



A R P H P  
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
17 rue du Moulin 02100 Morcourt - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

### ACTIVITES JUILLET 2024



#### RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

- Ø Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.
- Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.
- Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site.](#)

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Module d'initiation	<b>Samedis 13 et 20 - 9h00 - 12h00</b>
	Module d'initiation composé de deux séances ; le coût est de 30 €.
<u>Renseignements et inscription</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - pgoubet02@gmail.com

<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 2 - SERY LES MEZIERES</b>
9 h 00	Rassemblement sur la place, face au café - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure soutenue	<b>Jeudi 4 - SAVY</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure modérée	<b>Samedi 6 - MEZIERES SUR OISE</b>
9 h 00	Rassemblement restaurant le Robinson - parcours de 8 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

<b>PETITE RANDONNEE</b> MATIN	<b>Dimanche 7 - MONCHY LAGACHE</b>
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Monchy Lagache - distance 22 km - covoiturage 2 € - Stationnement au niveau de l'église
9 h 30	Départ pour une boucle de 9 km
<u>Renseignements</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - pgoubet02@gmail.com

<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 9 - ROUVROY</b>
9 h 00	Rassemblement place de l'église - parcours de 10 km
<u>Animateur</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63

<b>RANDO DOUCE</b>	<b>Mardi 9 - HOLNON</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour Holnon - distance 7 km - stationnement allée du bois
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure soutenue	<b>Jeudi 11 - MESNIL ST LAURENT</b>
9 h 00	Rassemblement parking de la salle des fêtes - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>RANDO</b>	<b>Dimanche 14 - ROYAUCOURT</b>
8h15	Rassemblement place de la liberté
8h30	Départ pour Royaucourt - distance 50 km - covoiturage 5,00€ - rendez-vous sur place à proximité de l'église
	- Départ pour une boucle de 12 km, D+ 200 mètres ; - Pique-nique tiré du sac à proximité des voitures ; - Départ pour une seconde boucle de 8 km, D+ 240 mètres.
Animateurs Michelle et Richard HAGEAUX, renseignements et inscription : 06 99 61 17 82 - richard.hageaux99@gmail.com	

<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 16 - MESNIL ST LAURENT</b>
9 h 00	Rassemblement place des fêtes- parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>RANDO DOUCE MATIN</b>	<b>Mardi 16 - JONCOURT</b>
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Joncourt - distance 15 km - covoiturage 1,5 € - Rdv place de l'église/ salles des fêtes
9 h 30	Départ pour une boucle de 7 km
<u>Animateur</u>	Michèle GIVRON : 06 37 94 51 68 - mimi.givron@gmail.com

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure soutenue	<b>Jeudi 18 - ORIGNY STE BENOITE</b>
9 h 00	Rassemblement stade de foot - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure modérée	<b>Samedi 20 - MOY DE L' AISNE</b>
9 h 00	Rassemblement centre social - parcours de 8 km
<u>Animateur</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36

<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 23 - ITANCOURT</b>
9 h 00	Rassemblement côté église - parcours de 9 km
<u>Animateur</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure soutenue	<b>Jeudi 25 - LESDINS</b>
9 h 00	Rassemblement terrain de tennis - parcours de 11,3 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75

<b>MARCHE NORDIQUE</b> Allure moyenne	<b>Samedi 27 - HOMBLIERES</b>
9 h 00	Rassemblement parking de l'église - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27

<b>RANDO DOUCE MATIN</b>	<b>Mardi 30 - MONCHY LAGACHE</b>
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour Monchy Lagache - distance 22 km - covoiturage 2 € - Stationnement au niveau de l'église
9 h 30	Départ pour une boucle de 6 km

<u>Animateur</u>	Pierre GOUBET : 06 60 14 49 58 - pgoubet02@gmail.com
------------------	--

<b>RANDO SOUTENUE</b>	<b>Mardi 30 - ORIGNY STE BENOITE</b>
9 h 00	Rassemblement parking face au stade de foot - parcours de 11 km
<u>Animateur</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75