



Saint-Quentin, le 23 janvier 2013

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 2 FÉVRIER 2013 : « TERTRY »

- 13 h 15 ↻ Rassemblement place de la Liberté (Entrée côté Nord) à Saint-Quentin.
- 13 h 30 ↻ Départ en voiture en direction de Vermand. Trajet 16 km.
- ↻ Stationnement devant l'église de Tertry. Boucle 11,5 km.

Renseignements : Michel GEORGES Tél. : 03 23 68 80 98 - 06 52 14 05 13

INITIATION à la MARCHÉ NORDIQUE DIMANCHE 3 FÉVRIER 2013

- ↻ Pour les personnes qui veulent découvrir la marche nordique rendez-vous le dimanche 3 février à **9h30** à l'entrée du **parc d'Isle** (au niveau de la maison de l'environnement). Sur demande de l'ARPHP, Gwenaël Savreux, animateur du comité régional, nous initiera à cette technique de marche.
- ↻ La durée de cette initiation devrait être d'environ 1h30.

Renseignements : Pierre GOUBET Tél. : 03 23 08 21 58 - 06 60 14 49 58

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 10 FÉVRIER 2013 : « DURY »

- 13 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 13 h 30 ↻ Départ en voiture en direction de Dury. Trajet 20 km.
- ↻ Stationnement des véhicules sur la Grand Place près de la mairie.
- 14 h 00 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 9,5 km : Dury, Python, Bray-Saint-Christophe.

Renseignements : Michèle GIVRON Tél. : 03 23 64 15 91 - 06 37 94 51 68

RANDONNÉE DIMANCHE 17 FÉVRIER 2013 : « MOÿ DE L' AISNE »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ par la route de La Fère (RN 44). A environ 10 km de Saint-Quentin, prendre à gauche la direction « Moÿ de L'Aisne ». Dans le village, au 1^{er} stop, tourner à droite puis à gauche vers le Centre Socio-Culturel. Trajet 14 km.
- ↻ Stationnement des véhicules sur le parking du Centre Socio-Culturel.
- 9 h 00 ↻ Boucle de 12 km.
- 12 h 30 ↻ Repas tiré des sacs au « Micklow Irish Pub » Tél. : 03 23 60 28 59 où les consommations seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, merci.
- 13 h 30 ↻ Reprise des véhicules pour se rendre à Mézières sur Oise. Stationnement devant le restaurant « Le Robinson »
- ↻ Boucle de 8 km.

Renseignements : Alain MORTELLI Tél. : 03 23 64 85 69

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 23 FÉVRIER: « ESSIGNY LE PETIT »

- 13 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Liberté à Saint-Quentin
- 13 h 30 ↻ Départ en voiture. Trajet 8 km.
- ↻ Stationnement des véhicules près de l'ancienne gare.
- ↻ Boucle de 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 24 FÉVRIER 2013 : « SAINT-QUENTIN »

- 8 h 45 ↪ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
9 h 00 ↪ Départ de la randonnée depuis le parking situé face à l'Hôtel de police, Avenue du Général de Gaulle à Saint Quentin.
9 h 15 ↪ Rendez-vous pour une boucle de 10 km vers Omissy, Morcourt

Renseignements : Chantal BIENFAIT Tél. : 06 14 43 47 26

Dates à retenir :

03.03.13	Petite randonnée après-midi	M. Jeanne BONNEDAME	Tél. 06 52 11 26 23
09.03.13	Petite randonnée après-midi	Michel GEORGES	Tél. 03 23 68 80 98
10.03.13	Randonnée	Alain MORTELLI	Tél. 03 23 64 85 69
14.03.13	Petite randonnée après-midi	Philippe TAVERNIER	Tél. 03 23 64 26 37
17.03.13	Randonnée	Chantal BIENFAIT	Tél. 06 14 43 47 26
21.03.13	Petite randonnée après-midi	Alain LAGARRIGUE	Tél. 03 23 08 10 01
24.03.13	Randonnée	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
30.03.13	Petite randonnée après-midi	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10

INFORMATIONS DIVERSES

- Pour la 5^e année consécutive, **Montescourt** organise le **dimanche 3 février 2013 « La Lizerollette »** et propose aux randonneurs pédestres 3 circuits de 8, 12 ou 16 km.
Inscription : 4€ sur place, 3€ en ligne (www.sport-inscriptions.com). Petit déjeuner offert jusque 9h, et encas à l'arrivée.
Départ libre dès 8h. de la salle Gérard Philippe.
Départ groupé à 9 h 30 pour les 8 km.
Départ groupé à 9 h pour les 12 km.
Départ groupé à 8 h 30 pour les 16 km.

- Pour randonner en toute sécurité, le comité régional de Randonnée Pédestre souhaite initier les randonneurs à **la lecture de carte et utilisation de la boussole**.
Cette initiation aura lieu le 16 février 2013 de 9h à 16h 30 au **Centre sportif des 3 DOMS Centre de vacances CCE SNCF - 80500 MONTDIDIER**
La matinée sera consacrée à la théorie en salle (**prévoir de quoi écrire**)
L'après-midi mise en application sur le terrain (**tenue adaptée**)
Le prix de cette journée est de 30 euros. Il comprend le café d'accueil, le déjeuner et l'encadrement. *Les cartes IGN seront prêtées pour la durée du stage ainsi que les boussoles plates pour ceux ou celles qui n'en possèdent pas*
Si vous êtes intéressés envoyez un courrier avant le 8 Février 2013 . à :

Comité régional de la randonnée pédestre de Picardie
BP 30024

80250 Ailly sur Noye
Tél : 03 22 41 08 27

Dans ce courrier indiquez votre nom, prénom, adresse, tél, date de naissance, votre numéro de licence, le nom de votre association et joignez un chèque de 30 € à l'ordre du comité régional de picardie.