



Saint-Quentin, le 23 avril 2012

Modification : La sortie du 5 Mai 2012 aura lieu à **GRUGIES** (au lieu de **Macquigny**).
Boucle de 10 km « **Le Champ des Vignes** ».

PETITE RANDONNÉE JEUDI 10 MAI 2012 : « ESSIGNY-LE-GRAND »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 9 km.
- ↻ Stationnement des véhicules sur le parking de l'église à Essigny-le-Grand.
- ↻ Boucle de 10 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE Tél. : 03 23 08 10 01 - 06 85 75 55 63

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 12 MAI 2012 : « VENDEUIL » (nouveau)

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 15 km.
- ↻ Boucle 10 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél. : 06 24 59 30 10

RANDONNÉE DIMANCHE 13 MAI 2012 : « SAVY » (Fête de la Commune)

Dans le cadre de la Fête de la Randonnée à SAVY, 2 boucles sont proposées :

- Une de 12 km par Attilly, guidée par Michel GEORGES.
- Une de 6,5 km par le hameau de Maison Rouge.

Le départ des 2 boucles est à 9h. Inscriptions à partir de 8 h à la Salle Polyvalente (côté sud de l'église). Parking à proximité. Participation de 2€ (ravitaillement : bouteille d'eau, pomme, barre de céréales).

Au retour, pot de l'amitié offert par la Mairie et l'ASCLS.

Repas le midi : un barbecue (à l'abri) est proposé pour ceux qui le désirent ; ce repas confectionné par le club cuisine et les bénévoles de l'ASCLS comprend : apéritif, crudités, assiette de grillades, salade, fromage, dessert, café, bouteille de vin pour 6 personnes. Prix fixé à 15€ par personne et 10€ pour les enfants de moins de 10 ans. (bulletin d'inscription deuxième feuille)

Renseignements : Michel GEORGES Tél. : 03 23 68 80 98 - 06 52 14 05 13

RANDONNÉE JEUDI 17 MAI 2012 : « CAPPY ET ÉCLUSIER-VAUX »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ en voiture pour Cappy. Trajet 50 km.
- ↻ Stationnement des véhicules devant l'église.
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 10,5 km « Les Royards ».
- 12 h 30 ↻ Repas tiré des sacs « Chez Tartine » où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP. Merci.
- 13 h 45 ↻ Départ pour Vaux-Éclusier ; trajet de 7 km ; stationnement des véhicules Place de l'Arrivoir à Vaux.
- 14 h 00 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 9 km. « La Montagne de Vaux ».

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél. : 03 23 64 26 37 - 06 15 22 62 91

PETITE RANDONNÉE JEUDI 31 MAI 2012 : « ROISEL »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture pour Roisel. Trajet 18 km.
- ↻ Stationnement des véhicules devant l'ancienne gare de Roisel.
- 14 h 30 ↻ Boucle 10,5 km.

Renseignements : Philippe TAVERNIER Tél. : 03 23 64 26 37 - 06 15 22 62 91

RANDONNÉE DIMANCHE 3 JUIN 2012 : « THIÉRACHE »

Les précisions sur cette randonnée (probablement à Lerzy) vous seront spécifiées dans la prochaine circulaire.

Renseignements : Maryse TROCMÉ Tél. : 03 23 67 11 39 Anne-Marie FICHTER Tél. : 06 30 10 85 99

RANDONNÉE DIMANCHE 10 JUIN 2012 : « VALLÉE DE L' AISNE »**ATTENTION : modification d'horaire pour cette sortie**

8 h 00 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.

8 h 15 ↻ Départ par la route de Laon pour se rendre à VILLERS-EN-PRAYÈRES (Ardon - Bruyères-et-Montbérault - Chamouille - Bourg-et-Comin). À l'entrée de Villers, 1^{ère} rue à gauche et suivre les indications « Domaine du Marais de Givray » et restaurant « Le Coelacanth ». Trajet 74 km.

↻ Stationnement des véhicules à l'extrémité du parking, côté grille afin de laisser libre l'accès au restaurant.

9 h 30 ↻ Départ pour une boucle de 12 km. Accessible à tous malgré une côte.

13 h 00 ↻ Accès au restaurant pour le repas. **MENU UNIQUE : 20€ hors boisson** comprenant :

- Entrée froide : salade océane avec lanières de truite fumée, crevettes et filets d'anchois marinés, et quenelles de surimi sur toast.

- Plat : Mijoté de veau façon provençale à l'ail et son coulis de tomate.

- Dessert : Flan antillais crémeux à la noix de coco et au caramel.

Les personnes qui ne choisiraient pas l'option restaurant, pourront, selon le temps, pique-niquer sur le site des étangs, sur des tables contre achat de frites auprès de « Jacquille le Roi de la Frite ». (bulletin d'inscription deuxième feuille)

↻ Reprise des voitures pour se rendre à ŒUILLY. Stationnement à proximité de l'église.

↻ Boucle de 6 ou 9 km par des sites troglodytes offrant des vues sur la vallée de l'Aisne et le Fismois.

↻ Talon de réservation en fin de circulaire.

