



Saint-Quentin, le 27 octobre 2020

**PROTOCOLE SANITAIRE à compter du 23 octobre 2020**

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- **Inscription obligatoire auprès des organisateurs.**
- **Port du masque obligatoire sur le lieu de rassemblement.** Garder ses distances et éviter les regroupements de plus de 6 personnes (décret national en vigueur depuis le 17 octobre).
- **Covoiturage** : se passer les mains au gel hydro alcoolique avant et après être monté dans le véhicule, porter un masque durant le trajet, ne pas utiliser la climatisation.
- **Distanciation entre les pratiquants** : 1 m pour une randonnée, 2 m pour une marche nordique.
- Garder le masque tant que vous n'êtes pas sorti de l'agglomération
- **Possibilité de faire des groupes de 10 personnes maximum (au lieu de 6)**, chaque groupe espacé d'une dizaine de mètres. Notre Fédération a négocié auprès des services de l'état l'autorisation de randonner en groupes de 10 maximum (et non de 6).
- **Etre en possession de votre carte licence** (2019/2020 ou 2020/2021) qui vous permet de justifier, en cas de contrôle, que vous pouvez randonner par groupe de 10 maximum.
- Ne pas faire de pot après la randonnée

**MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous à 9h sur le site**

**Jeudi 5 novembre** : rendez-vous à RIQUEVAL, au niveau du parking « le touage » - Parcours de 10km -  
Animateur : Jean-Claude PISSOT - 07 82 06 09 63

**Samedi 7 novembre** : rendez-vous à SAINT-QUENTIN, RUE DE PARIS, au niveau du collège Jean Moulin -  
Parcours de 9 km  
Animateur : Christine DOLIDON - 06 15 41 87 19

**PETITE RANDONNEE - dimanche 8 novembre - « AUTOUR DE NEUVILLE SAINT-AMAND »**

13 h 45	RDV DIRECTEMENT SUR LE LIEU DE DEPART : rassemblement quartier de Neuville à Saint-Quentin, grand parking en bas de la rue Jacques Blanchot, près du croisement avec le chemin de Neuville, sortie de Saint-Quentin.
---------	--

14 h 00	Départ pour une boucle autour de NEUVILLE SAINT-AMAND ; Distance : 11 km En fonction du temps, prévoir des chaussures adaptées, risque de chemins boueux
---------	--

**Renseignements et inscription** avant le 7 novembre 12h auprès de :

John David LOBJOIT - [lobjoitjd@hotmail.com](mailto:lobjoitjd@hotmail.com) - 06 11 51 66 57 (de préférence par mail ou SMS)

**MARCHE NORDIQUE - jeudi 12 novembre - Rendez-vous à 9h sur le site**

: rendez-vous à SAVY au niveau de la salle des fêtes - Parcours de 10,5 km  
Animateur : Jean-Claude PISSOT - 07 82 06 09 63

<b>GRANDE RANDONNEE - dimanche 15 novembre - « LA DROSE »</b>	
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour CESSIERES - rassemblement place de la mairie, face à l'église à Cessières - Distance : 40 km - Covoiturage 4,00 €
9 h 30	Départ pour une boucle de 18 km avec un dénivelé positif de 117 m
Informations	Pique-nique dans le sac ; Prévoir des chaussures étanches, chemins boueux par endroits, entre le marais de Pruzier et de Rocq ; à voir : les villages de Cessières, de Laniscourt et de Suzy, le hameau de Montarcène, la ferme de Maneux, la croix Brunehaut.
Renseignements et inscription avant le 14 novembre 12h auprès de Richard HAGEAUX - richard.hageau@nordnet.fr - 06 99 61 17 82	

<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous à 9h sur le site</b>	
<b>Jeudi 19 novembre</b> : rendez-vous à ROUVROY au niveau du parking de l'église - Parcours de 10,5 km Animateur : Jean-Claude PISSOT - 07 82 06 09 63	
<b>Samedi 21 novembre</b> : rendez-vous à SISSY au niveau de la chapelle des endormies - Parcours de 10,5 km Animateur : Christine DOLIDON - 06 15 41 87 19	

<b>PETITE RANDONNEE - dimanche 22 novembre - « SERY LES MEZIERES »</b>	
8 h 45	Rassemblement place de la liberté
9 h 00	Départ pour SERY LES MEZIERES - rassemblement parking de la place de Verdun, face au café ; Distance : 11,5 km
Renseignements et inscription avant le 21 novembre 12h auprès de : Myriam FERCOT - <a href="mailto:myriam.fercot@orange.fr">myriam.fercot@orange.fr</a> - 06 12 29 92 75 - Christine DOLIDON - <a href="mailto:dolidon.christine@orange.fr">dolidon.christine@orange.fr</a> - 06 15 41 87 19	

<b>MARCHE NORDIQUE - Rendez-vous à 9h sur le site</b>	
<b>Jeudi 26 novembre</b> : rendez-vous à MEZIERES SUR OISE « Le Robinson » - Parcours de 10,5 km Animateur : Myriam FERCOT - 06 12 29 92 75	
<b>Samedi 28 novembre</b> : rendez-vous à ESSIGNY LE GRAND au niveau de la salle des fêtes - Parcours de 10,5 km Animateur : Christine DOLIDON - 06 15 41 87 19	

### **RAPPEL**

#### **REPAS A L'OCCASION DE LA FIN DES RANDOS DOUCES**

#### **LE JEUDI 12 NOVEMBRE 2020 – 12h15**

SUR INSCRIPTION ET OUVERT A TOUS, Y COMPRIS AUX NON ADHERENTS

AU RESTAURANT D'APPLICATION DU LP COLARD NOEL

132 avenue de la République 02100 SAINT-QUENTIN

<https://www.lycee-colard-noel.fr/restaurant-application/>

#### **MENU A 21€ - BOISSONS COMPRISES**

ENTREE AU CHOIX : Cassolette de moules – crème OU terrine de campagne ; PLAT : Mixed grill sauce béarnaise - pommes boulangères - tomates grillées ; DESSERT : Pommes flambées OU sorbet pomme ;  
BOISSONS : Kir OU jus de fruit – deux verres de vin OU eau – café

**INSCRIPTION : ET RENSEIGNEMENTS** : avant le 3 novembre en envoyant un chèque à l'ordre de l'ARPHP en précisant l'entrée choisie à :

Madame BIENFAT Chantal - 7 rue de Reuil 02100 SAINT-QUENTIN - 06 14 43 47 26.

**PROTOCOLE SANITAIRE** : masque obligatoire, tablées limitées à 6 personnes.

En cas d'annulation en fonction de l'évolution de la pandémie Covid 19, les chèques seront détruits.