



A R P H P  
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

#### ACTIVITES JUIN 2024



#### RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.

Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site](#).

#### MARCHE NORDIQUE Allure modérée

**Samedi 8 - ITANCOURT**

9 h 00

Rassemblement au niveau de l'église - parcours de 9 km

Animateur

Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

#### PETITE RANDONNEE MATIN

**Dimanche 9 - MAISSEMY**

8 h 45

Rassemblement place de la liberté

9 h 00

Départ pour Maissemy - Distance 11 km - Covoiturage 1,00€ - rassemblement parking à gauche du rond-point

9 h 15

Départ pour une boucle de 10 km

Renseignements

Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

#### RANDO SOUTENUE

**Mardi 11 - RIQUEVAL**

9 h 00

Rassemblement parking du touage - parcours de 10 km

Animateur

Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63

#### MARCHE NORDIQUE

**Jeudi 13 - MEZIERES SUR OISE**  
Rassemblement "le Robinson" - Parcours de 10 km

Allure soutenue

Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

Allure modérée

Jean Claude PISSOT : 06 02 65 79 97

#### MARCHE NORDIQUE Allure moyenne

**Samedi 15 - ESSIGNY LE GRAND**

9 h 00

Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km

Animateur

Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27

#### RANDO

**dimanche 16 - FORET DE SAINT-GOBAIN**

8 h 15

Rassemblement place de la liberté

8 h 30

Départ pour Saint-Gobain - distance 30 km - covoiturage 3 € - rendez-vous parking après l'hôpital

9 h 15

Départ pour une boucle de 15 km avec pause pique nique tiré du sac.

Renseignements et inscription : Annick Cazé 0675052477 et Alain Cazé 0607082437

<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 18 - RIQUEVAL</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Riqueval - distance 13 km - covoiturage 1€ - rassemblement parking de la maison du Vermandois.
14 h 15	Départ pour une boucle de 7,5 km
<u>Animateur</u>	Christine BLAIN : 06 77 02 90 53
<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 18 - OMISSY</b>
9 h 00	Rassemblement parking de la mairie - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure soutenue</b>	<b>Jeudi 20 - MARCY</b>
9 h 00	Rassemblement 2ème à droite ancienne mairie - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>Belle Rencontre Inter Club</b>	<b>Samedi 22- LES RANDONNEURS BEAUTOROIS</b>
8 h 30	Rassemblement au barnum zone de loisirs rue de la Fosse à Beautor (direction la piscine) et café de bienvenue
9 h 00	départ pour un parcours (accompagné) de 10 Km
12 h 00	Retour au barnum, verre de l'amitié, restauration sur place ou repas tiré du sac
14 h 00	Départ pour un parcours (accompagné) de 10 km
Renseignements et inscriptions	Inscriptions 2,00 € (1 boisson s) à envoyer au plus tard le 20 juin 2024 inscriptions par E-mail : lesrandonneursbeautorois@gmail.com ou par téléphone au 07 82 63 43 92
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 22</b>
9 h 00	<b>SERAUCOURT LE GRAND</b> , rassemblement petit parkings resto - parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
9 h 00	<b>SISSY</b> , rassemblement chapelle des endormies - parcours de 8 km
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>RANDO</b>	<b>dimanche 23 - LES ETANGS SAINT-PIERRE / FORET DE COMPIEGNE</b>
8 h 00	Rassemblement place de la liberté
8 h 15	Départ pour les étangs Saint-Pierre - distance 81 km - covoiturage 8,00€ - GPS 49.3761212.967583 - rendez-vous aux étangs de St Pierre, sur le parking
9 h 45	Départ pour une boucle de 20 km avec pique-nique tiré du sac à Pierrefonds. Sur le parcours, possibilité de visiter l'église de St Jean aux Bois.
Renseignements et inscription :	Marie-Claude JESPIERRE 0670969165 et Elisabeth Schreiner 0683474221
<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 25 - SAINT-QUENTIN (DECATHLON)</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Décathlon - stationnement parking
14 h 15	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 25 - MESNIL ST LAURENT</b>
9 h 00	Rassemblement parking de la salle des fêtes - parcours de 10,5 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure soutenue</b>	<b>Jeudi 27- ESSIGNY LE PETIT</b>
9 h 00	Rassemblement stade de foot - parcours de 10,1 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b> <b>Allure moyenne</b>	<b>Samedi 29 - LESDINS</b>
9 h 00	Rassemblement terrain de tennis - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19