Renseignements : Rémy CARPENTIER Tél : 06 24 59 30 10

RANDONNÉE DU DIMANCHE 8 JUILLET 2012 : « LA FRANCIGÉNA »

Tout comme le Chemin de Saint-Jacques la **Via Francigéna** est une importante voie de pèlerinage qui relie Canterbury à Rome. En partenariat avec les clubs de Cugny, Ham, Montescourt et Péronne nous vous proposons d'emprunter ce chemin mythique de **Tertry à Seraucourt le Grand**.

Randonnée en **linéaire** avec transport en **bus** pour se rendre au point de départ.

Bulletin d'inscription (Participation 5 €) en dernière page à renvoyer avant le 15 juin.

Navette pour la rando journée - de Tertry à Seraucourt - 20 km

8 h 15 ↻ Rendez vous à Seraucourt devant la Mairie.

8 h 30 ↻ Départ en bus pour se rendre à Tertry

Navette pour la rando demi-journée - de Tertry à Savy - 12 km

8 h 30 ↻ Rendez vous à Savy Place de la Mairie.

Vers **8 h 40** ↻ Passage du bus qui vous emmènera jusqu'à Tertry.

DÉROULEMENT DES RANDONNÉES

9 h 00 ↻ Départ de Tertry pour les randonnées 12 et 20 km.

Le midi ↻ Arrivée à Savy.

↻ Apéritif offert puis pique nique tiré des sacs à dos.

14 h 00 ↻ Départ de la randonnée d'après-midi (8 km).

Vers **16 h** ↻ Arrivée à Seraucourt le Grand.

↻ Pose d'un jalon au croisement de la Via Francigéna et du Chemin de Saint-Jacques.

↻ Pot de l'amitié.

Renseignements : Pierre GOUBET Tél : 03 23 67 65 75 - Portable : 06 60 14 49 58

WEEK-END DANS LES VOSGES DU 26 AU 28 MAI 2012

↻ Il reste **9 places**.

↻ **Rectificatif** : La pause du matin se fera sur l'aire de **Toul-Chaudeney** vers 9h45 (et non à 8h30 à St Dizier).

Renseignements : Pierre GOUBET Tél. : 03 23 67 65 75 - 06 60 14 49 58

PRÉPARATION DU CALENDRIER DU 2^{ème} SEMESTRE 2012

Réunion le **lundi 14 mai 2012 à 18 h 30** à l'Office Municipal des Sports, 10 rue de la Comédie à Saint Quentin.
Très important : venez avec tous vos projets de randonnées et petites randonnées. Merci.

Dates à retenir :

07.06.12	Petite randonnée après-midi	Alain LAGARRIGUE	Tél. 03 23 08 10 01
09.06.12	Petite randonnée après-midi	Alain MORTELLI	Tél. 03 23 64 85 69
10.06.12	Randonnée	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
14.06.12	Petite randonnée après-midi	Philippe TAVERNIER	Tél. 03 23 64 26 37
16.06.12	Petite randonnée après-midi	Michel GEORGES	Tél. 02 23 68 80 98
23.06.12	Petite randonnée de nuit	Rémy CARPENTIER	Tél. 06 24 59 30 10
28.06.12	Petite randonnée après-midi	Alain LAGARRIGUE	Tél. 03 23 08 10 01
w-e du 30.juin	Réception du club du Nord : « Les copains d'abord » : diverses rando + buffet froid le samedi soir à l'Auberge de la Jeunesse. Inscriptions au buffet froid dans la prochaine circulaire.	Pierre et Josiane GOUBET	Tél. 03 23 67 65 75 ou 06 60 14 49 58

✂

INSCRIPTION par courrier postal AU REPAS LORS DE LA RANDONNÉE À SAVY LE 13 MAI 2012

Bulletin à renvoyer **avant le 7 mai 2012**
à Michel GEORGES 7 rue Croix St Claude 02590 SAVY
accompagné du règlement par chèque à l'**ordre de l'ASCLS**

Nom : Prénom :

Repas adulte 15 € xpersonnes Soit :€

Repas enfant 10 € xenfants Soit :€

Total : €

✂

INSCRIPTION par courrier postal : « REPAS À VILLERS-EN-PRAYÈRES le 10 JUIN 2012 »

Bulletin à renvoyer **impérativement avant le 25 Mai 2012**
à Rémy CARPENTIER 22/43 rue Boileau Appt n° 43 Résidence Lorraine 02100 SAINT-QUENTIN
accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'ARPHP.

Nom :

personnes x 20 € =

.....

.....

Tél :

Portable :

✂

INSCRIPTION par courrier postal À LA RANDONNÉE DU 8 JUILLET 2012 SUR LA VIA FRANCIGÉNA

Bulletin à renvoyer **avant le 15 juin 2012**
à l'ARPHP - 106, rue Voltaire - 02100 SAINT-QUENTIN
accompagné du règlement par chèque à l'ordre de l'ARPHP.

Nom et prénom :

Rando matin ou journée

Nom et prénom :

Rando matin ou journée
(entourez votre choix)

5€ x personnes

Soit Total =€