



A R P H P
 Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie
 21 rue de l'Épine 02680 DALLON - tél. 07 81 25 28 36
 E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

ACTIVITES FEVRIER 2025



RAPPEL DES REGLES DE SECURITE Ø
 Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent.

Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site.](#)

MARCHE NORDIQUE	SAMEDI 1 - ESSIGNY LE GRAND
<u>Allure moyenne</u>	Rendez-vous à la salle des fêtes pour un départ à 9h - Parcours de 11 km -
<u>Animateur et inscription</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
PETITE RANDO MATIN	DIMANCHE 2 - ATHIES (80)
8 h 15	Rassemblement place de la Liberté
8 h 30	Départ pour Athies - Rendez-vous Place de l' église - Distance 29 km - Covoiturage 3 €
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Elisabeth : 06 83 47 42 21 et Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE SOUTENUE	Mardi 4 - SAVY
Départ à 9 h 00	RDV salle des fêtes - Parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 6 - LESDINS
<u>Allure soutenue</u>	Rdv au terrain de tennis pour un départ à 9 h - Parcours de 11 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rdv au terrain de tennis pour un départ à 9h - Parcours de 11km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 8 -ESSIGNY LE GRAND
	Rendez-vous à la salle des fêtes pour un départ à 9 h- Parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
PETITE RANDO MATIN	Dimanche 9 - GRICOURT- LES EOLIENNES
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Gricourt - Rendez-vous au parking de la salle des fêtes - Distance 7 km - Covoiturage 0,50€
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marie-Claude : 06 70 96 91 65 et Jean-Marie JESPIERRE : 06 76 29 89 78
RANDO DOUCE A MIDI	Mardi 11 - FRANCILLY
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h	Départ pour Francilly - Rendez-vous parking face à la mairie - Distance 6 km - Covoiturage 0,50€
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE SOUTENUE	Mardi 11 -LESDINS
Départ à 9h00	Rassemblement terrain de tennis - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 13 -MESNIL ST LAURENT
<u>Allure soutenue</u>	Rdv place de la salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rdv place de la salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 15 - ITANCOURT
<u>Allure moyenne</u>	Rendez-vous à la salle des fêtes pour un départ à 9h
<u>Animateur et inscription</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

PETITE RANDO MATIN	Dimanche 16 - LESDAINS (59258)
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour LESDAINS, place de l'église. Distance : 32 km Covoiturage : 3€
9 h 15	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Elisabeth : 06 83 47 42 21 et Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE SOUTENUE	Mardi 18 - ESSIGNY LE GRAND
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - Parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 20 - REMAUCOURT
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement arrêt de bus pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	rassemblement arrêt de bus pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Samedi 22 - MAISSEMY
	Rassemblement face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
PETITE RANDO MATIN	Dimanche 23 - FOURDRAIN
8 h 15	Rassemblement place de la Liberté
8 h 30	départ pour Fourdrain - rdv parking de l'église - distance 33 km - covoiturage 3 €
9 h 00	départ pour un boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Michelle et Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82
RANDO DOUCE AP-MIDI	Mardi 25 - BELLICOURT
13 H 45	Rassemblement place de la Liberté
14 h	Départ pour Bellicourt - Stationnement Rte de Cambrai 1 km après le village petit parking à gauche 200 m avant le Mémorial Australien - Distance 14 km - Covoiturage 1,50€
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
MARCHE SOUTENUE	Mardi 25 - MEZIERES SUR OISE
Départ 9 h 00	Rassemblement parking Le Robinson - Parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
MARCHE NORDIQUE	Jeudi 27 - ITANCOURT
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63