



Saint-Quentin, le 20 août 2010

PETITE RANDONNÉE JEUDI 2 SEPTEMBRE 2010 : « CIRCUIT BERNOT »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture. Trajet 17 km.
- ↻ Boucle de 10 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 85 75 55 63

RANDONNÉE DIMANCHE 5 SEPTEMBRE 2010 : « CIRCUIT BRUYÈRES ET MONTBÉRAULT » nouveaux circuits

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ direction route de Laon. Sur le contournement, prendre à droite Ardon/Fismes jusque Bruyères et Montbérault. Trajet 53 km.
- ↻ Stationnement à l'entrée de l'agglomération à gauche, rue du Tour de Ville ou à droite.
- 9 h 30 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 12 km (maximum). Bâtons conseillés.
- 12 h 45 ↻ Reprise des voitures pour se rendre à Monthenault. Repas tiré des sacs au "Bar de l'Ailette", 14 rue du Lac ☎ 03 23 24 72 70 où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- 13 h 45 ↻ Reprise des voitures pour Vorges (Revenir à Bruyères et Montbérault, prendre à gauche après l'église. Stationnement près de l'église de Vorges.
- 14 h 00 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 8 km (maximum).

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

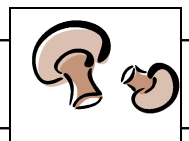
RANDONNÉE DIMANCHE 12 SEPTEMBRE 2010 : « CIRCUIT CHEVRESIS MONCEAU »

- 8 h 15 ↻ Rassemblement Place de la Basilique Saint-Quentin.
- 8 h 30 ↻ Départ direction Ribemont, Villers le Sec. A La Ferté Chevresis, prendre à gauche Chevresis Monceau. Trajet 28 km.
- ↻ Stationnement à l'entrée du village sur le grand parking du Bar des Grandes Sources 2 rue Frédéric Vieffville. Ne pas stationner devant l'établissement, SVP, merci.
- 9 h 15 ↻ Rendez-vous pour une boucle de 12,5 km. (Bâtons conseillés, chemins herbeux et empierrés).
- 12 h 30 ↻ Repas tiré des sacs au " Bar des Grandes Sources " 2 rue Frédéric Vieffville ☎ 03 23 80 77 69 où les boissons seront prises en compensation de l'accueil. Chaussures propres, SVP, Merci.
- 13 h 30 ↻ Rendez-vous devant le Bar des Grandes Sources pour une boucle de 7 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 18 SEPTEMBRE 2010 : « SORTIE CHAMPIGNONS »

- 13 h 45 ↻ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↻ Départ en voiture.



Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

**Animation dans le cadre du bicentenaire du Canal de Saint-Quentin
PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 19 SEPTEMBRE 2010 : RIQUEVAL**

- 8 h 45 ☞ Rassemblement Place de la Basilique.
 9 h 00 ☞ Départ en voiture par la route de Cambrai jusqu'à la Maison du Pays du Vermandois (peu avant Bellicourt).
 Trajet 14 km.
 ☞ Stationnement parking derrière la Maison du Pays du Vermandois.
 9 h 30 ☞ Rendez-vous pour une boucle de 8 km.

Renseignements : Pierre GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 - 06 60 14 49 58

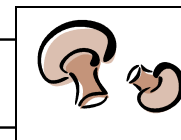
PETITE RANDONNÉE JEUDI 23 SEPTEMBRE 2010 : « CIRCUIT à déterminer »

- 13 h 45 ☞ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
 14 h 00 ☞ Départ en voiture.
 ☞ Boucle de 10 km environ.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 85 75 55 63

PETITE RANDONNÉE SAMEDI 25 SEPTEMBRE 2010 : « SORTIE CHAMPIGNONS »

- 13 h 45 ☞ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
 14 h 00 ☞ Départ en voiture.



Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

FÊTE DU SPORT SAMEDI 11 SEPTEMBRE 2010 au PARC D'ISLE

- De 10 h 00 ☞ L'ARPHP participe, comme les années précédentes, à la Fête du Sport organisée par l'OMS en tenant
 à 18 h 00 un stand au Parc d'Isle

Appel à volontaires : Nous recherchons des bénévoles qui accepteraient de tenir le stand de l'ARPHP sur un créneau de 1 h ou 2 h entre 10 h et 18 h. Les volontaires peuvent contacter Pierre Goubet à partir du 1^{er} septembre ☎ 03 23 67 65 75

Bonne rentrée

Dates à retenir :

02.10.10	Petite randonnée après-midi "Champignons"	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
03.10.10	Randonnée	Thérèse CAUDAN	☎ 03 23 63 40 37
		Jean-Claude BERNIER	
09.10.10	Petite randonnée après-midi	Michel GEORGES	☎ 03 23 68 80 98
10.10.10	Randonnée	Anne-Marie FICHTER	☎ 03 23 64 15 14
		Michèle GIVRON	☎ 03 23 64 15 91
16.10.10	ASSEMBLÉE GÉNÉRALE		
21.10.10	Petite randonnée après-midi	Alain LAGARRIGUE	☎ 03 23 08 10 01
23.10.10	Petite randonnée après-midi "Champignons"	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
30.10.10	Petite randonnée après-midi	Rémy CARPENTIER	☎ 06 24 59 30 10
31.10.10	Randonnée	Anne-Marie FICHTER	☎ 03 23 64 15 14
		Maryse TROCMÉ	☎ 03 23 67 11 39