

Rapport moral 2016

Jean Louis Dolidon nous a quittés brutalement en juillet dernier.

Il était adhérent depuis deux ans, pratiquait la marche nordique et avait fait quelques randonnées dont les 4 jours du BRIL auquel il avait participé l'an dernier et cette année.

Lors des sorties il s'efforçait de mettre son handicap entre parenthèses et nous nous souviendrons de sa jovialité et de son esprit bout en train.

L'ARPHP est à la recherche d'un nouveau Président ... ou Présidente. En effet, en octobre 2017 prendra fin mon 8ème mandat de Président et ... comme je l'avais déjà annoncé l'an dernier je vous rappelle que je ne renouvèlerai pas ma candidature à la Présidence de l'ARPHP.

Pourquoi cette décision :

Parce que le cumul des fonctions de Président de l'ARPHP et de Vice Président du comité départemental constituent une charge trop lourde.

J'occupe les fonctions de 1er Vice Président au comité départemental depuis trois ans. Cette nouvelle fonction m'a permis de réaliser l'un des rêves que j'avais depuis de nombreuses années : Construire un projet de randonnée itinérante dans l'Aisne impliquant toutes les associations du Département. Ainsi est né le BRIL dont le but est de prendre conscience que quelle que soit notre club d'appartenance, quelle que soit notre situation géographique nous sommes tous unis par une passion commune, un mode de vie : la randonnée pédestre. Alors, quoi de plus naturel que d'unir nos forces pour réaliser ensemble de beaux projets de randonnée.

Après 24 années passées à la tête de l'ARPHP je pense avoir fait le tour de la fonction et qu'il est temps de laisser la place à du sang neuf. Après 3 ans d'implication au Comité Départemental je vais postuler au printemps prochain pour un 2ème mandat de Vice Président car il reste encore beaucoup à faire pour harmoniser les relations entre les différents clubs de l'Aisne.

En adhérant à l'ARPHP ... à la fin du XX^{ième} siècle ... je ne m'imaginai pas me retrouver à la tête de l'association quelques années plus tard. En ce début du XXI^{ième} siècle, la vie étant un éternel recommencement, il y a donc parmi vous un Président ou une Présidente qui s'ignore.

Dans ma jeunesse lointaine il m'arrivait souvent de rêver ... devant la télé ... en regardant un individu relatant ses exploits : un trek extraordinaire qu'il avait fait ... seul ... au bout du monde.

Et puis un jour, au milieu des années 80, je suis tombé, par hasard, sur un drôle de document. C'était une carte IGN. J'ai été fasciné en découvrant qu'il y avait de dessiné sur cette carte la maison des Vosges que je venais d'acheter.

Alors, cette carte IGN en main, j'ai commencé à découvrir les sentiers Vosgiens situés autour de ma maison et pris conscience qu'au lieu de rêver devant la télé, avec la randonnée je pouvais vivre pleinement mes rêves d'aventure.

Seulement l'aventure ne se vit pas seul, l'aventure se partage ... avec des copains, les vrais, ceux qu'on rencontre au détour d'un chemin et avec qui on chemine toute une vie.

Alors pour partager ma soif d'aventure je suis entré à l'ARPHP avec l'ambition ...l'ambition de devenir animateur de randonnées.

Mon destin de Président s'est scellé en 3 jours ... Je voulais faire découvrir aux Saint-Quentinois qu'il pouvait exister d'autres plaisirs que ceux de randonner en Picardie. Alors j'ai emmené l'ARPHP pour un w-e de 3 jours en ... terre inconnue et nous avons parcouru... ensemble les sentiers jalonnant les crêtes des Vosges.

Le Président de l'époque, Raymond Angélini, terminant son mandat l'année suivante et ne voulant pas se représenter il fallait trouver un nouveau dirigeant. Raymond et les administrateurs de l'époque m'ont travaillé au corps ... me rabâchant que j'étais l'homme de la situation et, en 1993, je me suis retrouvé Président de l'ARPHP.

J'étais parti avec l'idée de m'investir pour un mandat de 3 ans. Avec l'équipe de l'époque on a entrepris de lancer des w-e sur GR en été, d'imprimer des tee shirts avec notre logo, de refaire 3 séjours dans les Vosges et ... nous voilà en 1999 avec déjà deux mandats qui avaient filé à une vitesse vertigineuse.

J'avais le sentiment du devoir accompli ... mais voilà que se pointe la FFRandonnée. Alors, enthousiasmé par ce nouveau projet, je dis à l'équipe « en route pour de nouvelles aventures ».

L'ARPHP fait prendre une licence de randonnée pédestre à tous ses adhérents, va siéger au comité départemental et lance les semaines randonnées en France ... avec même deux incursions à l'étranger. Tout cela nous amène deux mandats plus loin : en 2005.

En 2005 j'ai cette fois le sentiment d'avoir rempli pleinement mon contrat et qu'il est temps de laisser la place. N'ayant pas de candidat à ma succession je prends un dernier mandat et part à la recherche d'un successeur. Je mets de gros espoirs dans des nouveaux animateurs tout feu tout flamme mais il s'avéra finalement que c'était un feu de paille.

En 2008, le décès de mon Père et d'autres soucis font que je n'ai plus le temps de m'occuper de l'association. Comme il n'y a finalement personne pour me succéder et ne voulant pas créer de crise au sein de l'ARPHP en plaquant tout, je me représente finalement en me disant que l'association est bien rodée et continuera à fonctionner sur sa lancée sans que j'ai à trop m'en préoccuper.

