



Saint-Quentin, le 1er juillet 2020

### PROTOCOLE SANITAIRE

A compter du 1er juillet, il n'y aura plus de limitation à 10 personnes pour le nombre de participants à nos activités et nous reprenons le covoiturage au départ de la place de la Liberté.

**Nos activités impliquent pour le mois de juillet l'application du protocole sanitaire suivant :**

- **kit sanitaire** : masque et gel hydroalcoolique ;
- **Covoiturage** : se passer les mains au gel hydroalcoolique avant de monter dans le véhicule, porter un masque durant le trajet, ne pas utiliser la climatisation ;
- **Distanciation entre les pratiquants** : 2 m pour une randonnée, 5 m pour une marche nordique ;
- **Inscription obligatoire auprès des organisateurs.**

#### **MARCHE NORDIQUE JEUDI 2 JUILLET - Rendez-vous à 9h sur le site**

RV à SISSY, au niveau de la chapelle des endormies, parcours de 10,5 km  
animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63

#### **RANDO DOUCE MARDI 7 JUILLET 2020 : « SOURCE DE LA SOMME »**

Prévoir son propre gobelet (boisson offerte fin de rando) afin d'éviter les plastiques . Merci

- 13 h 45 ↻ Rassemblement place de la liberté
- 14 h 00 ↻ Départ pour Fonsomme pour une boucle de 6 km

**Renseignements et inscriptions** avant le mardi 7 juillet auprès de : Patrice Voisin : Tél : 06 45 38 67 26

#### **MARCHE NORDIQUE JEUDI 9 JUILLET - Rendez-vous à 9h sur le site**

RV à GRICOURT, au niveau de la nouvelle salle des fêtes, parcours de 10,5 km,  
animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63

#### **RANDONNÉE DIMANCHE 12 JUILLET 2020 : « MONS EN LAONNOIS »**

- 8 h 15 ↻ Rassemblement place de la Liberté
- 8 h 30 ↻ Départ Mons en Laonnois. Stationnement sur le parking situé route de Laon (derrière l'église). Distance Saint Quentin/Mons en Laonnois : 44 km ( covoiturage : 4,40 €).
- 9 h 30 ↻ Départ pour une 1ère boucle de 13 km (dénivelé 185 m) qui passera par le fort de Laniscourt, le beau village de Bourguignon, les creutes et l'église gothique de Royaucourt.  
Pique-nique à porter dans le sac à dos. Pensez à prendre suffisamment d'eau.
- ↻ Dans l'après midi, reprise des voitures pour se rendre à Fourdrain. Stationnement parking de l'église. 2ème boucle de 5 km.

**Renseignements et inscriptions** avant dimanche 12 juillet auprès de : Richard et Michèle HAGEAUX :  
Tél. : 06 99 61 17 82 - richard.hageau@nordnet.fr

#### **MARCHE NORDIQUE JEUDI 16 - Rendez-vous à 9h sur le site**

- Jeudi : RV à LESDINS, au niveau du terrain de tennis. Parcours 11 km.  
Animateur JC PISSOT : 07 82 06 09 63

**PETITE RANDONNÉE DIMANCHE 19 JUILLET 2020 : « LA VALLEE DE L'OISE »**

- 8 h 45 ↗ Rassemblement place de la liberté
- 9 h 00 ↗ Départ pour Ribemont. Stationnement sur le parking rue Paul Lefevre, entre la voie ferrée et l'Oise. Distance St Quentin / Ribemont : 15 km (covoiturage : 1,50 €).
- 9 h 15 ↗ Départ pour une boucle de 12 km

**Renseignements et inscriptions** avant dimanche 19 juillet auprès de : Patrice Voisin 06 45 38 67 26 - pge.voisin@gmail.com

**RANDO DOUCE MARDI 21 JUILLET 2020 : « REMAUCOURT »**

Prévoir son propre gobelet (boisson offerte fin de rando) afin d'éviter les plastiques . Merci

- 13 h 45 ↗ Rassemblement place de la liberté
- 14 h 00 ↗ Départ pour Remaucourt pour une boucle de 6 km

**Renseignements et inscriptions** avant le mardi 21 juillet auprès de : Michèle Givron : Tél : 06 37 94 51 68  
Mimi.givron@gmail.com

**MARCHE NORDIQUE JEUDI 23 et SAMEDI 25 JUILLET - Rendez-vous à 9h sur le site**

- Jeudi : RV à ITANCOURT, parking de l'église. Parcours 10 km. Animateur JC PISSOT : 06 02 65 79 97
- Samedi : RV à BERNOT, parking de l'église. Parcours 10 km. Animateur Pierre GOUBET : 07 81 25 28 36

**RANDONNÉE DIMANCHE 26 JUILLET 2020 : « VIC sur AISNE » sur les traces des poilus**

- 8 h 15 ↗ Rassemblement place de la Liberté
- 8 h 30 ↗ Départ en direction de Coucy le Château puis Pont Saint Mard, Vezaponin et Novion-Vingré. Au carrefour 2ème à droite D2020 puis à la ferme de Confrecourt (cheminée) tourner à gauche. Se garer à la Croix Brisée. Distance 57 km (covoiturage : 5,70 €).
- 9 h 30 ↗ Départ pour une 1ère boucle de 12 km
- Le midi ↗ Pique-nique au niveau du parking.
- Après midi ↗ 2ème boucle de 7 km.
- ↗ *En cas de pluie randonnée annulée*

**Renseignements et inscriptions** avant dimanche 26 juillet auprès de : Philippe CHEVIYER :  
Tél. : 06 31 66 14 77 - philippe.cheviyer@wanadoo.fr