



ARPHP  
Association de Randonnée Pédestre de Haute-Picardie  
21 rue de l'Épine 02680 DALLON - tél. 07 81 25 28 36  
E-mail : rando.arphp@gmail.com Site : <http://www.arphp.info/>

#### ACTIVITES FEVRIER 2025



#### RAPPEL DES REGLES DE SECURITE

Emprunter les trottoirs et les accotements praticables quand ils existent. Ø

Ø S'il n'y en a pas, emprunter le bord droit ou le bord gauche de la chaussée selon la configuration de la route et des circonstances.

Ø Les piétons sont tenus d'utiliser, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres, les passages prévus à leur intention.

Le rappel de l'ensemble des règles de sécurité [est disponible sur le site.](#)

<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>SAMEDI 1 - ESSIGNY LE GRAND</b>
<u>Allure moyenne</u>	Rendez-vous à la salle des fêtes pour un départ à 9h - Parcours de 11 km -
<u>Animateur et inscription</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19
<b>PETITE RANDO MATIN</b>	<b>DIMANCHE 2 - ATHIES (80)</b>
8 h 15	Rassemblement place de la Liberté
8 h 30	Départ pour Athies - Rendez-vous Place de l' église - Distance 29 km - Covoiturage 3 €
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Elisabeth : 06 83 47 42 21 et Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE SOUTENUE</b>	<b>Mardi 4 - SAVY</b>
Départ à 9 h 00	RDV salle des fêtes - Parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 6 - LESDINS</b>
<u>Allure soutenue</u>	Rdv au terrain de tennis pour un départ à 9 h - Parcours de 11 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rdv au terrain de tennis pour un départ à 9h - Parcours de 11km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 8 -ESSIGNY LE GRAND</b>
	Rendez-vous à la salle des fêtes pour un départ à 9 h- Parcours de 11 km
<u>Allure moyenne</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>PETITE RANDO MATIN</b>	<b>Dimanche 9 - GRICOURT- LES EOLIENNES</b>
8 h 30	Rassemblement place de la liberté
8 h 45	Départ pour Gricourt - Rendez-vous au parking de la salle des fêtes - Distance 7 km - Covoiturage 0,50€
9 h 00	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marie-Claude : 06 70 96 91 65 et Jean-Marie JESPIERRE : 06 76 29 89 78
<b>RANDO DOUCE A MIDI</b>	<b>Mardi 11 - FRANCILLY</b>
13 h 45	Rassemblement place de la liberté
14 h	Départ pour Francilly - Rendez-vous parking face à la mairie - Distance 6 km - Covoiturage 0,50€
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>MARCHE SOUTENUE</b>	<b>Mardi 11 -LESDINS</b>
Départ à 9h00	Rassemblement terrain de tennis - parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 13 -MESNIL ST LAURENT</b>
<u>Allure soutenue</u>	Rdv place de la salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rdv place de la salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 15 - ITANCOURT</b>
<u>Allure moyenne</u>	Rendez-vous à la salle des fêtes pour un départ à 9h
<u>Animateur et inscription</u>	Christine DOLIDON : 06 15 41 87 19

<b>PETITE RANDO MATIN</b>	<b>Dimanche 16 - LESDAINS (59258)</b>
8 h 15	Rassemblement place de la liberté
8 h 30	Départ pour LESDAINS, place de l'église. Distance : 32 km Covoiturage : 3€
9 h 15	Départ pour une boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Elisabeth : 06 83 47 42 21 et Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE SOUTENUE</b>	<b>Mardi 18 - ESSIGNY LE GRAND</b>
9 h 00	Rassemblement salle des fêtes - Parcours de 11 km
<u>Animateur et inscription</u>	Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 20 - REMAUCOURT</b>
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement arrêt de bus pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	rassemblement arrêt de bus pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Samedi 22 - MAISSEMY</b>
	Rassemblement face à l'école pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km
<u>Allure moyenne</u>	Pierre HAVARD : 06 74 20 86 27
<u>Allure modérée</u>	Fabienne JOLY : 06 76 84 29 36
<b>PETITE RANDO MATIN</b>	<b>Dimanche 23 - FOURDRAIN</b>
8 h 15	Rassemblement place de la Liberté
8 h 30	départ pour Fourdrain - rdv parking de l'église - distance 33 km - covoiturage 3 €
9 h 00	départ pour un boucle de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Michelle et Richard HAGEAUX : 06 99 61 17 82
<b>RANDO DOUCE AP-MIDI</b>	<b>Mardi 25 - BELLICOURT</b>
13 H 45	Rassemblement place de la Liberté
14 h	Départ pour Bellicourt - Stationnement Rte de Cambrai 1 km après le village petit parking à gauche 200 m avant le Mémorial Australien - Distance 14 km - Covoiturage 1,50€
14 h 15	Départ pour une boucle de 6 km
<u>Animateur et inscription</u>	Marc DELONGCHAMPS : 07 80 04 68 97
<b>MARCHE SOUTENUE</b>	<b>Mardi 25 - MEZIERES SUR OISE</b>
Départ 9 h 00	Rassemblement parking Le Robinson - Parcours de 10 km
<u>Animateur et inscription</u>	Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63
<b>MARCHE NORDIQUE</b>	<b>Jeudi 27 - ITANCOURT</b>
<u>Allure soutenue</u>	Rassemblement salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Myriam FERCOT : 06 12 29 92 75
<u>Allure modérée</u>	Rassemblement salle des fêtes pour un départ à 9h00 - Parcours de 10 km - Patrick SCHREINER : 06 45 19 57 63