



A R P H P
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
17, rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : www.arphp.info

Saint-Quentin, le 22 avril 2016

RANDO DOUCE Mardi 3 MAI 2016 après-midi : « FONSOUMES » Randonnée de 6km à allure modérée.

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en covoiturage pour Fonsommès. Stationnement aux sources de la Somme.

Renseignements : Pierre GOUBET : tél : 07 81 25 28 36

RANDONNÉE SAMEDI 14 MAI 2016 : « SERAUCOURT LE GRAND »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture pour Séraucourt le Grand (12 km). (Stationnement face à la mairie.)
- ↻ Covoiturage sur 24 km (1,20€/pers).
- 14 h 30 ↻ Départ pour une boucle de 10 km.

Renseignements : TAVERNIER Philippe. : Tél : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDONNÉE DIMANCHE 15 MAI 2016 : « DALLON »

- 8 h 45 ↻ Rassemblement Place de la basilique à Saint Quentin.
- 9 h 00 ↻ Départ pour Gauchy. Stationnement sur le parking place de 8 mai.
- 9 h 15 ↻ Départ pour Fontaine les Clercs. Boucle de 9 km.

Renseignements : Chantal BIENFAIT Tél : 06 14 43 47 26

RANDO DOUCE Mardi 17 mai 2016 : " GAUCHY " Randonnée de 6 km à allure modérée.

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en covoiturage pour Gauchy. Stationnement sur le parking de la mairie

Renseignements : Chantal BIENFAIT Tél. : 06 14 43 47 26

RANDONNÉE SAMEDI 21 MAI 2016 : « LA BELLE RANDO DECATHLON » une seule boucle de 17 km

- 9 h 00 ↻ Rendez-vous à Décathlon pour un petit déjeuner offert par le magasin.
 - 9h 30 ↻ Départ pour la randonnée du matin de 9 km. Collation en cours de route.
 - 12h 00 ↻ Piquenique tiré des sacs à Attilly sur espace herbeux (pensez à vos boissons).
 - 13 h 30 ↻ Randonnée de 8 km.
 - 16h 00 ↻ Collation au magasin Décathlon puis jeux concours.
- L'inscription** à cette manifestation est **obligatoire** afin que le magasin décathlon puisse prévoir le nombre de lots à distribuer en fin de randonnée.

Inscription : Pierre GOUBET Tél. : 07 81 25 28 36

Ou directement par formulaire sur internet : <http://doodle.com/poll/uct23t3mzkz763bw>

AVIS DE RECHERCHE : L'ARPHP est à la recherche de personnes pour animer des petites randonnées à distance et allure modérées (6 km à 3 km/h au maximum).

Dans le cadre du projet « Picardie en forme » ces petites randonnées pourront avoir pour objectif de permettre à des personnes éloignées de la pratique d'activités physiques pour cause de vieillissement, sédentarité ou maladie chronique (cholestérol, Hypertension, ...) de se mettre à la randonnée.

Une formation à cet encadrement dans le secteur de St Quentin est à l'étude.

Pour des informations complémentaires, contactez Pierre GOUBET au 07 81 25 28 36

RANDO DIMANCHE 22 MAI 2016 : SAVY, fête de la randonnée »

Dans le cadre de la fête de la randonnée à Savy, 2 boucles sont proposées :

Une boucle de 10-11 km guidée par Michel GEORGES - Départ 9 h 30

Une boucle de 5- 6 km - Départ 10 h00

Inscription à partir de 8 h45 à la salle polyvalente (côté sud de l'église)-Parking à proximité

Participation : 2 € par personne (comprenant un ravitaillement).

Au retour, pot de l'amitié offert par l'ASCLS

Repas le midi : un barbecue (à l'abri) est proposé pour ceux qui le désirent : Ce repas confectionné par le club cuisine et les bénévoles de l'ASCLS comprend : apéritif, crudités, assiette de grillades, frites, salade, fromage, dessert, café et 1 bouteille de vin pour 6 personnes. **Prix : 16 € par personne.**

RENSEIGNEMENTS : Michel GEORGES tél : 03 23 68 80 98 ou 06 52 14 05 13

INSCRIPTION par courrier postal à Michel Georges 7 rue Croix Saint Claude-02590 Savyl



Bulletin à renvoyer avant le 17 mai 2016 à Michel GEORGES 7 rue Croix Saint Claude 02590 SAVY.

Accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'ASCLS

Nom et Prénom : -----

Repas 16€ x ----- Personnes Soit un total de : ----- €

RANDONNÉE DIMANCHE 29 MAI 2016 : « dans le NOYONNAIS »

Matin : Cambronne les Ribécourt : circuit du plateau de la Croisette.

Après-midi : Machepont : Circuit de la Montagne Hauette.

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique à Saint-Quentin
- 8 h 30 ↻ Départ en direction de Cambronne les Ribécourt : Noyon Ribécourt et Cambronne les Ribécourt. Trajet : 65 km .Stationnement à côté de l'église
- 9 h 45 ↻ Départ pour une boucle de 11 km.
- 12 h 30 ↻ Repas tiré du sac au café St Hubert. Accueil en compensation des boissons. Chaussures propres. Merci. Si le café ne peut accueillir, prévoir des boissons pour le pique-nique.
- 13 h 30 ↻ Départ en direction de Machepont : trajet de 5km.
- 13 h45 ↻ Départ pour une boucle de 6,500 km.
↻ (covoiturage pour la totalité du trajet A/R 7 €/pers).

Renseignements : TAVERNIER Philippe. : Tél : 03 23 64 26 37 ou 06 15 22 62 91

RANDO DOUCE Mardi 31 mai 2016 : " JONCOURT "

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en covoiturage pour Joncourt (15km). Stationnement sur le parking de l'église.
↻ Randonnée de 6 km à allure modérée.

Renseignements : Michèle GIVRON Tél : 03 23 64 15 91 - 06 37 94 51 68

REUNION CALENDRIER RANDO 2ème SEMESTRE - JEUDI 12 MAI à 18 h 00 à l'OMS

Apportez vos projets de randonnées.
Voir en ligne (onglet 2ème semestre) les sorties déjà programmées.



**Mini séjour en NORMANDIE du 12 au 15 août 2016
CRIEL sur MER**

Nous vous proposons, chaque jour des randonnées de 10 km, le lundi (9 km + 7 km) ainsi que des visites : Criel, Veules les Roses, Ault (bois de Cize), Mers les Bains, le Tréport. (Ne pas oublier son maillot de bains.)

Renseignements pour les randonnées: Rémy Carpentier : tél 03 23 67 11 39 ou 06 23 31 11 47

- **Un hébergement de qualité** dans un Château du XVIII ème siècle à Criel sur Mer, dans un cadre De verdure de 4 ha à 800 m de la plage.
- **Le château de Chantereine**, c'est 225 places !!!
 - Un bâtiment sécurisé (digicode). Accès internet
 - Un personnel charmant
 - Des formules repas et pique niques pratiques
- Le château de Chantereine vous propose
 - Des chambres couple avec douche, (WC, lavabos au bloc sanitaire proche).
 - Des chambres à partager à 3 ou 4 personnes (douches, WC, lavabos au bloc sanitaire)
Il sera possible de ne pas utiliser les lits superposés.

ATTENTION : Préinscription **ne vaut pas inscription**

- Le coût de ce mini séjour est de
 - Pension complète Couple : **180 €**, 1/2 pension **155 €**
 - Pension complète personne seule : **168 €**, 1/2 pension **143 €**
- **Ce prix comprend :**
 - Le voyage en car AR et les déplacements
 - 3 repas du soir
 - 3 piques niques (éventuellement)
- **Ce prix ne comprend pas**
 - Le pique- nique du vendredi midi

ATTENTION : Le solde devant être réglé un mois avant le séjour (14/07) ; après cette date aucun remboursement ne sera possible.

-----✂-----

**TALON D'INSCRIPTION à retourner avant le 30 juin 2016 accompagné d'un
Chèque à l'ordre de l'ARPHP.**

Bulletin à renvoyer à Maryse Trocmé 17 bis rue Varlet 02100 St Quentin. Renseignements pour les randonnées : Rémy Carpentier 03 23 67 11 39 ou 06 23 31 11 47.

Nom : ----- couple pension complète [] personne(s) x 180 €

Nom : ----- couple 1/2 pension [] personne (s) x 155 €

Nom : ----- Pension complète (pers seule) [] personne(s) x 168 €

Nom : ----- 1 / 2 pension (pers seule) [] personne (s) x 143 €