



Saint-Quentin, le 27 août 2020

PROTOCOLE SANITAIRE

Nos activités impliquent jusqu'à nouvel ordre l'application du protocole sanitaire suivant :

- **Inscription obligatoire** auprès des organisateurs.
- **Kit sanitaire** : masque et gel hydro alcoolique.
- **Covoiturage** : se passer les mains au gel hydro alcoolique avant de monter dans le véhicule, porter un masque durant le trajet, ne pas utiliser la climatisation.
- **Distanciation entre les pratiquants** : 2 m pour une randonnée, 5 m pour une marche nordique ;

PETITE RANDONNEE - mardi 1^{er} septembre - « LESDINS - AUTOUR DU CANAL DE ST-QUENTIN »	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour LESDINS - Rassemblement au niveau du parking du monument au bord du canal, rue de Touraine Distance : 7 km. Covoiturage : 1,00 €
14 h 15	Départ pour une petite randonnée de 6 km
Renseignements et inscription avant le 31 août 12h auprès de Patrice VOISIN - 06 45 38 67 26	

MARCHE NORDIQUE -jeudis 3 et 10 septembre - Rendez-vous à 9h sur le site	
3 : Rendez-vous à MAISSEMY, au niveau du parking face à l'école - Parcours de 9,5 km ;	
10 : Rendez-vous à LEVERGIES, au niveau du parking du cimetière - Parcours de 10,5 km	
Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

Le CDRP Aisne propose (en partenariat avec France Bleu) le samedi matin 12 septembre	
RANDONNEE + MARCHE NORDIQUE + RANDO SANTE	
Le rendez vous est à BEAUTOR sur la zone de loisirs, rue de la Fosse.	
GRATUIT et OUVERT à TOUS.	
<ul style="list-style-type: none">➤ De 8 h à 9 h : Accueil café.➤ 9 h 00 : départ de la marche nordique (10 km environ).Venir avec ses bâtons de marche nordique (pas de prêt de matériel, ni d'initiation).➤ 9 h 00 : départ de la randonnée pédestre (10 km environ).➤ 10 h 00 : départ de la rando santé (marche à allure et distance modérées).	
INSCRIPTION OBLIGATOIRE (covid 19 oblige et le nombre de places sera limité) : ceci permettra de mieux gérer les groupes et de prévoir les achats pour l'accueil café.Vous pouvez vous inscrire en contactant Jean-Pierre Fontaine par téléphone 07 82 63 43 92, par mail : lesrandonneursbeautorais@gmail.com , ou bien encore en remplissant le formulaire internet via le lien ci-après : 12 septembre 2020	

RANDO DOUCE - mardi 15 septembre - « GAUCHY - LE MOULIN DE TOUS VENTS »	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour GAUCHY. Rendez vous sur le parking de la mairie. Covoiturage possible avec masque.
14 h 15	Départ pour une boucle de 6km Prévoir son contenant pour la petite collation en fin de randonnée
Renseignements et inscription avant le 14 septembre 12hauprès de Chantal BIENFAIT - 06 14 43 47 26	

MARCHE NORDIQUE -jeudi 17 septembre - Rendez-vous à 9h sur le site	
Rendez-vous à OMISSY, au niveau du parking de la mairie - Parcours de 10,5 km.	
Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

RANDONNEE - dimanche 20 septembre - « ECLUSIER VAUX - LA VALLEE DE LA SOMME »	
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour ECLUSIER VAUX -rassemblement Parking Eclusiers-Vaux sur la gauche, en direction de Vaux, Suzanne Distance : 44 km - Covoiturage : 4,40€ Dénivelé positif 74 mètres
9 h 15	Départ pour une première boucle de 12 km Repas du midi à Eclusier-Vaux, à proximité des voitures
APRES-MIDI	Départ pour une seconde boucle de 6 km
A VOIR	Eclusiers, Vallée de la somme, le canal de la Somme, Cappy, le marais de Frise, le belvédère de Frise (site de la guerre 14/18, entre autre), le belvédère de Vaux, Vaux.
Renseignements et inscription avant le 19 septembre 12h auprès de Richard HAGEAUX - richard.hageau@nordnet.fr - 06 99 61 17 82	

MARCHE NORDIQUE -jeudi 24 septembre - Rendez-vous à 9h sur le site	
Rendez-vous à MORCOURT au niveau du stade de foot - Parcours de 10,5 km.	
Animateur : Jean Claude PISSOT : 07 82 06 09 63	

RANDO DOUCE - mardi 29 septembre - « GAUCHY - GRUGIES »	
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h 00	Départ pour GAUCHY. Rendez vous au niveau de l'ancienne mairie. Parking place du 8 mai 1945. ² Covoiturage possible avec masque.
14 h 15	Départ pour une boucle de 6km autour de Grugies Prévoir son contenant pour la petite collation en fin de randonnée
Renseignements et inscription avant le 28 septembre 12h auprès de Chantal BIENFAIT - 06 14 43 47 26	