



Saint-Quentin, le 20 juin 2016

RANDONNÉE DIMANCHE 3 JUILLET 2016 : « MERICOURT sur SOMME et PROYART »

Matin : Méricourt sur Somme : « Le marais des vaches ».

Après-midi : Proyart : « Les marais de la violette »

- 8 h 15 ↪ Rassemblement place de la Basilique à Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↪ Départ pour Méricourt sur Somme, route d'Amiens puis direction Proyart puis Méricourt sur Somme. (Trajet 50 km). Stationnement à côté de l'église
- 9 h 30 ↪ Départ pour une boucle de 11,500 km.
- 12 h 30 ↪ Reprendre les voitures direction Proyart jusqu'au camping, prendre à droite du camping et ensuite
↪ environ 1 km pour le point pique-nique. Prévoir ses boissons. (Covoiturage, 5 €/pers A/R).
↪ Départ pour une boucle de 8 km.

Renseignements : Philippe TAVERNIER tél : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDONNÉE SAMEDI 9 JUILLET 2016: « MACQUIGNY »

- 13 h 45 ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↪ Départ en voiture pour Macquigny. Stationnement des véhicules à l'ancienne gare, tout en bas du village.
- 14 h 15 ↪ Départ pour une boucle de **10 km maximum**.

Renseignements : Rémy Carpentier Tél. : 06 23 31 10 17

RANDO DOUCE Mardi 12 JUILLET 2016 : " FRANCILLY "

- 13 h 45 ↪ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↪ Départ pour Francilly. Stationnement sur le parking face à la mairie de Francilly
- 14 h 15 ↪ Départ pour une boucle de 5 km maximum.

Renseignements : Marc DELONCHAMPS Tél : 07 80 04 68 97

RANDONNÉE DIMANCHE 17 JUILLET 2016: « Les BERGES du CANAL, JONCOURT, Randonnée 1 boucle »

- 8 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Basilique à Saint-Quentin. (Habitant à côté, Anthony sera déjà sur place) ;
- 8 h 30 ↪ Départ en covoiturage jusqu'à Joncourt. (15km).
↪ Stationnement à côté de l'église. (covoiturage, 1,50 €/pers A/R)
- 9 h 00 ↪ Départ pour une marche de 10 km.
- 12 h 00 ↪ Repas tiré du sac pris au « Café du Centre de Bellenglise » Tél : 03 23 08 55 01. Boissons prises en compensation de l'accueil. (chaussures propres, merci).
- 13 h 00 ↪ Randonnée de 10 km.
↪ Possibilité de faire une 1/2 journée pour ceux et celles qui le souhaitent : (Joncourt à Bellenglise ou Bellenglise à Joncourt)

Renseignements : Anthony Le Feuvre Tél. : 03 23 61 32 85 ou 06 63 52 07 60

RANDO DOUCE Mardi 26 JUILLET 2016 : "FONSOMMES "

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
14 h 00 ↻ Départ pour Fonsommes pour une boucle de 6km.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél : 03 23 67 71 38

RANDONNÉE JEUDI 4 AOÛT 2016 : « LAON, MONS en LAONNOIS » RENCONTRE ENTRE CLUBS

Laon invite St Quentin, Château Thierry, Montescourt, Etreaupont, etc ... à randonner sur le secteur de Laon

- 8 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté pour organiser le covoiturage
9 h 00 ↻ Départ pour LAON. Stationnement au parking de la Couloire.
10 h 15 ↻ Rendez vous au niveau du kiosque à musique
10 h 30 ↻ Départ de la rando à la découverte des remparts et de la cuve St Vincent (8 à 9 km).
Rando animée par Hervé Douchet du club de Laon.
12 h 30 ↻ Pique nique tiré des coffres. Pensez à vos boissons.
13 h 30 ↻ Reprise des voitures pour se rendre à Mons en Laonnois. Stationnement parking de la Moncelle.
14 h 00 ↻ Départ pour une rando d'environ 11 km.