Le décès de ma mère, les gros travaux de réhabilitation de la maison familiale, le déménagement une charge professionnelle conséquente me font entrer en hibernation au niveau de l'ARPHP.

Et je me réveille en 2014 en prenant conscience que je suis toujours Président, que l'association qui avait tourné à plus de 200 adhérents durant 5 années est descendue à 160.

Je me sens responsable de la situation et prend pleinement conscience que j'ai fait 6 ans de trop. J'aurais du arrêter en 2008 et créer ainsi un électrochoc. Cette crise provoquée aurait certes amené quelques remous mais je suis sur qu'au final il y aurait eu réaction positive et du sang neuf aurait pris la tête de l'ARPHP.

Alors en 2014 j'ai compris qu'il était trop tard pour claquer la porte en partant brusquement ; c'était 6 ans plus tôt qu'il aurait fallu le faire. Il fallait donc que je fasse un 8^{ème} mandat en prévenant, dès ma nomination, que ce serait le dernier.

J'ai eu énormément de plaisir à me retrouver à la tête de l'ARPHP les 12 premières années et à monter avec les différentes équipes tous ces beaux projets qui ont fait la prospérité et la renommée de l'association. Alors je ne me voyais pas tirer 3 ans à ne rien faire, désœuvré, en bougonnant, à attendre que ça se termine.

Je me suis posé les questions suivantes :

Que s'est-il passé au sein de l'ARPHP pendant mon hibernation ? Comment se fait-il que le nombre d'adhérents ait chuté de plus de 20 % ? Qu'est ce qui a changé par rapport à avant ?

J'ai trouvé la réponse en consultant les différentes pyramides des âges. J'y ai observé que la tranche de 36 à 55 ans s'était réduite à peau de chagrin et le constat était donc évident : On n'attire plus les « jeunes ».

D'après des statistiques récentes de la Fédé, les clubs qui prospèrent sont les clubs qui ont diversifié leurs activités.

Ceux qui ont ajouté de la rando santé à leurs activités progressent en moyenne de 7% l'an et ceux qui ont ajouté de la marche nordique progressent de 6%.

Alors que faire ? ... Je suis allé m'acheter des bâtons de marche nordique en me disant : « En route pour de nouvelles aventures ».

De retour à la maison j'ai eu un doute. La retraite se profilait à l'horizon et je pensais au long et dur travail qui m'attendait, sur près d'une année, pour me former, tout seul, à cette nouvelle technique de marche. Ensuite il allait falloir que je consacre une bonne partie de mon temps à balader des "jeunes" en sortie nordique plutôt que de réserver le maximum de mon temps pour randonner, avec mes copains, les vrais, ceux que j'avais rencontré au début de mon discours et avec qui etc...

Mais j'avais déjà acheté les fameux bâtons "spécial marche nordique" et d'un naturel curieux je me suis mis à marcher avec ces prothèses, afin de me faire mon propre avis sur l'intérêt d'utiliser ou non ces ustensiles. Je me suis documenté et me suis fixé pour objectif d'essayer pendant 3 mois avant de décider s'il y avait un intérêt à pratiquer la marche de cette façon. Après des débuts peu encourageants où je croyais, comme beaucoup, que le but était de marcher vite j'ai affiné la technique en m'appuyant sur mes connaissances en ski de fond (en ski de fond ce sont les bras qui déclenchent le mouvement).

Au bout des 3 mois je me suis surpris à prendre de plus en plus de plaisir à marcher ainsi. Je me sentais en meilleure forme et ai constaté que des contractures lombaires qui me poursuivaient depuis plusieurs années avaient quasiment disparu.

J'ai donc finalisé ma formation en suivant le stage "animateur marche nordique" convaincu des bienfaits que cette pratique m'apportait, à savoir :

- Je ménage mes articulations
- Je fais travailler 90 % des muscles de mon corps et en particulier les abdominaux et les dorsaux. Conséquence : je n'ai plus mal au dos.
- Je fatigue moins en randonnée.

En ouvrant la section marche nordique il y a deux ans j'ai voulu avant tout partager mon expérience avec les adhérents qui le souhaitaient et aussi attirer de nouveaux adhérents un peu plus jeunes qui recherchaient une activité plus tonique.

Mais il ne fallait pas oublier les plus âgés et c'est pourquoi, parallèlement à la marche nordique, on a mis en place de la rando douce afin que les anciens puissent garder le contact le plus longtemps possible avec leur association.

Mais tout cela ne doit pas nous éloigner du but premier de l'ARPHP. Notre fond de commerce, est toujours la randonnée pédestre, ... la vraie, ... celle qu'on pratique à la journée 1 fois par mois et celle qu'on pratique occasionnellement sur plusieurs jours.

Les petites randonnées et la marche nordique sont des activités qui prennent peu de temps et qui permettent de garder la forme voir même de l'optimiser afin de profiter pleinement des belles et grandes randonnées.

Ce dernier mandat, axé sur le redressement de l'ARPHP, est finalement une nouvelle aventure qui me procure autant de plaisir sinon plus que les premiers mandats et je ne quitte le rôle de Président que pour retourner à mes ambitions premières : organiser des randonnées.

Il ne manque qu'une chose pour que mon bonheur soit parfait. Que l'un d'entre vous vienne me dire : «en route, l'aventure continue, je prends le relais ».

Pierre GOUBET