



**RANDONNEE DIMANCHE 5 OCTOBRE 2008 : « FORET DE LAIGUE »**

**ARPHP**  
**Saint-Quentin**  
 106, rue Voltaire  
 02100 Saint-Quentin  
 ☎ 03 23 67 65 75  
 e-mail : arphp@free.fr  
 Site : www.arphp.info

- 8 h 15 ↪ Rassemblement Place de la Basilique.
- 8 h 30 ↪ Prendre la D1 route de Chauny direction Noyon. Sur la route contournant, prendre à gauche la D934 direction Blérancourt-Soissons. (ancienne voie romaine Soissons-Amiens). A Pontoise les Noyon, au feu tricolore, prendre à droite direction Carlepont. Trajet en voiture 54 km.
- ↪ Stationnement des véhicules, après l'Eglise, sur les trottoirs aux abords du Café « Le Relax ».
- 9 h 30 ↪ Rendez-vous pour une boucle de 10 km. (sans difficulté)
- 12 h 30 ↪ Repas tiré du sac au Café « Le Relax », 421 rue du Général de Gaulle à Carlepont  
 ☎ 03 44 75 21 05 où les boissons seront prises en compensation de l'accueil.  
 Chaussures propres, SVP, Merci.

13 h 30 Reprise des voitures pour se rendre à Caisnes (3 km), direction Cuts D130. Après le feu tricolore de Laigle, prendre à droite la C2.  
 Stationnement devant la Mairie-Ecole (à droite en arrivant dans le centre de Caisnes).  
 Boucle de 7,5 km (sans difficulté).

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 - Maryse TROCMÉ ☎ 03 23 67 11 39

**PETITE RANDONNEE SAMEDI 11 OCTOBRE 2008 : « SORTIE CHAMPIGNONS »**

- 13 h 45 ↪ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↪ Départ en voiture.



Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10

**PETITE RANDONNEE JEUDI 16 OCTOBRE 2008 : « CIRCUIT FONTAINE NOTRE DAME »**

- 13 h 45 ↪ Rassemblement Auberge de la Jeunesse, boulevard Jean Bouin Saint-Quentin.
- 14 h 00 ↪ Départ en voiture. Trajet 13 km.  
 ↪ Boucle de 10 km.

Renseignements : Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01 - 06 81 17 81 60

**RANDONNEE DIMANCHE 19 OCTOBRE 2008 : Marche d'automne organisée par l'OTSI de PIERREFONDS**

↪ Renseignements l'OTSI de PIERREFONDS ☎ 03 44 42 81 44

**Dates à retenir :**

2.11.08	Petite randonnée (après-midi) à déterminer	Marie-Jeanne BONNEDAME ☎ 06 27 08 36 82
		Anne-Marie FICHTER ☎ 03 23 06 38 36
8.11.08	Petite randonnée (après-midi) Essigny le Petit	Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10
16.11.08	Randonnée Elincourt Sainte Marguerite	Patrice VOISIN ☎ 03 23 67 71 38
20.11.08	Petite randonnée (après-midi) à déterminer	Alain LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01
22.11.08	Petite randonnée (après-midi) Seraucourt le Grand	Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10
23.11.08	Randonnée (à déterminer)	Chantal BIENFAIT ☎ 03 23 68 09 60
30.11.08	Randonnée Seraucourt le Grand	Pierre et Josiane GOUBET ☎ 03 23 67 65 75

## Repas de fin d'année : Dimanche 7 décembre 2008

**Restaurant les Agapes de Bacchus**  
6, boulevard Gambetta SAINT-QUENTIN

### Menu à 20 €

Apéritif

Flan de saumon aux épinards et crème de ciboulette

**ou**

Salade de chèvre chaud

Filet de poisson à la Dieppoise

**ou**

Fricassée de volaille à l'ancienne et méli mélo de tagliatelles

Ile flottante

**ou**

Tarte avec fruits de saison

Vins : 1/4 Muscadet

Bordeaux **ou** Provence

Eau minérale

Café

« SURPRISE »

✂ ..... un coupon par participant - vous devez faire un chèque global

1- Nom et Prénom :	
Dimanche 7 décembre déjeuner à 20,00 €	
<b>Rayez : entrée, plat et dessert non désirés</b>	<u>Entrée</u> : Flan de saumon aux épinards <b>ou</b> Salade de chèvre chaud <u>Plat</u> : Filet de poisson <b>ou</b> Fricassée de volaille <u>Dessert</u> : Ile flottante <b>ou</b> Tarte

2- Nom et Prénom :	
Dimanche 7 décembre déjeuner à 20,00 €	
<b>Rayez : entrée, plat et dessert non désirés</b>	<u>Entrée</u> : Flan de saumon aux épinards <b>ou</b> Salade de chèvre chaud <u>Plat</u> : Filet de poisson <b>ou</b> Fricassée de volaille <u>Dessert</u> : Ile flottante <b>ou</b> Tarte

**Montant du chèque global à rédiger à l'ordre de l'ARPHP :**

Personne 1 : ..... €

Personne 2 : ..... €

**TOTAL :** ..... €

**Inscriptions et chèque  
à renvoyer jusqu'au  
15 novembre prochain à :**

**Corinne FAIPOUX  
226 rue de Ham  
02100 St QUENTIN**