



Saint-Quentin, le 20 Août 2013

Modification de calendrier : la sortie prévue à « Le Quesnoy » le 15 septembre est reportée au 6 octobre ; elle est permutée avec la randonnée « vallée de l'Oise » qui se trouve donc avancée.

#### APPEL à CANDIDATURES

- ↪ L'assemblée générale se tiendra le samedi 12 octobre 2013. Reportez-vous à la circulaire parue en juin pour le détail. Il y a cette année **4 postes** à pourvoir.
- ↪ Les membres de l'association **ayant au moins un an d'adhésion** à la date de l'assemblée générale et qui désirent proposer leur candidature peuvent le faire, **par courrier** adressé au siège de l'association dès maintenant et **au plus tard le mercredi 11 septembre 2013 inclus**.

#### PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 1<sup>er</sup> SEPTEMBRE 2013: « VERSIGNY »

Cette sortie est supprimée et reportée à une date ultérieure.

#### PETITE RANDONNÉE SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2013: « MACQUIGNY »

- 13 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.
- 13 h 30 ↪ Départ en voiture. Trajet 24 km.
- ↪ Stationnement des véhicules près de l'ancienne gare.
- ↪ Boucle de 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

#### RANDONNÉE DIMANCHE 8 SEPTEMBRE 2013 : « HAM ET SES ENVIRONS »

- 8 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↪ Départ en voiture direction Ham par la D 930 . A l'entrée de Ham, prendre à droite la direction Péronne et à Sancourt tourner à gauche au niveau de la ferme auberge. Trajet 23 km.
- ↪ Stationnement des véhicules sur le parking de la salle des fêtes en face de l'église.
- 9 h 00 ↪ Rendez-vous pour une boucle de 12 km.
- 12 h 30 ↪ Repas tiré des sacs au café « Le Diabolo » 6, route Nationale à Sancourt Tél. 03 23 36 37 07, où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- 13 h 30 ↪ Reprendre les voitures pour aller à Ham et se stationner sur le parking à côté de l'église. Boucle semi-citadine de 8 km.

Renseignements : Régine GUINA Tél. : 06 83 53 98 58 Michèle GIVRON Tél. : 03 23 64 15 91 - 06 37 94 51 68

#### FÊTE DU SPORT SAMEDI 14 SEPTEMBRE 2013 au PARC D'ISLE

- de 10 h 00 ↪ L'ARPHP participe, comme les années précédentes, à la Fête du Sport organisée par l'Office à 18 h 00 Municipal des Sports en tenant un stand au Parc d'Isle.

**Appel à volontaires** : Nous recherchons des bénévoles qui accepteraient de tenir le stand de l'ARPHP sur un créneau de 1h ou 2h entre 10h et 18h.

Les volontaires peuvent contacter Pierre Goubet Tél. : 03 23 08 21 58 ou par e-mail : [rando.arphp@gmail.com](mailto:rando.arphp@gmail.com)

**RANDONNÉE DIMANCHE 15 SEPTEMBRE 2013 : « VALLÉE DE L'OISE - VENDEUIL »**

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.  
8 h 30 ↻ Départ en voiture direction Vendeuil. Après la mairie de Vendeuil, prendre la 2<sup>e</sup> rue à gauche puis avant le pont sur l'Oise tourner à droite rue Condorcet et aller jusqu'au bout. Trajet 17 km.  
↻ Stationnement des véhicules sur l'espace herbeux à proximité du parcours à truites.  
9 h 00 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 12 km. par les étangs, canal et chemins ruraux.  
12 h 30 ↻ Pique-nique sur le site du parcours à truites ou sous abri si le temps est pluvieux. Possibilité de se procurer des boissons sur place (mais sans obligation).  
13 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 8 km en campagne.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

**PETITE RANDONNÉE SAMEDI 21 SEPTEMBRE 2013: « CUGNY »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin.  
14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 23 km.  
↻ Stationnement des véhicules près de l'église.  
↻ Boucle de 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

**FÊTE DEPARTEMENTALE DE LA RANDONNÉE DIMANCHE 22 SEPTEMBRE 2013 à Cap'Aisne (Chamouille).**

- 7 h 45 ↻ Rassemblement place de la Basilique à Saint-Quentin pour le covoiturage.  
8 h 00 ↻ Départ pour Chamouille

**PETITE RANDONNÉE JEUDI 26 SEPTEMBRE 2013: « BONY »**

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin  
14 h 00 ↻ Départ en voiture pour Bony. Trajet 16 km.  
↻ Stationnement des véhicules le long du cimetière américain.  
↻ Boucle de 11 km.

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél. : 03 23 64 26 37 - 06 15 22 62 91

**RANDONNÉE DIMANCHE 29 SEPTEMBRE 2013 : LES ARDENNES**

- Se reporter à la circulaire parue en mai pour avoir le détail du déroulement de cette sortie.
- Rappel : vous pouvez vous inscrire jusqu'au **14 septembre 2013** auprès de Michel Georges 7 rue Croix St Claude 02 590 SAVY. Renseignements : 03 23 68 80 98

**Dates à retenir :**

06.10.13	Randonnée	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
12.10.13	Assemblée générale	Pierre GOUBET	Tél. 03 23 08 21 58
17.10.13	Petite randonnée après-midi	Philippe TAVERNIER	Tél. 03 23 64 26 37
19.10.13	Marche en soirée et tartiflette	Michel GEORGES	Tél. 03 23 68 80 98
20.10.13	Randonnée	Alain MORTELLI	Tél. 03 23 64 85 69
26.10.13	Petite randonnée après-midi	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
27.10.13	Petite randonnée après-midi	M. Jeanne BONNEDAME	Tél. 06 52 11 26 23

**RAPPEL POUR LES CERTIFICATS MÉDICAUX**

Chaque adhérent ou futur adhérent est tenu, lors de sa première inscription ou demande de renouvellement de licence, de présenter un certificat médical d'aptitude à la pratique de la randonnée. Pensez- y dès maintenant si vous devez consulter votre médecin.

**ATTENTION !** Les demandes d'inscription ou de réinscription (à partir de novembre 2013 pour l'année suivante), ne seront prises en considération que si le certificat médical **est joint** impérativement à la demande.