Bellicourt, dans Bellicourt au carrefour prendre à gauche vers Péronne/Hargicourt, puis suivre direction le Ronsoy. Trajet de 21 km.
- ↗ Stationnement **parking devant la salle des fêtes face à l'église** (covoiturage, 2,10 €/pers).
- 9 h 30 ↗ Départ pour une boucle de 8 km.

Renseignements : Marc DELONCHAMPS Tél : 07 80 04,68 97

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 20 AOÛT 2017 : « DOUCHY »

- 8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.
9 h 00 ↻ Départ en voiture direction Ham route de Paris, après le hameau « le pavé » prendre à droite vers Douchy .Trajet : 13 km
↻ Stationnement place de l'église. (covoiturage : 1,30 € / pers).
9 h 30 ↻ Départ pour une boucle de 10 km.

Renseignements : Marc DELONCHAMPS Tél : 07 80 04 68 97

RANDO DOUCE MARDI 22 AOÛT 2017 : " SOURCES DE LA SOMME A FONSSOMME »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
14 h 00 ↻ Départ en voiture et rendez-vous au parking des sources de la Somme à Fonsomme
↻ Boucle de 6 km.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél : 06 45 38 67 26

RANDONNÉE DIMANCHE 27 AOUT 2017 : « LAONNOIS - Les villages troglodytiques »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint Quentin.
8h 30 ↻ Départ par la route de Laon pour se rendre à Bourg et Comin.
Parking à hauteur des panneaux informations sur les randos sortie de Bourg et Comin en restant sur D967 direction Fismes Trajet voiture de 70 km (covoiturage : 7 € / pers).
9h 45 ↻ Départ pour une seule boucle de 21 km. Portage du pique nique et des boissons dans le sac à dos.

Renseignements : Alain CUZOL Tél. : 03 23 25 96 42 portable : 06 46 29 72 01

Dates à retenir :

02 09 17	Petite randonnée	Décathlon/Anthony Le Feuvre	Tél : 06 63 52 07 60
03 09 17	Rando	Marc Delonchamps	Tél : 07 80 04 68 97
05 09 17	Rando douce	Chantal Bienfait	Tél : 06 14 43 47 26
09 09 17	Fête du sport à l'OMS		
10 09 17	Petite randonnée matin	Marc Delonchamps	Tél : 07 80 04 68 97
17 09 17	Petite randonnée	(recherche animateur)	
23.09.17	WE randonnée + Longe côte	Pierre Goubet	Tél : 06 60 14 49 58
24 09 17	Petite randonnée matin	Chantal Bienfait/ Liliane Edouard	Tél : 06 14 43 47 86
26 09 17	Rando douce	Patrice Voisin	Tél : 06 45 38 67 26
30 09 17	Rando challenge expert + découverte famille	Comité régional des Haute de France	