Renseignements : Pierre GOUBET Tél : 07 81 25 28 36

RANDONNÉE SAMEDI 6 AOÛT 2016 : « PARPEVILLE »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint Quentin.
14 h 00 ↻ Départ pour Parpeville. Stationnement aux environs de l'église.
14 h 15 ↻ Départ pour une boucle de **10 km maximum**.

Renseignements : Rémy Carpentier : Tél : 06 23 31 10 17

RANDONNÉE DIMANCHE 7 AOÛT 2016 : « HOLNON »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement place de la Basilique à Saint-Quentin.
8 h 30 ↻ Départ pour Holnon. Stationnement sur le parking derrière l'église à Holnon
8 h 45 ↻ Départ pour une boucle de 9 km maximum

Renseignements : Marc DELONGCHAMPS : Tél : 07 80 04 68 97

RANDO DOUCE Mardi 9 AOÛT 2016 : "LESDINS "

- 8 h 15 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
8 h 30 ↻ Départ pour Lesdins pour une boucle de 6km.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél : 03 23 67 71 38

RANDONNÉE DIMANCHE 21 AOÛT 2016 : " FORÊT de SAINT GOBAIN "

- 8 h 15 Rassemblement place de la Basilique à Saint-Quentin.
8 h 30 Départ en covoiturage pour un trajet de 33 km jusqu'à Septvaux (covoiturage : 3,30 €/pers)
Parking devant la mairie ou à côté.
9 h 30 ↻ Départ de la randonnée pour une seule boucle de 19 km avec un dénivelé cumulé total de 300m.
12 h 00 ↻ Pique-nique sur l'herbe, prévoir boissons et un plastique pour s'asseoir.

Renseignements : Patrice VOISIN Tél : 03 23 67 71 38

RANDO DOUCE Mardi 23 AOÛT 2016 : "ROUVROY "		
13 h 45	↻	Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
14 h 00	↻	Départ en covoiturage pour Rouvroy. Parking à l'église de Rouvroy.
	↻	Départ pour une boucle de 6km.
Renseignements : Chantal Bienfait Tél : 06 14 43 47 26		

RANDONNEE SAMEDI 27 AOÛT 2016 : "MEZIERES SUR OISE "		
13 h 45	↻	Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
14 h 00	↻	Départ pour Mézières sur Oise. Stationnement à Robinson.
14 h 15	↻	Départ pour une boucle de 10 km maximum.
Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél : 06 23 31 10 17		

RANDONNEE SAMEDI 3 SEPTEMBRE 2016 : "Sortie champignons, Forêt Saint Gobain "		
13 h 45	↻	Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
14 h 00	↻	Départ pour la forêt de St Gobain. Stationnement aux Roches de l'Ermitage. (peu avant le centre de rééducation, à gauche, venant de St Gobain.)
14 h 15	↻	Départ pour la sortie champignons. De plus amples informations seront données sur la circulaire de fin août.
Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél : 06 23 31 10 17		

RAPPEL : RANDONNÉE DIMANCHE 31 JUILLET 2016 : « LONG - LES MARAIS DE LA SOMME »		
Déplacement en autocar 59 places Prix adhérent (autocar + visite) : 17 € (prix réel 19,25 €)		
Le détail de la journée et le <u>bulletin d'inscription</u> sont dans la circulaire précédente (JUIN).		
Seulement 12 inscrits à ce jour (il reste 47 places dans le bus).		
Si vous êtes intéressé(e) par cette sortie renvoyez rapidement votre bulletin d'inscription car deux guides (prévision 55 à 59 personnes) ont été réservés et il nous faut confirmer cette réservation début juillet (ou annuler faute de participants).		
La date limite d'inscription est ramenée du 24 juillet au 10 juillet et cette sortie va être proposée aux clubs voisins à compter du 25 juin.		
Renseignements : Pierre GOUBET : tél 07 81 25 28 36		

