



ARPHP

Saint-Quentin

106, rue Voltaire

02100 Saint-Quentin

☎ 03 23 67 65 75

e-mail : arphp@free.fr

**RAPPEL : DIMANCHE 8 JANVIER 2006 : PETITE RANDONNEE A MORCOURT**

- 13 h 30 ☞ Rassemblement **Place de Morcourt**, à côté de l'Eglise.  
 13 h 45 ☞ Départ de la boucle de 10,5 km.  
 ☞ Les randonneurs de Morcourt et d'Omissy se joindront à nous.  
 16 h 15 ☞ On se retrouve tous à la salle polyvalente de Morcourt pour déguster la Galette des Rois.

Renseignements : Josiane et Pierre GOUBET ☎ 03 23 67 65 75

**PETITE RANDONNEE DU SAMEDI 14 JANVIER 2006 : « ROBINSON » A MEZIERES SUR OISE**

- 13 h 30 ☞ Rassemblement Auberge de la Jeunesse.  
 14 h 00 ☞ Rendez-vous Parking Stade de Mézières sur Oise.  
 ☞ Boucle de 9 km.

Renseignements : Rémy CARPENTIER ☎ 06 24 59 30 10 après 17 h

**RAPPEL: DIMANCHE 15 JANVIER 2006 : REPAS DANSANT A FLAVY LE MARTEL**

- 11 h 15 ☞ Rendez-vous Place de la Basilique (transport en car).  
 ☞ Coût repas dansant et transport : 37 € - Inscription prolongée jusqu'au 8 janvier 2006.

Renseignements : Elisabeth LAGARRIGUE ☎ 03 23 08 10 01

**RANDONNEE DU DIMANCHE 22 JANVIER 2006 : « EN HAUTE SOMME »**

- 8 h 15 ☞ Rendez-vous Place de la Basilique.  
 8 h 30 ☞ Départ en voiture par la route d'Amiens jusqu'à BRIE, prendre à gauche la route de ST CHRIST.  
 ☞ Stationnement sur le parking de la pisciculture du Vivier d'Omignon à l'entrée de ST CHRIST (30 km)  
 9 h 15 ☞ Départ de la randonnée. Boucle de 11 km.  
 12 h 30 ☞ Repas tiré des sacs au bar « Le Vivier d'Omignon » ☎ 03 22 84 13 05 où les consommations seront prises en compensation de l'accueil. Merci de penser à changer de chaussures.  
 ☞ Possibilité d'acheter sur place du poisson fumé (anguille, carpe, truite) pour le casse-croûte (ou pour emporter).  
 13 h 30 ☞ Visite commentée de la pisciculture, puis randonnée de 9 km.

Renseignements : Pierre et Josiane GOUBET ☎ 03 23 67 65 75 - 06 60 14 49 58

**PETITE RANDONNEE DU DIMANCHE 29 JANVIER 2006 : « VAL D'OMIGNON »**

- 13 h 30 ☞ Rendez-vous Place de la Basilique.  
 13 h 45 ☞ Départ direction route d'Amiens jusqu'à Vermand. Au calvaire, prendre à gauche vers le Centre Culturel.  
 ☞ Stationnement des véhicules parking du Moulin - Musée. (15 km environ).  
 14 h 00 ☞ Boucle de 9 km . (facile)

Renseignements : Liliane EDOUARD ☎ 03 23 64 16 43 - Christine CAPPELLE et Bruno BEAUVAIS ☎ 03 23 05 23 68

**ATTENTION** : Les personnes n'ayant pas réglé leur cotisation 2006 ne seront plus assurées à compter du 1<sup>er</sup> janvier.

**Visites médicales** : Jeudi 12 janvier 2006 de 18 h à 19 h - pour rendez-vous contactez Christine CAPPELLE ☎ 03 23 05 23 68

**TELETHON** : Merci à tous ceux qui ont participé. Les 305 € collectés ont été remis par Elisabeth LAGARRIGUE au Téléthon.

**Dates à retenir :**

04.02.06	Petite randonnée « Les Blancs Muids » Holnon	Rémy Carpentier ☎	06 24 59 30 10 après 17 h
05.02.06	Randonnée organisée par le Vélo Club de Pontpoint	Rémy Carpentier ☎	06 24 59 30 10 après 17 h
12.02.06			
18.02.06	Randonnée en Thiérache	Pierre Oudin ☎	03 23 08 67 99
19.02.06	Petite randonnée « Le Bois du Brigand » Lesdins	Rémy Carpentier ☎	06 24 59 30 10 après 17 h
14 au 21.02	Randonnée	Rémy Carpentier ☎	06 24 59 30 10 après 17 h
	Randonnée en Espagne	Danièle et Alain Thévenin ☎	03 23 67 46 88

*bonnes fêtes de fin d'année*