RAPPEL : Mini séjour en NORMANDIE du 12 au 15 août 2016 à CRIEL sur MER. Il reste une quinzaine de places (bulletin d'inscription envoyé avec la circulaire de mai).		
Les inscriptions sont prolongées jusqu'au 14 juillet 2016 (et va être proposée aux licenciés des clubs voisins.)		
Si vous êtes intéressé(e) envoyez au plus vite votre bulletin d'inscription à Maryse Trocmé, 17 bis rue Varlet 02100 St Quentin. Tél : 03 23 67 11 39		
Renseignements pour les randonnées : Rémy Carpentier Tél : 06 23 31 10 17		
Programme :		
<ul style="list-style-type: none"> • Vendredi 12 : Trajet en bus jusqu'à CRIEL puis randonnée de 10 à 12 km. • Samedi 13 : Randonnée de 10 km environ sur Veules les Roses puis visite de Veules les Roses • Dimanche 14 : Randonnée en linéaire de 10 km de Ault (bois de Cize) jusqu'à Mers les Bains puis visite libre ou guidée de Mers les Bains. • Lundi 15 : Randonnée surprise de 10 à 12 km sur le retour. 		

RAPPEL : SEMAINE sur l'ILE d'OLERON du 11 au 16 septembre

Afin de pouvoir réserver le restaurant de fin de séjour le bulletin d'inscription est à renvoyer aux organisateurs avant le **15 juillet**.

Renseignements : Philippe TAVERNIER : tél : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

- - - - - APPEL A CANDIDATURES - - - - -

Depuis deux ans l'ARPHP a étendu sa palette d'activités avec la mise en place de la marche nordique, de la rando douce et la participation à des rando challenge. De plus ont été mis en place des partenariats avec les magasins Décathlon, Intersport ainsi qu'avec la ville de St Quentin.

Afin de mieux répartir la charge de travail suite à cette évolution le Conseil d'Administration, lors du CA du 14 juin, a décidé de proposer d'augmenter le nombre d'administrateurs lors de l'Assemblée Générale d'octobre prochain.

Seront créés :

- 1 poste de secrétaire adjoint
- 1 poste de trésorier adjoint
- 1 poste de 1er vice président
- 1 poste de 2ème vice président.

Les administrateurs seront appelés à s'impliquer dans des commissions telles que :

- Commission communication afin de mieux nous faire connaître (articles dans les journaux, création de flyers, ...).
- Commission pour la création d'une tenue avec notre logo (tee shirt ou autres ...).
- Commission pour la gestion des manifestations exceptionnelles.
- Commission Rando Challenge afin de proposer un rando challenge sur St Quentin en 2017 (le gros travail consistant à préparer une batterie de questions sur la ville et son environnement).

La vie de notre association est l'affaire de tous. Si vous avez plaisir à profiter des activités offertes par l'ARPHP venez nous aider pour que notre association puisse continuer à prospérer et garder son dynamisme.

Au total **9 postes seront à pourvoir** lors des prochaines élections. Envoyez votre candidature **avant le 1er septembre** au siège par courrier postal ou par e-mail.

Ensemble on peut tout.

Pierre GOUBET

- - - - - URGENT : RECHERCHE DEUX VOLONTAIRES - - - - -

Je suis à la recherche de deux volontaires pour installer le matin et désinstaller le soir le stand de l'ARPHP à l'occasion de la fête du sport le samedi 10 septembre. Il faudra fixer une toile de jute sur les grilles caddy à l'aide d'épingles à linge puis accrocher les 5 panneaux.

Je dois donner réponse à l'OMS **avant le 7 juillet**.

Vous pouvez me contacter par e-mail à rando.arphp@gmail.com ou par tél 07 81 25 28 36

(Si le stand peut être installé je ferai appel ultérieurement à d'autres volontaires pour y assurer des permanences de 2 heures).

Pierre GOUBET